

# あけましておめでとうございます。

# かわべ

昨年、十二月十八日、老人クラブとの交流会が行われました。今回も、縄田進氏に村の伝統行事やしめ縄の由来について、生徒にわかりやすく話していただきました。

次に、実技指導として、しめ縄作りを全員一緒に部屋で行い、懇切丁寧に指導いただき、教室のストープ以上の温かい交流となりました。

特に今回は、初めて縄ないを体験する教員が多く、老人クラブの方々に手ほどきを受け、なんとか完成し生徒以上に喜んでいました。男子生徒などは、今までに何回か教えていただいたので、要領を覚え一人で黙々と取り組み、完成させていました。

今回は、残念ながら時間が少なく、全員完成とまではいきませんが、生徒達は熱心に縄なりに挑戦し、終了時間を忘れるほどの盛会となりました。

これも老人クラブの会長さんはじめ、指導してくださった方々のお陰と教員共々感謝いたしております。

今年はどうなるか、予想もできませんが、千支にちなみ、牛歩のごとく、ゆっくり力強く足元をみつめて、この一年を有意義に過ごしたいものです。



高齢者と中学生との交流（しめ縄づくり）

'97 1月

発行  
河辺村公民館

☎ (0893) 39-2111  
内線 205・206

佐川印刷 KK

吉田町北小路  
☎ (0895) 52-0600

## 人のうごき

(平成9年1月1日現在)  
世帯数 544戸  
男子 712人  
女子 724人  
計 1,436人

H8. 1. 1現 1,474 (△38)  
H7. 1. 1現 1,525 (△89)  
H6. 1. 1現 1,559 (△123)  
H5. 1. 1現 1,608 (△172)  
H4. 1. 1現 1,684 (△248)

## やねぼし

今年も大方の予想どおり寒い日が続いています。冬といえば、すぐに風邪を連想しますが、一回のくしゃみをするとな

万个のしぶき(ひまつ)が飛び散り、このうちの四%つまり四千個は、約三十分間空气中をただようそうです。風邪の患者のくしゃみであれば、空气中にたくさんのウイルスがばらまかれることになりま

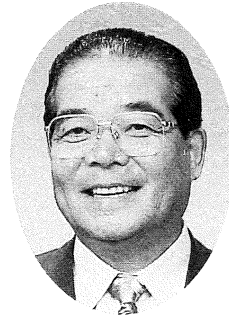
す。一般に、低温で乾燥しているほどウイルスの生存にとっては好都合だそうです。それは、温度が低いと、ひまつはその水分が蒸発してより軽い粒子となり、落下速度が遅くなり、より長時間空气中にただようことになるからだそうです。

寒い冬の日には人ごみのなかに入っていくことは、ただよいうイルスの群れのなかに入っていくようなものといってもよいでしょう。

外出したら、できるだけうがいをして、また、風邪に負けない体力と、栄養と休養を十分にとつて、この冬を健康で過ごしたいものです。(山口)

# 年頭のごあいさつ

村長 大野 富士男



新年あけましておめで  
とございます。

村民の皆様方には、すがすがしく新春を迎えられましたことを心からお慶び申し上げます。年頭にあたり、今年が皆様にとって健康で明るく希望に満ちた年でありますようお祈り申し上げますとともに、日頃からの村政に対する皆様方の温かいご理解とご支援に心から感謝申し上げます。お

げをもちまして村行政全般にわたり順調に進展をいたしておりますので、ご安心をいただきたいと思えます。

昨年は国内経済が底をついた状態から、どうにか上向きになってきたとの報道がなされ、明るい期待を寄せているところでございますが、まだまだ楽観は許せない厳しい状況にあります。現在、わが国を取り巻く環境は一層厳しく、国際化、情報化、高齢化、少子化等が急速に進行し、国、地方とも適切な対応が求められております。

このような社会経済情勢の中で、わが村を取り巻く環境も益々複雑多様な様相を呈する等、誠に厳しい状況にあります。私は、このような困難な時局にあつてこそ村政を預かる者の真価が問われるときであろうと、その責任の重大さに身の引き締まる思いがいたしております。

私は、河辺村の発展と村民の皆様福祉向上のために、更に河辺村の活性化を図るために勇気、信頼、協調を施策の基本として、農林業を柱とする地域産業の活性化、教育文化の振興、生活環境の整備、高齢社会に対応した保健、充実した福祉政策、特別養護老人ホーム、老人専用住宅の建設、公共事業による開発等、活力と個性あるより豊か

な住みよい村づくりを目指して、今後さらに勇気と決断をもって、山積する諸施策の展開を図り、村民の皆様方のご期待に応えられるよう、決意を新たにいたしております。

現在、平成九年度の当初予算を編成中でありますが、迎えました平成九年は、特に財政的に大変厳しいと思っております。国において示されております消費税率五パーセントが平成九年四月一日から施行されるに伴い、村の財政負担増が予想されますが、法改正に伴う制度改正でありますので、予算編成におきましても、事務、事業全般にわたり、見直し、創意工夫し、公共性と効率性をもって健全財政に努め、最小の経費で最大の

効果が得られるよう、行政運営の合理化を図り、節減合理化に努力をして参る所存であります。

諸施策の内容等につきましては、次の公民館報において、施政方針の中で詳しく述べさせていただきますと思います。地方自治の発展は、村民の方々のご協力なくしては、その効果を上げることは出来ないと思えます。

どうか本年も旧に倍しますご支援とご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げますとともに、迎えました新年が村民皆様にとりまして幸せで、平和な年でありますよう祈念をいたしまして、新年のごあいさつといたします。



# 村議会十二月定例会おわる 補正予算

## 一般会計 五九、七七三千元 特別会計 一、九三〇千元

去る十二月二十日、平成八年第四回河辺村議会定例会が召集されました。

全議員出席のもと、梅木議員の一般質問に引き続き、村長提出の「職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について」外六議案、同意一件、及び議会提出の意見書一件が審議され、いずれも原案の通り可決承認されました。

なお、辞任に伴う監査委員に森川重生氏（七一）＝山鳥坂が選任されました。

また、次の議員から一般質問があり、主なものは次のとおりです。

### 一般質問

#### （抜粋）

梅木加津子議員

①農林業会社の設立について、検討の結果どうになりましたか。又いつ頃設立の予定ですか。

〔村長答弁〕

農林業会社設立検討委員会を開催し、既に会社を設立している先進地の状況、内容を調査し十分協議をいたしました。人材や仕事の確保、職員の労働条件、会社としての採算性等非常に厳しい経営状況であります。

検討委員会としては、後

継者の育成や農地・森林の管理保全のためには前向きに十分協議する必要があります。との意見が多数あり、まず住民の方に意向調査を実施し、その内容を踏まえて検討することになっております。

設立の時期につきましては、住民意向調査後の検討になりますので、現時点では申し上げられません。

②価格保障制度について、安定経営をめざすために、価格保障などの施策が必要だと考えますが、ぜひ考えて下さい。

〔村長答弁〕

国、県、個人負担によって基金を積立て、夏秋きゅうり等の指定農産物については、一定の価格を下回った時に補填される野菜価格安定事業があります。

また災害により農産物の一定の減収については、水稲、ハウス施設等は農業共済で、葉タバコについては日本たばこ産業の制度により補填されます。

国レベルの直接価格補償制度については、制度化が困難な状況となっており現段階では、村単独で価格補填を実施することは、指定品目の選定や財源的な問題もあり、実施は考えておりません。

\*\*\*\*\*

議決されました一般会計補正予算は、既定の歳入歳出予算の総額にそれぞれ五九、七七三千元が追加され、歳入歳出それぞれ二、〇六七、八〇八千円となりました。

補正予算の主なものは、  
総務費

村有財産外壁塗装工事

（診療所）

二、六〇〇 千円

減債基金積立金

四五、四〇四千元

修工事

二、六七八千元

民生費

高齢者住宅整備事業補助金

一、五〇〇千元

衛生費

竹の瀬簡易下水道工事費

一、一三三千元

水道会計繰出金

一、二九六千元

農林業費

県営事業負担金

四、八〇六千元

集落道川上保井野線改良工事

一〇、〇四八千元

土木費

県営事業負担金

二、九〇〇千元

公債費

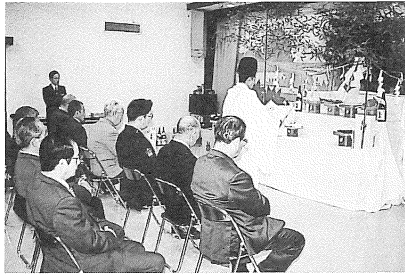
償還金利子

二四六千元

などが補正されました。

### 交通安全祈願祭

「ベルトしめ 家族で笑顔の年末年始」をスローガンに、年末年始の交通安全県民運動が十二月二十一日～一月十日まで行われました。その運動期間中の十二月二十六日、河辺村基幹集落センター大会議室に於いて村社会福祉協議会主催による交通安全祈願祭が行われました。この行事は、今年で十一回目を数え村内外の交通安全関係者多数の参列を頂き厳肅のうちに行われました。今回も老人クラブからは、手作りのすばらしいしめ縄百本、河辺中学校生徒からは、一羽一羽丹念におった折り鶴を十羽一組にして、交通安全の短冊をつけた折り鶴百組頂き、これに参列



～無事故を祈って。～



～お世話になりました。～

者全員で交通安全を祈願致しました。

祈願祭終了後、交通茶屋を開き、交通安全の願いがこもった「しめ縄」と「折り鶴」を道ゆくドライバーに配布して、安全運転を呼びかけました。

皆様におかれましても、運転者・歩行者等道路交通の場に参加している者として、人命の尊さを認識し、自らが交通安全の主役としての役割を担っているという自覚を持って行動することがなによりも重要であります。

どうか本年も地域、職場、家庭において正しい交通ルールと交通マナーを実践され、交通事故防止に努められることを心からお願ひ申し上げます。

### “年金” 現況届証明 無料化のお知らせ

現在、年金を受給されている皆さんが毎年誕生日等に提出されている現況届について証明手数料(二百円)を徴収いたしておりましたが、昨年十二月大洲市・喜多郡市町村長会において四月一日から無料化すること

が決定されました。四月一日より住民課窓口で「年金(公的) 現況届証明申請書」を提出していただくこととなります。

※認印を必ずご持参ください。

### 共同募金のお礼

平成八年度共同募金運動が昨年十月一日から十二月三十一日まで実施されました。村民の皆様の大なご協力を得て左記のとおり実績を上げることができました。

#### 募金総額

九二一、一九三円

この募金は老人福祉、身体障害者福祉、児童福祉、母子、寡婦福祉に有効活用させていただきます。ご協力有難うございました。

こゝに投稿の機会を得ました事を恐縮しております。時代が変わっても人が変わっても忘れられない故郷はかけがえのない思い出と共に心を優しくひたしてくれるのです。異郷の地で新春の故郷を偲び想い出を辿り、幾年にも亘って愛し親しまれ続ける山や川、雪降れば

願いごとを祈願しつ、過ぎてきた忘れがたき故郷は世界一だと思えます。夏には、セミやとんぼを追い蛍が飛び交う、農繁に追われている中にやがてコオロギやすす虫の鳴く音に初秋を知り、間もなく紅葉の美しさにしばした、ずんだもの



### ふるさとに望む

兵庫県尼崎市  
安達 寿広  
(大成出身)

だった故郷には幼い頃から食べた味四季折々の味が残っているのです。夜には星の煌めき、水のおいしさ等総ては故郷を離れてこそ想い出はつきないのです。可様な想い出と美に富んだ故郷河辺を永遠に保存して戴きたく思います。

らんと素直に思え、また明日への活力がわいて来ます。雪の下から新緑の芽を出す百合そして露のとう、菜の花や蓮華草、草木や土の匂い、山桜が咲き山梨の花山つ、じの美、曲り角や山路のお地藏さんあちらのお堂こちらのお宮さん、健康と

も充実を図って頂き帰郷の際に楽しくさせて頂くところが欲しく思います。決して流行のみに流される事なく伝統文化を支えて頂き自然を守って戴きたくお願ひ申し上げますと共に皆様方の御健康と御多幸を祈って止みません。

# 診療所だより

## ☆生活習慣病の防ぎ方

### 《生活習慣病とは》

厚生省は、昭和四十年代から「成人病」を「生活習慣病」と呼びかえるよう提言しています。

生活習慣病を代表するのは、高血圧症、糖尿病、血液脂質異常症、高尿酸血症など、脳や心臓、腎臓などの動脈硬化を引き起こす疾患です。そして、悪性新生物である肺癌、胃癌、大腸癌、乳癌、子宮癌なども重大な生活習慣病です。

### 《生活習慣病に及ぼす遺伝の重み、環境の重み》

生活習慣病には、遺伝が深く関わっています。しかし、その重みは四割以内とみなすことができ、たとえ遺伝体質があったとしても毎日の生活の仕方如何が六割以上の重みで、病気の発症を左右します。

### 《七つの健康習慣》

アメリカの医学者ブレスローとエンストロムは一九

六五年から三十歳以上の成人男女七千人について七つの健康習慣を調査し、死亡率との関係を検討しています。その結果、六項目以上守っている人では四十五歳の平均余命は三十三年あるのに対し、三項目しか守っていない人だった人の平均余命は二十一年と短いことを明らかにしました。

さて、あなたの「イエス」は何項目でしょうか。

- ① 喫煙をしない
  - ② 毎日適度な運動をする
  - ③ 深酒をしない、または、酒を飲まない
  - ④ 規則的に七〜八時間の睡眠をとる
  - ⑤ 適正な体重を維持する
- ※適正体重の目安は  
 体重(kg)を身長(m)の二乗で割ったものが二十〜二十四の範囲内であることとされています。
- ⑥ 朝食をきちんと食べる
  - ⑦ 間食をしない
- 《一次予防(健康維持)のためのライフスタイル》  
 生活習慣病予防のポイント  
 は、一に禁煙、二に腹七〜八

分目(少食)と、酒は飲まないか飲んでも少酒、三に運動、休養、そして多くの人・事・物に接して生きがいを高めることにあります。これらをひとことで表すと「一無(禁煙)、二少(少食、少酒)、三多(多動、多休、多接)」の生活になります。ぜひ、この「二無二少、三多」を実践し、「元気で長生き」を享受したいものです。

と、ここまでは理想論を述べたのですが、現代社会において、これらのことがすぐに実践できれば、生活習慣病に罹患している人口が、これほど増加してくるわけがありません。先の七項目で多く該当するものがある方は、全てを一度に改善しようとするとうまくも無理がかかってしまつて、逆にストレスとなり、生活習慣病を助長する可能性さえあります。まず、一つだけを改善するようにして、実践できれば、さらにもう一つという具合にしてみればどうでしょうか。そうすれば、道が開かれるはずですよ。

## 小学校

記録的な大雪の中、平成八年度の学芸会を行いました。

開演時刻が四十五分程遅れました。一年生四人によるはじめのあいさつから演技開始。各学年とも十二時間余りの短い練習時間のなかで、一生懸命に取り組んだ、劇、ダンス、音楽の発表を行いました。寒さに弱音をはくことなく、力一杯の演技に、観客の皆様から盛大な拍手をしていただきました。

昼食時間、河辺小中学校有志

志の先生方による演奏会がありました。例年の学芸会にない一時を過ごさせていただきました。

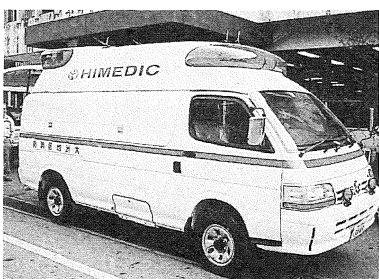
午後の部、積雪の心配もしながら開演しました。午前中に演技を行った余裕でしょうか、子ども達は、より伸び伸びと演技できていたように思います。

また、六年生を中心に五年生と四年生は、様々な係活動を行いました。総練習での反省を生かして、舞台準備、照明等、演技が生き生きするように裏で力一杯活躍していました。次年度もご期待ください。

## 高規格救急車運用開始

大洲地区広域消防事務組合では、平成九年一月一日から、高規格救急車の運用を開始しました。

この救急車では、救急救命士が車載の伝送システムを使い、救急病院の医師の指示を受けながら、心肺機能が停止している患者に「電気ショック」、「器具を使った気道確保」、「点滴」などを行います。大洲市、喜多郡で発生した救急事故の救命率向上を目指



～より装備が充実しました。～

し出動しますので、みなさんご支援、ご協力をお願いいたします。



### 役員紹介

○十二月一日付けで、民生児童委員総務に船田將則氏、女性部長に加茂良子氏が任命されました。

○一月一日付けで、厚生省より新寿恵美氏が主任児童委員に委嘱されました。

### 防災だより

平成九年春季全国火災予防運動の実施について

三月一日から三月七日まで、春季火災予防運動週間として全国火災予防運動を実施します。この時期空気が乾燥し、山林においては枯草、落葉など火災の発生しやすい状態となっております。野外での火気の取扱いには充分注意し、風の強い時、乾燥時には、たき火をしない。たき火の場所を離れる時は完全に消火する。たばこの吸いながらは必ず消すとともに投げ捨てをしないこと、など、火災予防の基本を守り火災の発生を防ぎましょう。

### お願い

公民館では、子どもの生活リズムにゆとりを与え、より豊かな生活体験、活動体験を提供するため、また家族のふれあいを大切にするためペットボトルロケット大会を計画しています。

ご家庭で不用になったペットボトルはありますか。ロケットを一機製作するのに、炭酸飲料用で丸型のペットボトルが五本必要です。公民館では、今空いたペットボトルを集めています。大空に飛んだロケットをイメージして下さい。そこには子ども達の笑顔が・・・役場、公民館等に来られる際にご持参下さい。ご協力をお願いします。



### 短歌

せせらぎの音澄みわたる新春の  
太き七五三繩の白きがすがし  
今年また家族揃いし正月に  
この俵の続けと祈る  
一つまた歳を重ねし元日の  
初日おだやかに窓に差し入る  
ひょうきんに足もつらせて腰痛め  
六十年目の餅搗き出来ず  
また一つ年輪重む元日に  
祈り込めたる乾杯の味  
内憂外患こもこもいたるこの国の  
時あやまたず年あらたまる

山本カシ子  
関井恵美子  
上林ヨシ子  
本田ミネヨ  
国井ミネヲ  
増本喜久男

### 同和教育シリーズ

(61)

国際人権規約のうちの「自由権規約」第二十六条

「すべての者は、法律の前に平等であり、いかなる差別もなしに法律による平等の保護を受ける権利を有する。このため、法律は、あらゆる差別を禁止し及び人種、皮膚の色、性、言語、宗教、政治的意見、国民的若しくは社会的出身、財産、出生又は他の地位等がいかなる理由による差別に対しても平等かつ効果的な保護

をすべての者に保障する。また、同じく「自由権規約」の第二十条の二項では、「差別、敵意又は暴力の扇動となる国民的、人権的又は宗教的憎悪の唱導は、法律で禁止する。」

この条約は、全世界から差別を撤廃するために、一九六五年に国連で採択された条約で、今日すでに百三十カ国にも及ぶ締結国を得ている条約です。

この条約が対象とする差別の事由は広く、人種差別だけでなく民族差別や身分差別をも対象としています。そして、差別撤廃のために最低限必要な取組みとして三点を求めています。次号にその三点を紹介いたします。

(河辺村同和教育協議会)

### 消息

自 8・11  
至 9・1・10

☆お誕生おめでとう

高木 栞(国木) 父富重 母千津野

☆おくやみ申し上げます

露内 徳重(露内) 87歳  
藤田ミツエ(百合谷) 88歳  
富永シヅエ(植松) 89歳  
花岡オヨシ(百合谷) 90歳  
中野ミチル(天神) 82歳  
栗田 増雄(国木) 79歳