

# 願いをこめて…鯉のぼり

## 子供の日

五月五日は、今は、「子供の日」ですが、以前は、「端午たんごの節せち供くわと

言われていました。武者人形むしゃにんがたを飾り、鯉のぼりを揚げたりする習わしが定着したのは、江戸時代中期以降のことだそうす。

鯉のぼりの由来は、一般には、中国の登竜門伝説にちなむとされており、鯉が滝を登れば竜になると伝えられていることから、子供たちの立身出世、元気な成長を願っているそうです。

現在のような、真鯉に緋鯉を組み合わせ、吹流しも加えるようになったのは明治に入ってからだそうです。

河辺小学校のグラウンドでもこのようなことから、鯉のぼりが約二十程揚げられています。この鯉のぼりは、子供が大きくなって揚げなくなつたからという方々から寄附していただいたもので、子供たちは、鯉のぼりのように元気でし



〈河 辺 小 学 校〉



(とじて保存しましょう)

'93 4 月

発 行

河辺村公民館

☎ (0893) 39-2111

内線 205・206

佐川印刷 KK

吉田町北小路

☎ (0895) 52-0600

### 人のうごき

(平成5年4月1日現在)

世帯数 556戸

男子 789人

女子 802人

計 1,591人

H 4.4.1~1,663 (△72)

H 3.4.1~1,709 (△118)

H 2.4.1~1,738 (△147)

H元.4.1~1,756 (△165)

S 63.4.1~1,801 (△210)

## やねばし

久しぶりに列車の旅をする機会を得た。目的地には、飛行機でも前日に出発が必要であり、それならば飛行機は嫌いでもあるし、列車での旅に旅情をかきたてられての旅。指定席を確保し、本三冊とビール、おつまみで準備万端。幸いに隣は空席で余裕の旅。車窓からの風景を楽しみつつ、本とビールを楽しむ。

ある駅で婦人と同席となり、大きな荷物を網棚にあげるのを手伝い、少し紳士らしく車窓の風景を楽しんでいた。なにかの機会に話することとなった婦人は、年の頃六十七〜八かなあと思われた。話をする内に、その話ぶりや常に笑顔たたえた物腰に、気品と優美さを感じ、こんなにも美しく老いることが出来るのかと新鮮な感動を覚えました。「女性の魅力を脅かすのは、美の破壊者である年齢である。」と言われるのがうその様でした。

こんなにも美しく老いることが出来たら人生最高の喜び…。誰でも同じ様に年をとる。私も今から「美しい老齡」を迎える準備をしなければと感じた旅でした。

(梅)

# 平成五年度 当初予算

一般会計 二十億五千八百万円  
特別会計 五億三千三百万円

平成四年度は、村民の皆様  
の深いご理解と絶大なるご協  
力を賜り、順調に進展致しま  
した。衷心より感謝を申し上  
げる次第であります。

おかげをもちまして、平成  
二、三年度事業により実施し  
た「ふるさと公園整備事業」  
に於いて、愛媛アメニティ  
賞、きらめき大賞準グランプリ  
賞を受賞し、又、この多種  
多様な高度情報化時代に対応  
しうる「オフトーク通信シス  
テム」を県下市町村において  
最初に設置をし、村民皆様に  
情報の提供を行うことができ  
ました。

国におけます、地方財政対  
策は、人口の高齢化、バブル  
の崩壊等、社会経済情勢の変  
化に伴い地方交付税の減額、  
国庫補助負担率の恒久化、国  
庫補助負担金の一般財源化と  
大変厳しい局面を迎えており  
ます。

この状況を踏まえつつ、平  
成五年度の予算編成を行った  
訳であります。今年度も、  
昨年度同様、事務事業全般に  
ついて見直し、創意工夫し、  
最少の経費で最大の効果が得  
られるよう、「潤いと活力あ  
るふるさとづくり」を目標と  
致すものです。

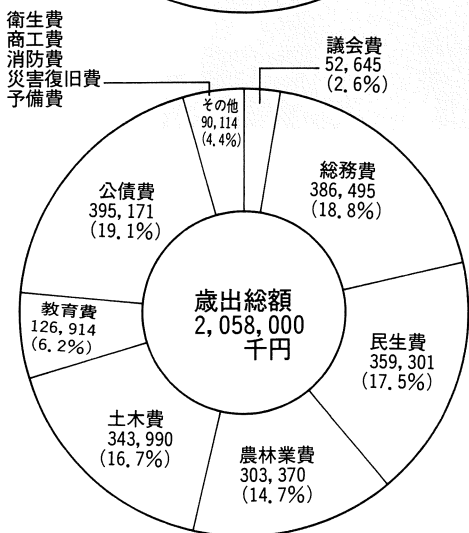
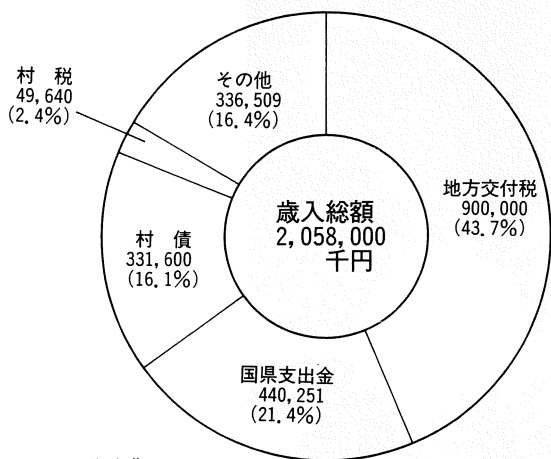
## 今年度の主要事業

- 一、地域活性化センター及  
び民族資料館  
一億八千五百万円
- 二、農村ふれあい広場整備事業  
二千万円
- 三、農林道整備事業  
一億七千九百万円
- 四、村道整備事業  
一億九千万円
- 五、その他  
出産祝奨励補助金  
農林業やる気集団創設  
河中パソコン設置  
老人ゲートボール  
用具購入

## 林業作業班育成事業

特別会計においては、国民  
健康保険事業会計一億五千六  
百万円、国民健康保険施設会  
計一億二千万円、老人保健特  
別会計一億九千三百万円、簡  
易水道事業会計六千四百万円  
と編成を行い、高齢化社会へ  
の対策に対応しております。  
以上が、平成五年度の予算  
概要ですが、この厳しい地方  
財政の中、村民皆様の参加と  
ご協力ご理解をいただき、豊  
かな地域づくりを進めるもの  
です。

## 一般会計歳入歳出予算



## 特別会計

会計	年度	平成 5 年度 当初予算	平成 4 年度 当初予算	比較
国民健康 保険 事業会計	千円	156,138	163,353	% △4.4
	国民健康 保険 施設会計	119,500	117,467	1.7
老人保健 会 計	193,491	145,842	32.7	
簡易水道 会 計	64,200	83,409	△23.0	
計		533,329	510,071	4.6



# 河辺村議会 全国優良議会議会に輝く!!

平成五年二月五日全国町村議会議長会定例総会（東京）において、優良議会議会として河辺村議会議会が表彰、二月十九日県町村議会議会定期総会（松山）において伝達されました。

表彰を受けた功績についてご紹介いたします。

表彰基準は、「町村議会議会としての組織運営が他の範とするに足るもので、町村自治の振興発展に特に功績のあつた議会議会」となっております。

今回の受賞は、過疎化の進



〈受賞された表彰状と花瓶〉

む本村議会議会と行政が一体となつた意欲的な取り組みで、ふるさとの宿を根拠とした公園整備を図り、自然をとらび、自然を愛し、自然に親しみ、地域の風土に調和した潤いのある景観づくりに配慮がなされて、村民の憩いの場として、また、村内外の住民相互の交流で豊かな人間性の実現、また快適な生活環境を維持するため、県道の二車線拡幅、村道の整備や若者定住促進住宅、ふるさと生活館の建築、河辺村特産品の開発、幼稚園、小学校の統合により、近代的な校舎で設備の充実を図るなど、議会議会と行政が一体となつて、積極的な議会議会運営の向上に努め、住民福祉の増進を図つた功績が高く評価されて、栄えある表彰を受けたものであります。

## 虚空蔵菩薩堂屋根替え

百合谷部落十三戸  
（代表田中五月氏）

の方々で管理されているお堂（虚空蔵菩薩堂・村指定有形文化財）の老朽化に伴う屋根替えが四月七日に終わりました。

村内には約四十七のお堂が現存していますが、百合谷のお堂は、天保二年（一八三一）の建築という寄附額が残っており建築年代も古く、しかもカヤ葺の屋根で建築構えもガツチリし、彫刻もほどこされていて、村の代表的なお堂です。また、このお堂の横には、村指定天然記念物の大イチョウもあり、根回り約四・七M、目通り約三・七M、樹高約二十Mの雄の大木で、枝には、「ちち」と言われる大きな気根が下がっています。

百合谷部落の方々には、一月から、村内のあちらこちらでカヤを集められ、約千二百束を集められました。三月二十八日、お堂のまわりに足場をつくり、三十日からいよいよ作業に取りかかれました。部落の方々、村内

の屋根替えのベテラン四名を混じえての作業でした。まず、古いカヤをはぎます。この作業は、ものすごいほこりで、カヤをはぐ人も、足場の下でかたづけする人も、口数は少なかつたような気がしました。骨組みのくるいを直し補強し次は、新しいカヤを葺いてゆきます。足場の上の人と下の人の息がびつたりと合い、スムーズに作業は進んでゆきました。

終わるまでには、ちよつとしたハブニングもありましたが、部落の方々が一生涯懸命になり、汗を流し、



〈きれいになりました〉

先祖からの伝統を守っておられる。とつてもすばらしいことだと感心させられました。

## 国民健康保険でうけられる給付

国保に加入すると次のような給付が受けられます。

### 1、医療費の支給

病気やケガで診療を受けた場合に医療費の七〇％を国保が負担します。

### 2、高額療養費の支給

医療費の自己負担額が六万三千元（五月一日）を超えた場合、その超えた額はあとから払い戻します。

### 3、助産費の支給

被保険者が出産した場合、

一名につき二十四万円が支給されます。

### 4、葬祭費の支給

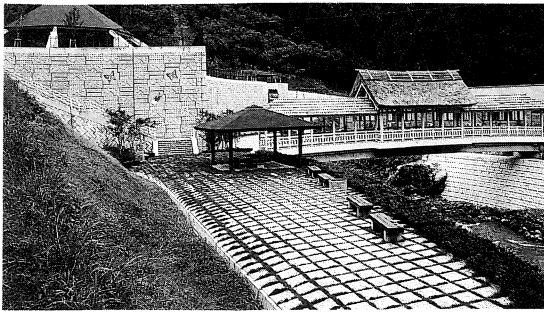
被保険者が死亡した場合、一万円が支給されます。

### 5、看護料の支給

基準看護でない病院に入院し、付き添い看護人を雇われた時、費用の一部を払い戻します。

なお、詳しいことは、役場福祉課へお問い合わせ下さい。

# 河辺村ふるさと公園



〈優れた景観のふるさと公園〉



〈表彰状を受ける大野村長〉

河辺村ふるさと公園は、地域の風土に調和し、優れた景観の形成に貢献した建造物であると、県下三十七件の応募の内、ただ一件選ばれたものです。三月三十日、大野村長に伊賀知事より、表彰状と記念盾が贈られました。

河辺村ふるさと公園は、昨年八月には、四国地方建設局より、きらめき創造大賞準グランプリを受賞致しており、引き続き、大変名誉ある表彰を受賞することが出来ました。

この表彰に甘んずることなく、村民が憩え、都市住民が集える公園に、村民の皆様のご協力とご理解を頂き整備してまいります。

▽えひめアメニティ賞  
を受賞△



〈村民の森〉

ふるさと公園、展望広場の一角に「村民の森」が誕生しました。この村民の森には、誰でも、どんな木でも、どんな花でも自由に植栽して頂くコーナーです。

第一号で河辺村議会議員の皆様が、イチヨウ、うらじろモミ、つげ、あすなろ等を植栽して頂きました。

この村民の森が、村民の皆様の善意で、すばらしい森となります様願っています。

▽「村民の森」  
誕生△



〈オフトーク通信開局式 4 / 1〉

## オフトーク通信

早や一カ月!!

お気付きの点は  
ありませんか？

四月一日開局致しましたオフトーク通信も、早や一カ月を過ぎようとしておりますが、皆様のご家庭の、宅内設備の感度や調子は、如何でしょうか。放送内容は如何でしょうか。お気付きの点がありましたら

役場総務課までご連絡下さい。

また、このオフトーク通信の番組編成等を審議して頂く機関として、河辺村オフトーク運営審議会を設置して、次の方々に審議委員をお願いすることとなりました。

お気付きの点等審議委員にご連絡頂いても結構です。

- |       |    |    |
|-------|----|----|
| 委員 長  | 上川 | 勝利 |
| 副委員 長 | 稲田 | 秀一 |
| 委員    | 松本 | 恵子 |
| 北川    | 智也 |    |
| 露内    | 進  |    |
| 福栴    | 明昭 |    |
| 栄野    | 安広 |    |

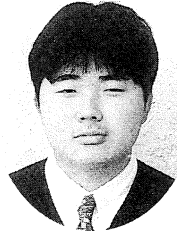
みなさんごじぎょうまつこく

※役場職員

氏名 真田 耕志  
出身地 寺敷中  
所属課 建設課



氏名 柴田 学  
出身地 熊の坂  
所属課 地域振興課



※警察官  
氏名 高本 寅義  
出身地 伊予市  
担当 河辺警察官駐在所



※河辺小学校

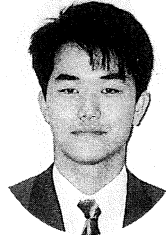
教諭 河内 桂子  
〔天神小から〕



※河辺幼稚園  
氏名 小川 幸重  
出身地 松山市  
担当 年長組



※大洲農業改良普及所  
氏名 岡本 司  
出身地 内子町  
担当 第二地域係  
〔河辺村〕



役員紹介

氏名 高橋 美子  
出身地 北条市  
担当 生活改善係  
〔河辺村・肱川町〕



☆教育委員会

委員 長 (五名)  
委員 長 矢野 清盛  
委員長代理 戸田 薫明

☆文化財保護審議会  
(八名)  
会 長 大森 高知

☆館報編集委員 (四名)

戸田 薫明・福榊 明昭  
梅木 良照・西山富治雄

☆分館長 (四名)

植松分館長 富永 順一  
坂本 〃 宮本 吉生  
大伍 〃 高橋 時雄  
北平 〃 佐伯 保

☆体育指導委員

北川 智也・松下 義之  
請田 竹男・石浦 睦仁

☆婦人会

会 長 加茂 良子  
副会長 大野 安恵

村職員人事異動

河辺村では、四月一日付で次のおり職員の人事異動を行いました。

( ) 内旧任

▽総務課

智葉 雅敬 (出納室)  
樽井 優 (建設課)

▽出納室

谷本 寿幸 (総務課)

マイホーム資金は  
年金住宅融資で!!

年金住宅融資は、国の年金積立金の還元融資であり、大変有利なものです。

平成五年度第一回の「年金住宅融資」の申込み受付を、平成五年四月二十二日(木)より、平成五年七月二日(金)までの間行います。

☆利用できる方  
現在厚生年金保険の加入者で、加入期間が三年以上ある方

☆資金の使いみち

新築住宅・マンション・建売住宅・中古住宅の購入および増改築などの住宅改良資金

☆融資金額

所要資金の八十%以内で最高二十万円まで

☆融資利率

年四・五八% (一般貸付)

☆返済方法

元金均等返済・元利均等返済の選択ができる

☆返済期間

住宅の種類によって五年から三十五年

※詳しいことは、社団法人愛媛県年金福祉協会(〇八九九)四一七六六七へ、お問い合わせ下さい。

# 区長制廃止

## 行政連絡協議会発足

河辺村では、平成五年度より区長制を廃止し、各部落の代表者による行政連絡協議会を発足しました。この行政連絡協議会は、部落より選出された行政委員三十九名で組織しております。今後はこの行政委員を通して、あらゆる情報の伝達などを行いたいと考えております。ご協力をお願いいたします。

なお行政連絡委員は次の方々です。

(◎は委員長、○は副委員長)

- |    |     |     |     |    |    |     |      |      |    |    |     |     |     |
|----|-----|-----|-----|----|----|-----|------|------|----|----|-----|-----|-----|
| 川崎 | 横山中 | 横山  | 三久保 | 鴨谷 | 出合 | 日の平 | 赤ヶ滝上 | 赤ヶ滝下 | 椽谷 | 植松 | 上大成 | 中大成 | 下大成 |
| 有友 | 船田  | ○滝野 | 梅田  | 大見 | 大野 | 今井  | 新    | 久保   | 渡辺 | 武田 | 富永  | 井上  | ◎往見 |
| 治子 | 貞幸  | 香代  | 一   | 明  | 進  | 清信  | 満夫   | 鶴義   | 重男 | 福男 | 一   | 一   | 隆俊  |

- |     |     |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |     |     |    |     |     |     |     |    |    |    |
|-----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 日川  | 用の山 | 長崎 | 国木 | 横通 | 天神 | 帯江 | 旭  | 竹の瀬 | 中居  | 大中山 | 坂本 | 熊之坂 | 寺藪中 | 寺藪 | 名場連 | 稲谷  | 川上  | 百合谷 | 宮除 | 露内 |    |
| ◎本田 | ◎田丸 | 長山 | 幸田 | 福田 | 佐伯 | 山本 | 岡田 | 北地  | 沖石  | 河本  | 松本 | 武内  | 梅木  | 梅木 | 縄田  | ◎稲森 | 馬喰田 | 花岡  | 大元 | 福見 | 久保 |
| 二宮  | 重美  | 道雄 | 重栄 | 正行 | 律子 | 徳平 | 良一 | 鶴喜  | マツ子 | 小恵子 | 睦子 | ハルミ | 静子  | 忠子 | 時久  | 善幸  | 智雄  | 太郎  | 輝男 | 隆明 | 久栄 |

## 文化協会紹介

### 陶芸クラブ

陶芸クラブ(会長高橋武夫会員三十三名)は、昭和六十三年に発足し、毎週おもに月・木曜日に、老人福祉センターで活動されています。発足当時は、老人クラブの方がが主な会員でしたが現在では、一般の方も交じえてのクラブになっています。

発足当時は、何もわからず内子町や城川町又は八幡浜市から講師を招いて指導を受けられていたそうですが、現在では、村内の青年、河辺小学



〈熱心に作られています〉

校等と交流をされ、陶芸づくりの指導をされています。

陶芸づくりの手順としては、形づくり、素焼き、色つけ、本焼きとなるそうですが、形づくりから本焼きまで約二



〈大盛況でした〉

### 警察官だより

警察では、五月中県下一斉に盗犯の取締り月間として強力に捜査しております。次のことに注意して下さい。

- ◎泥棒の被害にあつたら
- ◎迷わず早く警察に届ける。
- ◎現場はそのままにしておく。
- ◎不審者を見つけたらすぐに警察に通報する。

週間くらいかかるそうです。

最近では、村内で開催されるイベントにおいても販売され、手づくりの良さもあり、大盛況の売れゆきだそうです。また、ふれあいまつりにおいては、生け花教室の方々と連携され、水盤を作られたりと、アイデアいっぱい活動がされています。

陶芸づくりの魅力は、作る喜び、作品ができあがった喜び、また、人にあげた時、売れた時の喜び、色々な人々と交流ができる等魅力いっぱいと言うことでした。また、奥が深く、陶芸を始めて、五年になるが、気に入った作品は一つもできていないと言うことでした。

現場はそのまま  
110ばん



# 青年会議 ひなまつり公演

## くわばら・くわばら!!

三月三日、河辺村振興青年会議による『第九回ひなまつり公演』が開かれました。この公演は、毎年恒例行事となっており、今年は去年出来なかった演劇にも力を入れ、みんなで一生懸命頑張りました。

公演の前日は大雪となり、道路も凍結し、色々な面での不安がありました。当日は氷も溶けて、みんなの気持ちもヤル気満々です。舞台を見て来てくれたお客さんの顔を



くわばら...?なるほど

見たら、連日の練習疲れも何のそのといった様子。まず、『歌謡ショー』から始めて、次に映画、『走れメロス』。その間の舞台裏は、演劇の準備で大騒ぎです。結構、出演者より、裏方の方が緊張しているもので、手に持っている道具を必死で捜していたり、トイレへ行ったり来たりといった具合に。

その演劇ですが、題名は『くわばら』。よく河辺でも雷が鳴ると落ちない様に、「くわばら、くわばら」と唱えますが、その「くわばら」の由来はきつと、このお話から来たのだと思います。

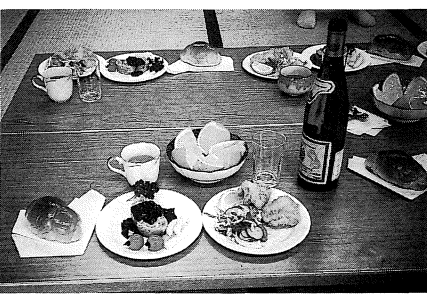
ある日、雷がくわばら村の井戸に落ちてしまい、村の子供達と出逢って巻き起こすお話。雷は子供達に助けを求めたのですが、なかなか助けてもらえません。でも、母親のいない甚六という男の子が、母親と間違って雷を

## フランス料理に挑戦

三月二十七日 かわべ創造塾主催によるフランス料理教室が行われました。栄養士の佐野清子さんを講師に迎え、また塾生に加え、一般の主婦の方にも参加して頂きました。ふるさと生活館に集まったメンバー十三人のうち、ほとんどが男性で、し

助けます。雷は逃げながら、「今後、雷がゴロゴロと鳴りだしたら、「くわばら」とこの村の名を大声で言うてくれ。そこへは絶対に落ちん。くわばら村へは落ちん。もうこりごりじゃ」と雲の上の世界へ帰って行きます。子供にはもちろんわかりやすく、大人が観ても楽しいものでした。

青年会議には、演劇を始め、先代から引き継がれているものが沢山あります。この公演も、回を重ねて行くごとに、観に来て下さる方にも私達にも、豊かに潤って、素晴らしい伝統となるでしょう。



くうま、おいしそうですね!/>

かも、これから料理をするというのに、エプロンもろくに持って来ないという状態で、先行きが不安でしたが、私以上に講師の佐野さんは不安だったのではないのでしょうか。

今回の献立は、フランス料理ということで、「ミートローフのレーズンソースかけ」「野菜スープ」「ますのチーズはさみフライ」「オレンジかん」の四種類で、献立ごとに分かれて作りました。私はミートローフのグループでしたが、作り方は玉ねぎのみじん切り、ミックスベジタブルを炒め、ひき肉と調味料、ゆで卵を混ぜ合わせ、ラップに包み蒸し器で蒸すというものです。それぞれの料理のテキストを見たり、佐野さんのア

ドバイスを受けながら、何とか前に進んでいきました。ふだん家で料理をするとなると、分量も適当ですが、ちゃんと分量も計算し、計りながらしました。中には、切った材料を少しづつはかりにのせて計っている人もいました。そうかと思うと、私よりうまく玉ねぎのみじん切りをする男性もいて、いかにふだん料理をしているか、また、器用さがここでよくわかりました。

料理教室を始めて約二時間後、献立すべてが無事にできあがりしました。盛りつけもきれいにでき、いざ食べてみると、どれもこれもおいしくてほっぺがおちそうでした。ただ単にお腹がすいていただけかもしれないが、でも本当においしかったです。私は時々しか家で料理をしませんので、あまりいろいろなものは作れませんが、この料理教室で、一つレパートリーが増えたので嬉しいですね。今度家でも作ってみようと思います。

料理教室を最後に平成四年度の活動が終わりました。また五年度もいろいろな活動をみんなで行っていききたいと思います。

# 健康だより

平成五年度もいよいよ始まり、外の草花のように、いろいろな事業の花を開きはじめる季節となりました。平成五年度の衛生関係事業については、検診日程のお知らせなど、みなさん御存知のとおり、今までの検診にくわえて超音波検診を四月二十六日にあらたにはじめることにし、内容の充実をはかることにしています。それでは、今年度からはじめる超音波(エコー)検診について、今日は御説明いたしましょう。

## ☆超音波検診は、無痛・無害、しかも簡単な検査です。

人間の耳に聞こえないほどの音波をお腹にあてるだけで、体の中の様子が良くわかります。空腹の状態を検査するというので、すこし大変と思われる方もいますが、苦痛や危険がありませんし、時間もベッドに寝ているだけで検査は終

わります。

## ☆超音波検診で発見可能な病気

主として肝臓・腎臓・脾臓・胆のう・脾臓を検査しています。成人病検診の血液検査の結果も参考になりますので成人病検診もかならずうけるようにして下さい。

## ☆超音波検診の結果について

「異常がある」と言われても必要以上に心配することはありません。しかし次の指示はまもって下さい。

経過観察…主治医の指示に従い、定期的に検査を受ける。

要精検…必ず精密検査をうけて下さい。

また、異常なしと言われた方も、100%健康という意味ではありません。今年、小さくてみづからなかつたというふうにとらえて、日頃から自分の健康管理は自分できちんに行いましょう。

(保健婦 本山薫美)

# 年金ワンポイント

## 国民年金は手続きを忘れずに

国民年金には、二十歳以上六十歳未満のすべての人が加入しなければなりません。加入していても配偶者の退職・転職又は本人の就職・結婚等の場合には、その都度届け出が必要です。

特にサラリーマンの奥さんとして国民年金の第三号被保険者になった場合、保険料はご主人が加入している年金制度で負担していますので、直接納める必要はありませんが、種別変更の届け出はとて

も大切です。奥さんやご主人に異動があった場合は、速やかに役場に届け出をしてください。届け出が遅れると、後からまとめて保険料を納めることになったり、将来年金を受けための期間が足りないという場合もあります。

平成五年度の保険料は、一万五百円になっています。

ふるさととは、いつも思い出にある。

苦しいとき、悲しいとき、また楽しく嬉しいとき、思い出す。

いつも優しく、また烈しく心をつなぎとめる。

幼いとき、友と遊びに夢中になったり、

けんかをして泣いたり笑ったり、勝っても負けても思い出のふるさとである。

春の宵の影踏み遊び、また川原盆の水遊びに、「またね」と言い置いて、家に帰っていった。

季節の変わり目には、行事があった。おかげら(御神楽)は、楽しい。子供からお年寄まで集うて、一年の豊作と家内安全、地域平和を祈願するものである。特に、最初の祈願式は厳かな雰囲気であるが、勇壮な太刀の舞の

頃になると、火花と舞が一段と興味をそそり、思わず時を忘れさせる。

そして、腕自慢の手料理を持ち寄って宴に続くため、境内の掃き清められた庭とは対照的に、人の心の触れ合いの輪が、時を過ごさせていた。

ふるさととは心を磨くところ。

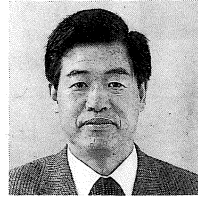
一緒に遊ぶことの多いしきわ事では、上の子の行いをしっかり見て育っている。

また、力の湧きいづる泉でもある。仕事に就いて辛いとき思い浮かべるものは、生まれ育ったふるさとである。辛ければ一層、ふるさとの思い出が力となって勇気づけてくれる。

ふるさとへの心も、そぞろある。耐えて生活を見直す心こそ、緊要であること分かってもらえる。

## ふるさとに望む

北条市 佐伯 幸雄 (神納出身)





# 診療所だより

今年には桜の開花が早かった上に、その後の花冷えで、随分長く桜花を楽しむことができ、なんだか得をした気分でした。



先日往診に出てみると、もうすつかり苗代作りのすんでいる田もあり、河辺の皆様のお働き振りには本当にいつも感心してしまいます。

ところで、暖かくなるにつれて増えているのがケガをして診療所を訪れる方です。

河辺には、「よもぎにツバをつけてもんだのを傷口にあてると良い」とか、「アロエをつけておくと早く治る」などの言い習わしがあるようです。

しかし、これらは実際には傷口を化膿させてしまう、お勧めできない方法なのです。

正しい対処方法は、まず「傷口を清潔な水で十分に洗うこと」です。

スリ傷程度であれば自宅での市販の消毒液をつけるだけでも構いません。

「何もつけずに、早く（なるべく六時間以内に）医療機関を受診し、縫ってもらうこと」が早くきれいに直すコツです。

（診療所長 加藤 正隆）

## 医療費改定

四月一日から、老人保健法の改正により、老人医療受給者の皆様の自己負担額が一月につき千円になりました。

## アトピー性皮膚炎

先日行われた学校検診で目立って多かったのが、アトピー性皮膚炎（子供の湿疹）でした。

悪化させないコツは、皮膚

の清潔を保つことです。

汚れを取るには、入浴・シャワーが一番です。元気な子供ほど汚れる程度が多いものです。毎日入れてあげて下さい。ただ、あまり熱いのかえってかゆみを増すので注意して下さい。

石鹸を使えば汚れが落ちやすいのは皆さんご存知でしょう。アトピー性皮膚炎でも石鹸を使って差し支えありません。首すじ・わきの下などしわの奥までよく洗って下さい。しかし、あまり強くこするのは逆効果です。

入浴後は汚れと一緒に塗り薬も落ちてしまいます。もう一度塗り直してあげて下さい。

また、子供はかゆい時にはかきむしってしまうものなのです。爪はいつも短くきれいにしておいてください。

衣服と寝具は、チクチクと刺激のあるものは避けて下さい。

飲み薬・塗り薬は医師の指示に従って正しく使いましゅう。

## Q & A

Q1 勝手に中止してはいけ

ない薬、必要でなくなったら止めても良い薬を教えてください。

A1 抗生物質のように、病気の元を断つことが目的の薬は、指示された期間正確に飲み続けることで効果が出るので、途中で止めてはいけません。また、ステロイドホルモン・インスリン・抗精神薬・降圧剤などは、飲んでいる限り確実に効果がありますが、勝手に中止すると反動があり大変危険です。

鎮痛剤のように、効き目は確実でも、単に症状を取るだけの薬は、必要がなければ止めても良いのです。

Q2 液体の薬（シロップ・目薬・点鼻薬など）はどのくらいもちますか？

A2 酸化したり、細菌が入ったり、水分が蒸発したりするので、なるべく早く使いきって下さい。冷蔵庫に置いて保存し、どんなに長くても一〜二カ月以上たったらもう使わないで下さい。

## 生薬の話 「桜皮」

〔草根木皮〕より

「花は桜木人は武士散るべ

き時に散らざれば・・・」とは軍国主義華やかなりし頃の歌で、ご年輩の方々は懐かしく思われるかもしれません。桜の花言葉は「精神美」、日本を代表する花です。

桜皮は、日本人が開発した独特の和薬で、樹皮を乾燥したものを用います。

有名な華岡青洲も皮膚病に使う漢方薬の「十味敗毒湯」にこの桜皮を用いています。

桜皮から作られるプロチンはよく知られた咳止めです。

ところで、これも懐かしい歌になりましたが、最初の歌がこう変わったのはご存知ですか？

「花は桜木人は武士 語ってくれた人よりも・・・可愛いの娘が目に見えかぶ」

## 感染症情報

嘔吐下痢症が、年長児を含め多発しています。

水痘（みずぼうそう）が全国的に発生しています。

百日咳・溶連菌感染症・手足口病・伝染性紅斑（リンゴ病）などが散発しています。

# お知らせ

## ▽図書室が

### 移動しました△

公民館の二階にあった図書室が、一階の事務室の奥の研修室へ移動し、広くなりましたので、ご活用ください。

又、川崎の有友一恵さんより、小中学生向図書六十一冊を寄贈していただきました。厚くお礼申し上げます。

## ▽民俗資料館

### の休館について△

旧北平小学校を利用して開館していましたが、民俗資料館は、建てかえのため四月から休館しております。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いたします。

## ▽テニスコート

### 夜間照明オープン△

八幡浜・大洲地区運動公園のテニスコートの夜間照明が四月一日からオープンとなりました。

皆様の身体の健康づくり、体力づくりに、お気軽にご利用下さい。

なお施設の使用料は、一時

間一面五〇〇円です。使用を希望される方は、左記管理事務所にお申込み下さい。

※ 申込先

八幡浜・大洲地区運動公園

管理事務所

TEL 〇八九三―二三

―五五二四

この事業は、厚生年金・国民年金積立金還元融資制度によって施設が完成しました。

## 同和教育シリーズ (45)

### 「人権の日について」

河辺村では、明るく、楽しい生甲斐のあるふるさとづくりを目指して、村民総ぐるみで取り組んでおりますが、平成四年十二月二十二日の村議会における「人権尊重の村宣言」を受けて、平成五年度より、毎月二十二日を「人権の日」と定め、更なる推進の強化を図るわけでございます。

私たちは、自分ではそれと気付かずに、他人の人権を侵害していることが、おうおうにしてあるわけござ

# 短

気鬱なる日目を落ちゆく庭椿

晩霜に傷みし花弁のままに

戸田 薫明

病院に在りし主を待つ如く

閉せる庭に芝桜咲く

久保ミヤ子

石段を踏みしめゆけば俣ばるる

亡き母も詣でし四国霊場

谷本 愛子

さし木して育てし椿ふと見れば

可憐に咲きし一枝のあり

清水 菊江

椎首の菌植え終えし杜にきて

鳴く鶯の声やさしき

清水 孝

花冷えの堂にこもりて酒を酌む

花の宴に酔いし人の輪

稲森 茂子

# 歌

☆お誕生おめでとう

大野 泉美 植 松 盛 喜  
山本 大樹 用の山 五月也

☆おくやみ申し上げます

酒井 定雄 稲 谷 66 歳  
細井 道春 植 松 50 歳  
藤田ハツミ 日 除 84 歳  
井上 正信 大 成 83 歳  
露口アサノ 露 内 81 歳  
柴田 福定 熊の坂 72 歳

## 消息

自 5.1.11  
至 5.4.10

## 編集後記

今年の春は、寒かったのか桜の花も例年になく長く咲いており、入学式等に花を添えてくれました。この天候は農作物にどんな影響があるのか心配なところです。

あちらこちらで水田の作業風景を見かけるようになりました。農家の方々もこれから本番です。からだに十分注意され農作業に励んで下さい。



(河辺村同和教育協議会)