

豊作を祈りつつ

日本で稲作が行われるようになったのは弥生時代からだといわれています。この時代の稲作は、田植えは行わず実まきであっただろうという説がある一方、「大足」と呼ばれる田げたが弥生時代の遺跡からいくつも出ることから、田植えはあったとみる説もあります。

現在、河辺村でも田植えは、作業効率のアップと労働力の軽減を図るため、ほとんどの農家が田植え機で行っています。

しかし、本村は地形的に棚田が多いので、なかには昔ながらの手植えで田植えを行っているところもあります。

世の中は、まさに機械化の時代になりましたが、春がすみに包まれて、家族総出、それに近所の方々も混じって、のどかな田植え歌が流れてくるというような情緒も、捨てがたいものがあります。



〈熊の坂 梅木氏〉

かわべ

'96 5月

発行

河辺村公民館

☎ (0893) 39-2111

内線 205・206

佐川印刷 KK

吉田町北小路

☎ (0895) 52-0600

人のうごき

(平成8年5月1日現在)

世帯数	548戸
男子	720人
女子	738人
計	1,458人

H7.5.1現	1,518(△60)
H6.5.1現	1,529(△71)
H5.5.1現	1,588(△130)
H4.5.1現	1,650(△192)
H3.5.1現	1,705(△247)

やねばし

疲労回復のためには、ある程度まとまった睡眠時間が必要だと思われがちですが、わずか十五分の仮眠(昼寝)にも無視できない効果があります。

まず、十五分程度の仮眠の場合の睡眠は、深さが比較的浅いノンレム睡眠で、脳の疲労回復に効果があるのです。また、目を閉じているだけでも効果があることが認められています。

ただし、この程度の短時間の睡眠では、からだの疲労はとれません。そこで、夜の寝つきをよくするために寝る前の入浴が昔から多くの人々に愛用されてきました。お風呂に入って、体温を上げてやると、私達のからだは体温を一定に保つ働きがあるため、お風呂から上がれば、体温は下がる。つまり、体温が下がっていくときに、私達のからだは自然に入眠できる状態になります。四十度前後のお湯に二十〜三十分ゆつくりとつかって、除々に温めるのがポイントです。

十分な睡眠をとって、活力ある生活を送りたいものです。(山口)



松尾正夫氏に 栄えある叙勲

松尾正夫氏は、長年にわたり、地方自治の振興に尽くされたご功績により、去る平成八年四月一日、勲六等に叙せられ、瑞宝章を授与されました。
この栄誉を心からお祝い申し上げます。

※小学校



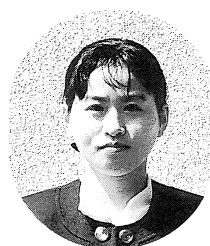
校長 金井 碩
〔長浜小から〕



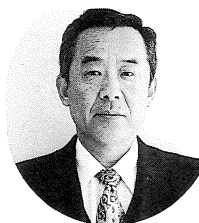
教諭 三輪田真紀
〔新 採〕



教諭 名本 一幸
〔新 採〕



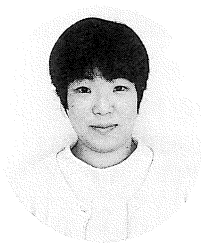
教諭 田中 志保
〔長浜中から〕



校長 都築 豊
〔石畳小から〕

※中学校

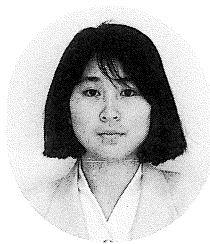
みなさんどいづもよろこぶ



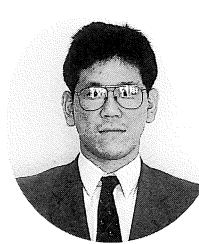
教諭 松本 千香
〔新 採〕



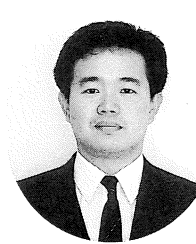
教諭 山内 紀子
〔新 採〕



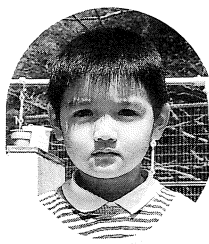
教諭 山本 直美
〔天神小から〕



教諭 中塚 健一
〔喜多灘小から〕



教諭 高本 邦浩
〔中野小から〕



好きな食べ物
たくあんごはん

氏名 藤岡 祐希(父貴浩)
地区 出合



好きな食べ物
ぶどう

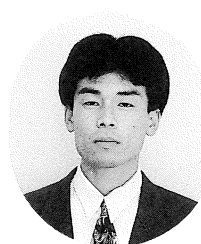
氏名 稲田 利亀(父秀一)
地区 三久保



好きな食べ物
すきやき

氏名 稲田 弥鶴(父秀一)
地区 三久保

新入園児紹介



主事 高森 弘樹
〔河成小から〕



好きな食べ物
いちご

氏名 有友可奈子(父康男)
地区 川崎



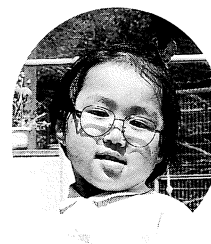
好きな食べ物
にんじん

氏名 本山明日香(父純主)
地区 日其川



好きな食べ物
バナナ

氏名 大野 美波(父盛喜)
地区 植松



好きな食べ物
白身のおさしみ

氏名 山本 美里(父五月也)
地区 用の山

役員紹介

☆教育委員会	委員 長	大森 高知	会 長	山口 雄三	
☆公民館運営審議会	会 長	玉井 隆	☆選挙管理委員会	委員 長	増本喜久男
☆文化財保護審議会	会 長	向井 猛	☆行政連絡協議会	委員 長	玉井 隆
☆館報編集委員	戸田 薫明・久保千江子	梅木 良照・山口 雄三	☆消防団幹部役員	団 長	谷本 幸徳
☆分館長	植松分館長 富永 順一	坂本分館長 清水 吉則	副 団 長	柴野 安広	松本意思男
	大伍分館長 高橋 時雄	北平分館長 梶川 吉彦	第一分団長	露内 進	河本 正生
☆体育指導委員	北川 智也・塚野 靖	花岡 示光・福宮 聖	第二分団長	本田 修	
☆婦人会	会 長	加茂 良子	第三分団長		
☆青年会議	議 長	大富 賢二	第四分団長		
☆老人クラブ	会 長	向井 猛	☆交通指導委員	北川 智也・角藤るみ子	片山 寛・梅木加津子
	植松地区会長 向井 猛	坂本地区会長 戸田 薫明	☆社会福祉協議会	会 長	大野喜久雄
	大伍地区会長 佐伯 範男	北平地区会長 梅木 広信	☆民生児童委員	総 務	露内 進
			☆主任児童委員	武田 福男	
			☆国保運営協議会	会 長	長岡 吉男
			☆観光推進協議会	会 長	本山 清明

思い出多き修学旅行

意欲的な体験活動及び主体的な活動を目指としての修学旅行を実施しました。この旅行においては、事前の準備活動が細かく計画されてなくは、成功しないということもねらわれているのです。

結果を先に言いますと、目標が十分に達成され、生徒達の心の中に現在の世の移り変わりが、十分に染み渡ったことと思います。すばらしい旅行でした。

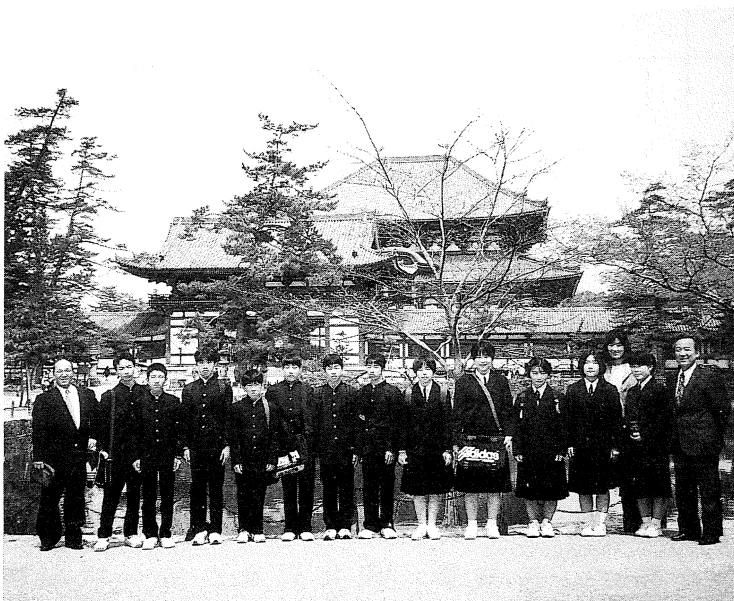
さて、その内容について生徒達の動きを混えながら述べてみたいと思います。まず、飛行機に乗る体験です。緊張している生徒が多く、静かでした。座席の装置など作動させ、座ったままで退屈しない装置に感心したのも束の間で、海の中にできている空港の広さ、飛行機の多さ等々、驚きに目を見張るばかりでした。また、この空港は埋め立て地ということで、地盤のずれが生じることを前提に、それを直せるよう建築されている

ることにも、現代の知恵が結集されていることに注目していました。

都会にある施設設備の巨大さに感心しながら、我が村への将来の夢と交えて会話がはずみ、自分達が大人になった時の河辺村を想像していたことと思います。

文化財に対する人々の見方は様々ですが、何と云っても、拝観する人数の多さは、このあたりでは考えられないことだったと思います。様々な驚きと共に、目に焼き付

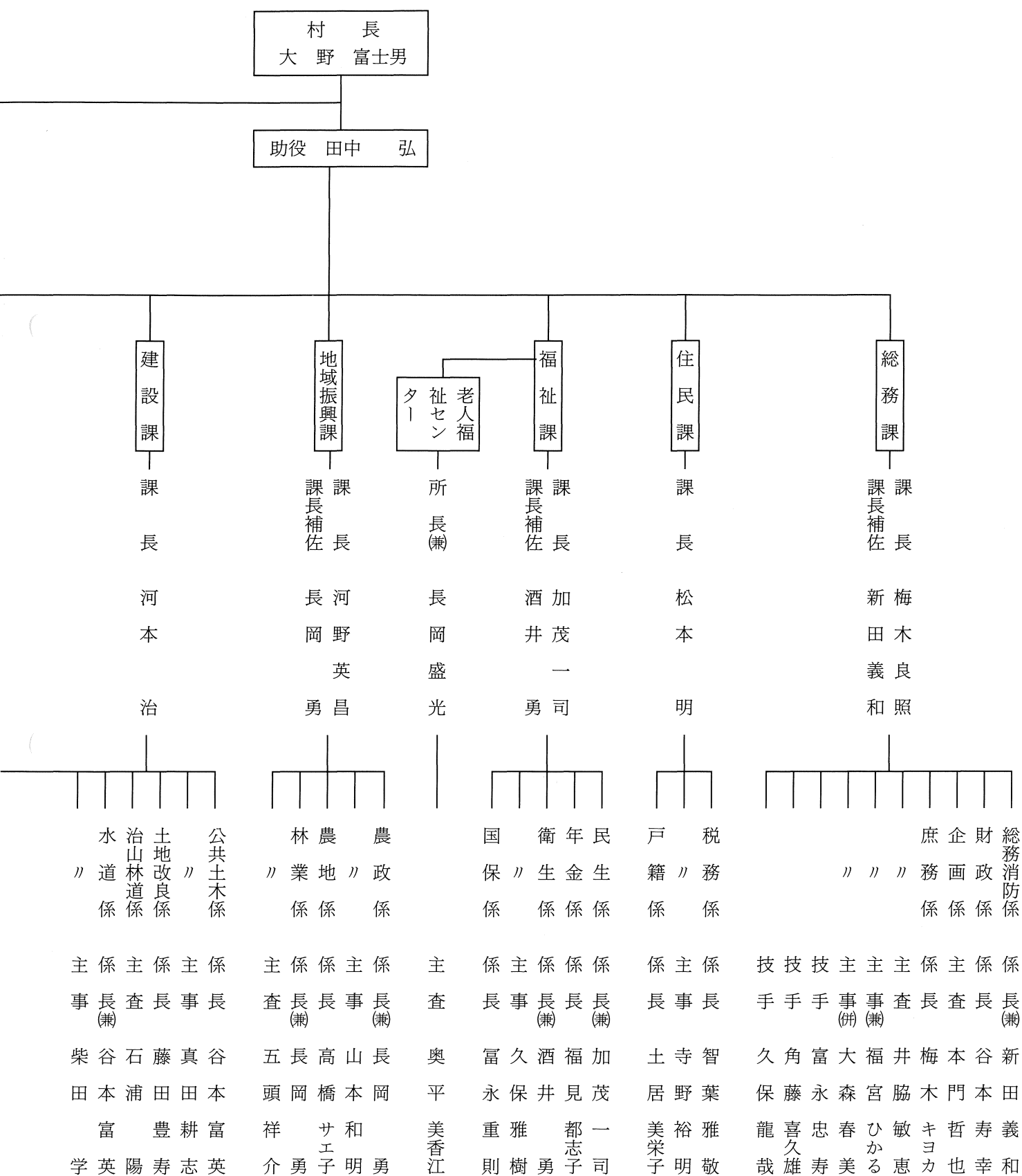
たのは、桜の花でした。奈良、大阪、京都行く所満開の桜、目を見張るばかりの美しさが、旅行の思い出を一層強くしてくれたことは間違いないことでした。乗り物の下に花のじゅうたん、花吹雪の歓迎、夢の中を歩いているようでした。生徒達の生き生きとした活動、思いやりの心の発揮にと、健全に育っている生徒を見つめながら、家庭教育の充実が図られていることに自信をもったすばらしい修学旅行でした。



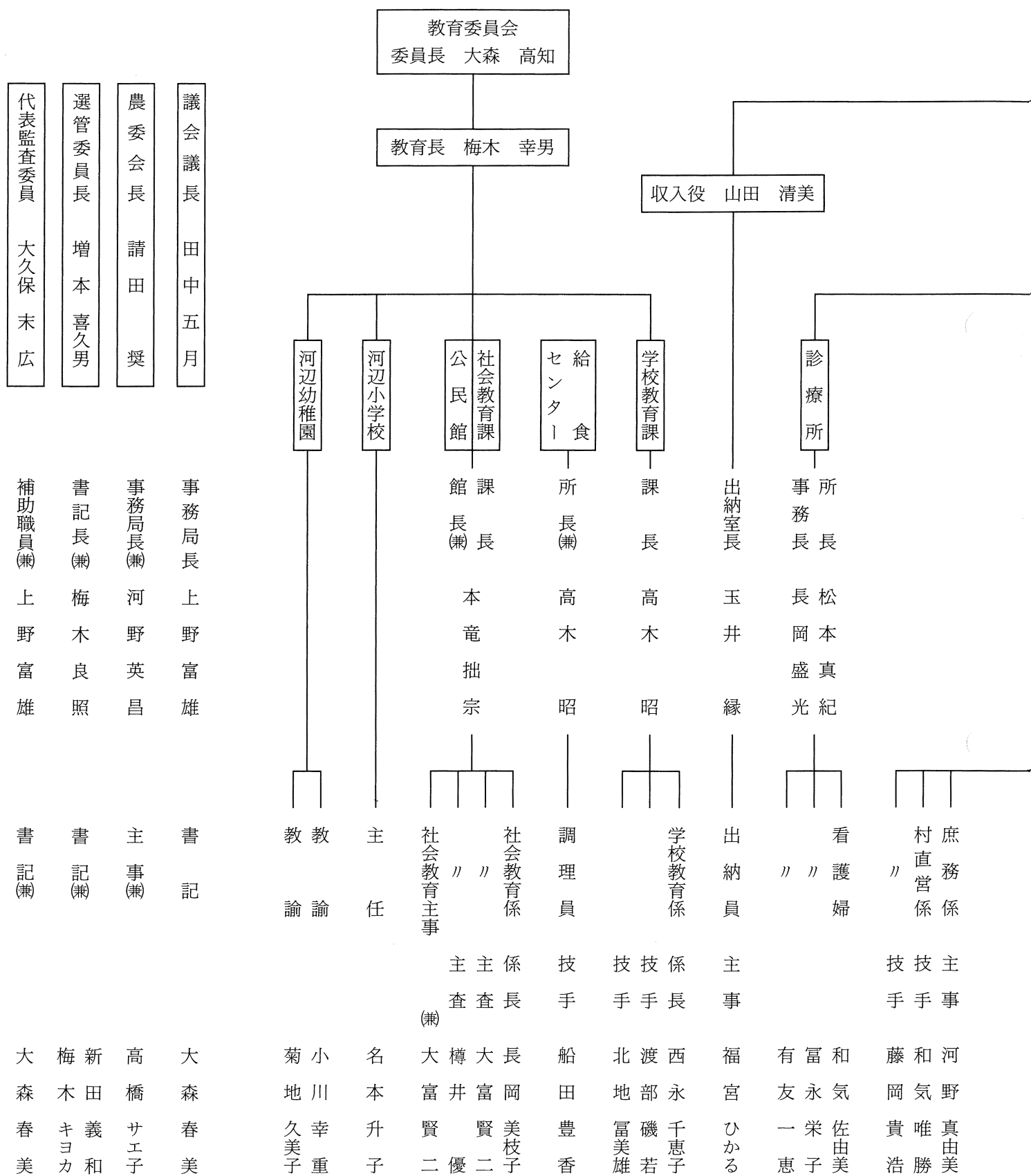
～楽しい思い出ができました。～

組織一覽表

〔平成 8 年 4 月 1 日現在〕



河边村行政



河辺村福祉対策について

平成八年度社会福祉村単独事業を紹介いたします。

一、河辺村は、きゅう、マツ

サージ、あんま施術助成金支給事業について

この事業は、はり、きゅう、マツサージ、あんま施術に対する費用の一部を援助し、老人保健、福祉の向上に寄与することを目的に実施しています。

対象者は、本村に住所を有する年齢六十五歳以上の老人を対象とし、はり、きゅう、マツサージ、あんま術とし、末しよう神経疾患及び運動器疾患に対して行うものとする。ただし、医療保険によって、療養費の支給対象となるマツサージ、はりは除きます。施術助成金は、一人一回につき一千円を支給する。ただし、現に要した費用の額が一千円未満の場合は、その額となります。また、一人につきその年度内（四月一日～翌年三月三十一日までの間）五回を越えることはできません。

ん。

また、この事業の施術助成金の支給対象となる施術業者は、大洲市、喜多郡内で開業する、はり、きゅう、マツサージ、あんまの免許を有する施術業者に限ります。

二、河辺村紙おむつ扶助事業について

この事業は、河辺村内在宅で六十五歳以上の寝たきり老人及び寝たきり身体障害者が使用する紙おむつの一部を扶助し、その家族介護者の精神的、経済的な援助を行い、在宅福祉の向上を図るものです。

支給対象者は、本村に住所を有する寝たきり老人、寝たきり身体障害者であり、村内において在宅介護により、常時おむつを必要とする者に対して支給されます。支給内容は、紙おむつだけ使用する場合は一ヶ月当り、九十枚、尿取りパットだけの場合九十枚、紙おむつと尿取りパットを併用されている場合は六十枚ずつとなっております。

以上二つの事業を紹介いたします。尚詳しいことは、地区民生委員又は、役場福祉課へ

年金ワンポイント

ご存じですか？

年金教育資金貸付制度を！

年金教育資金制度とは、厚生年金保険又は、国民年金に加入している方を対象に、お子様が融資の対象となる学校等に入学されるときや、在学中に必要な費用について融資するものです。

また、この貸付制度は在学中の国民年金保険料のお支払いにもご利用いただけます。

この制度は厚生年金保険または国民年金の被保険者であって、厚生年金保険（旧船員保険を含みます）の加入期間または国民年金の保険料を納付された期間が合算して十年以上ある方の親族が、高校・大学に入学または在学する場合、入学金・授業料等の教育資金として（学生一人当たり、厚生年金百万円、国民年金五十万円）を借りることができます。

詳しくお知りになりたい方は、（社）愛媛県年金福祉協会へお問い合わせください。

風薫る爽やかな五月、ふるさととは今、緑いっぱい絶好の季節を迎えておられることと存じます。河辺の皆様こんにちは！

両親が松山に出てからは、帰る機会も少なくなりました。最近河辺の皆様方のご活躍をテレビで拝見するようになり、里帰りした気持ちで懐かしく見させて頂いております。松山でも河辺の「ふるさとの宿」の評判を聞き、友人や同窓会で二、三度訪れしました。久しぶりに新鮮な山の幸を味わい、

また、森林浴を楽しみました。

私が中学一年の頃、北平中学校の新校舎として今の場所に新築され、柱や床を糠袋でよく磨いた母校が「ふるさとの宿」と変わ

ふるさとに望む

松山市 玉井 武子
(旧姓 麓)
(名場連出身)



ました。ですが、中学生生活で英語を習ったのも、初恋の思い出も「ふるさとの宿」です。前の川には、川ガニが沢山いました。今もいるのでしょうか？学校までの遠い道のり単語帳を手にして、道草しながら、よく覚えたものです。その当時の事は心に残っておりませんが、年と共に物事を忘れることが多くなりました。

できれば山の生活を知らない主人と一緒に、ゆっくり宿泊するよう行きたいと思っています。三嶋神社の秋祭り頃もいいですね！いろんな憩いの場所がで訪れる機会を楽しみにしております。未来の河辺村に益々のご活躍、ご発展を心からお祈り申し上げます。

診療所だより

☆肥満の予防

肥満は糖尿病や高脂血症、高血圧などの成人病の原因になることが多いため、食事や運動などで肥満を解消しましょう。

食事では、年齢や体質によって個人差はありますが、一般的には一日に摂取するエネルギー量を標準体重1kgあたり、三十Kcalに抑えます。例えば、身長百五十五cmの人は標準体重五十三kgで一日に千六百Kcalにします。既に肥満の人は千四百Kcalに抑えます。

①果物は食べやすく、糖質も多いので食べ過ぎないようにしましょう。

②「テレビを見ながら」など、何かしながら物を食べる「ながら食い」は、ついつい食べ過ぎるため、やめましょう。

③急いで食べると、食べ過ぎるのでゆっくり食べましょう。

④子どものおやつや夜食、

調理中の味見やつまみ食い、家族の残り物を食べることはやめましょう。

⑤甘い菓子はなるべく控え、三度の食事をきちんととりましょう。

⑥夜寝る前に食べるのは控えましょう。夜間にとったエネルギーは脂肪として、体内に蓄積しやすいのです。

⑦食事はバランスよく食べましょう。ごはんだけを多く食べるといような偏った食生活では健康を保てません。運動は、日常生活の中で、なるべく歩く等、エネルギーを消費するよう心がけましょう。

以上のようなことを心がけ、肥満にならないように標準体重を維持し、成人病を予防していきましょう。

☆寝たきりにならないためにノ

「寝たきり」は、脳卒中や骨折などの身体的な要因や環境的な要因が積み重なって起こります。寝たきりを防ぐためには、

①病気の予防：脳卒中や骨折など寝たきりのきっかけとなるような病気にならないよう気をつけて生活します。

②適切な治療：脳卒中や骨折などの原因となる病気の治療とできるだけ早期にリハビリテーションを受けます。リハビリの開始が遅れると、筋肉や関節などの機能が低下する危険が高まります。

③生活の仕方の工夫：めりはりのある生活を送ることです。本人の意欲を高めるため、周囲の人の励まし、孤独感に陥らないようにします。村などが実施している各種の福祉サービスを上手に利用しましょう。車椅子などのレンタルやスロープや手すりを付ける補助を受けることができます。患者さんの自立を妨げないためにも、自分でできることは自分でできるようにします。かかりつけの医師や保健婦さんに相談してみましょう。

日本のマディソン郡フォトコンテスト

○実施内容

河辺村の屋根付き橋を撮影した写真を募集し、村のイメージアップと活性化を図るものです。

⑦応募方法

作品名、氏名、住所、電話番号、撮影場所、撮影年月日、作品のコメントをご記入ご送付下さい。

⑧受付期間

平成八年九月一日～九月三十日。(当日消印有効)

⑨応募資格

住所、年齢、プロ、アマの

別など一切問いません。

⑩作品

- サイズは四切。ワイド四切。
- 白黒、カラーいずれも可。
- 応募枚数は一人六枚まで。
- 撮影時期、季節は不問。
- 写真は未発表に限る。

⑪発表

平成八年十月中旬

⑫応募先 千七九七一六

喜多郡河辺村大字植松五四

八番地、役場総務課

⑬表彰 かわべ郷土文化賞

●グランプリ、トロフィー及び賞金十万円外。

※尚、詳細は総務課まで。

平成8年度 自衛官等募集案内

	募集人員	資格	受付期間	試験期日	合格発表
一般曹候補生	陸 約400名 (うち女子約35名) 海 約390名 (うち女子約25名) 空 約400名 (うち女子約25名)	18歳以上 24歳未満の者	8月1日 ～9月9日	1次9月16日 2次10月3～8日	1次9月27日 最終11月15日
曹候補士	陸 約1,650 (うち女子約100名) 海 約480名 (うち女子20名) 空 約600名 (うち女子20名)	18歳以上 27歳未満の者	8月1日 ～9月9日	1次9月16日 2次10月3～8日	1次9月27日 最終11月18日
航空学生	海 約70名 (うち女子若干名) 空 約70名 (うち女子若干名)	高卒(見込) 21歳未満の者	8月1日 ～9月9日	1次9月23日 2次10月16～20日 (予備21～22日) 3次(空)11月17日 ～12月13日	1次10月8日 2次11月8日 最終9年1月31日
看護学生	陸 約105名	高卒(見込) 22歳未満の者	9月17日 ～10月15日	1次10月31日 2次11月23～26日	1次11月8日 最終9年1月23日

詳しくは、自衛隊大洲募集事務所 (0893-24-4123) で
(担当者 若原)

防災だより

『防災対策』

強調月間について

六月は「防災対策強調月間」です。これらの季節は、梅雨前線や台風などの影響で、大雨による災害が起きやすい季節です。テレビ・ラジオなどの災害情報に注意し、危険が迫ったときは、すぐに避難するなど、災害に対する警戒を十分に心がけて下さい。

また、災害に備えて、懐中電灯や携帯ラジオなども常に準備しておきましょう。なお、危険な箇所を見かけたときは、すぐに役場へお知らせ下さい。

フロンガス回収機の

設置について

この度、内山衛生事務組合では、総事業費百七万円でフロンガス回収機を導入致しました。

事業費のうち六十五%にあたる七十万円を全国モーターボート競争施行者協議会の拠出金による助成事業で整備され、電気製品からフロンガスを回収できるようになりました。

同和教育シリーズ

(57)

「基本法の三つの根拠」

前号の続き(地対財特法の限界)の第三点として、地対財特法には、それ以前の二つの「特別措置法」に盛り込まれていた「国民の責務」に関する条文が欠落している点について、たとえば、同和对策事業特別措置法の第三条には、「すべて国民は、同和对策事業の本旨を理解して、相互に基本的人権を尊重するとともに同和对策事業の円滑な実施に協力するよう努めなけ

短

歌

花冷えの札所の境内に立ち入れば
香かおりきてごしきの増す

佐伯 範男

瓶にさしし白梅ようやく開きつつ
部屋にかそけき香りの動く

関井恵美子

うす煙りに山包まれて眠るごと
鳥の音もなく静けき朝

国井ミネヲ

若き日の夢かなえられ夢習う
外は終日春雨の降る

山本カシ子

解散の声も議題となり始む
五十年を経しものの心の会

増本喜久男

朝な夕な両手合わせ目に浮かぶ
残せし妻娘に恵あれかし

本田ミネコ

ればならない。」といった規定がありました。

そこで差別事件等が起こった場合、たとえば地方自治体の関係者は、この条文により、加害者に対して反省を促すことができました。

しかし、「地対財特法」では、この条文が欠落しているため、差別事件については全く無力であるといわねばなりません。

従って、「地対財特法」は、これまで事業を実施してきた部落で、残事業を実施するためには一定役立つ法律であったとしても、部落問題の根本的な解決を目標としたもので

ないことは明らかといえましょう。

「基本法の三つの根拠」以上の点から、部落問題の根本的な解決に役立つ法律として、同和对策基本法(仮称)の制定が求められているのですが、その根拠として、(一)、これまでの取り組みをふり返り、今日の部落差別の現状を直視すること。(二)、日本国憲法や、「同対審」答申の基本精神にたちもどること。(三)は、次回で述べさせて頂きます。

(河辺村同和教育協議会)

消息

自 8.3.11
至 8.5.10

☆末ながくお幸せに

二宮 富久幸(坂本)
坂本 睦美(野村町)

☆おくやみ申し上げます

石浦留次郎 (神納) 79歳
神山恵美子 (百合谷) 61歳
角藤政千代 (川崎) 72歳

