

昭和58年8月末現在

| | | |
|-----|----------------|-------|
| 人 口 | 39,646人 | (+21) |
| 男 | 18,936人 | (+2) |
| 女 | 20,710人 | (+19) |
| 世帯数 | 12,316世帯 | (+6) |
| 面 積 | 240.93平方キロメートル | |

昭和58年10月1日発行 発行 大洲市役所 編集：市長公室



早生のいもはハウスで栽培しています。

| 目 次 | |
|------------|----|
| もっと体を動かそう | 2頁 |
| 健康と医療費を考える | 3頁 |
| 犬の登録・注射 | 4頁 |
| 二輪車の事故防止 | 5頁 |
| 計量器の定期検査 | 6頁 |
| 同和教育シリーズ | 7頁 |
| 市民のひろば | 8頁 |
| カメラスケッチ | 9頁 |

大洲の伝統産業

⑨ 里芋(さといも)栽培

藩政時代から、秋の声をきくと
 肱川河原で「いもたき」が行われ
 ていました。この伝統行事を昭和
 四十一年から観光事業として多く
 の人に楽しまれています。

いもたきの「いも」は、里芋が
 使われています。里芋は多年生植
 物で、葉は大きなハート型をして
 おり、地下茎を食用としています。
 里芋のうち「夏芋」がおもにいも
 たきに使われています。現在、若
 宮、五郎地区を中心に、石川早生
 (わせ)系統のユシュツイモ(俗称)
 が栽培されています。このいもは
 まろみがあり独特の風味で、いも
 たきに最適といわれています。
 また、大洲盆地は、いもの栽培
 に適した土壌です。写真は、里芋
 を掘る若宮の稲生元久さん一家。

今月の納税 ▶市 県 民 税(第3期) 納期は 10月31日
 ▶国民健康保険税(第3期)

もつと体を動かそう！

中高年の体力づくり

体力に合った運動を自分のやり方で

じつとしていると、体はなまってしまいます。体のエネルギーも蓄えられ、太るばかりです。

澄んだ秋空の下、大人も子供もおいしい空気をたくさん吸って体を動かしましょう。体を動かすことが健康への第一歩です。

適度な運動が、健康づくりや体力増強に効果が分かっています、そのきっかけをつくるのは難しいし、続けるのはもつと困難なようです。

あなたは毎日運動をしていますか。
三人に一人は運動しない人
「最近の一年間に運動やスポーツを行ったか」を二千歳以上の男女二千五百人に聞いた調査があります。総理府「体力・スポーツに関する世論調査」57年10月調査。



クロケターは、六十代からの運動として最適です。

運動やスポーツをした人は、自分の行った種目を次のように挙げています。体操、軽い球技、ボウリング、ランニング……。

ところが、約三六%に当たる約九百人が、「この一年間に運動やスポーツをしなかった」と答えています。つまり、三人に一人は運動しない人といえます。そして、この傾向は、男性より女性、また年をとるほど高くなっています。

意識しないと運動不足になる

運動やスポーツをしなかった理由で一番多かったのは「時間がない」。仕事や家事、育児に追われて時間がとれない、というものです。次いで多かったのは「年をとったから」。そして、「体が弱いから」「仲間や指導者がいないから」と続きます。

もちろん、ふだんの仕事や家事が体力づくりに役立つということもあります。例えば、アフリカのブッシュマンなどは、獲物を求めて歩く、追いかけるといった通常の生活そのものが運動と結びついています。しかし、電化や合理化が進んだ現代の生活では、よほど

意識して体を動かさないと運動不足になってしまいます。また、「年をとった」「体が弱い」といって運動しないと、ますます体がなまってしまいます。運動には、これだけ小さな努力を積み重ねればという基準はありません。一人ひとりが自分の年齢や体力に合った運動を自分なりの方法で行えばよいのです。

運動選びは

年齢や体力を考えて

自分の年齢や体力に合わせて運動を選んでください。実際に運動を行って、ご飯がおいしいとか、寝つきがよくなったと感じたら、しめたものです。

四十代

健康のため運動は、少しずつでも毎日続けるのが理想的です。しかし、それが無理なときは、少なくとも週一回ぐらいは体を動かしましょう。

スタミナの衰えを防ぐ、気分転換に役立つ、集中力が養える——この三つが「運動種目」を選ぶポイントです。

▼運動例……ジョギング、水泳、テニス、ゴルフ、ソフトボール、バトミントン、卓球、ダンス、ボウリング、柔軟体操など

五十代

体の無理がだんだん利かなくなってくるので、ふだんの生活管理に重点を置き、運動は楽しむものと割りきってください。

▼運動例……ジョギング、釣り、散歩、ゴルフ、柔軟体操、テニス、ボウリング、ダンス、ハイキングなど

六十代

若いときから体を鍛えてきた人と、そうでない人の体力の差が目立ってきます。疲れたと感じたときは途中で休む、それでもだめなら中止するという具合に、無理をしないで運動するように心がけてください。

▼運動例……散歩、柔軟体操、ゴルフ、卓球、クロケター、ハイキングなど

市でも市民の

体力づくりに 努力しています

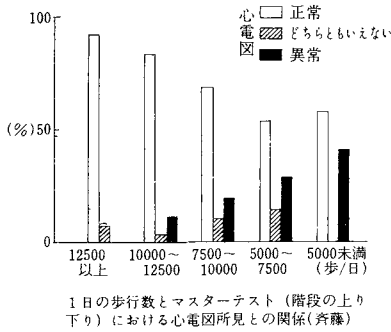
大洲市においても、市政の重点施策の一つとして「健康であたかい市民福祉の充実」を掲げ、市民のみなさんの健康づくりに努力しています。

二月からスタートした老人保険制度を機に、四十歳以上の総合保健体制の見直しを中心に、種々な事業を実施しています。

保健センター、老人福祉センターを中心に各種健康づくりの講座、また、各公民館においても、それぞれ特色ある事業を行っています。詳しくは、保健センター、各公民館にお問い合わせください。

大洲市保健センター

☎33775



成人病を予防し、健康づくりを進めていくうえで、「栄養」の果たす役割が重要なのはいうまでもありません。しかし、栄養面だけ注意していれば十分かというところは誤りです。

例えば、摂取カロリーを適度に抑えても、全く運動しなければ実



〈運動は成人病を予防し老化を防ぐ〉

質的にはカロリーオーバーとなり、成人病の大きな原因である肥満を招きます。

一方、多少肥満きみであっても適度な運動を続けていれば、高脂血症や動脈硬化などの成人病の予防は可能です。「運動」は、体力づくりに役立つとともに、ストレスに対する抵抗力を強めたり、老化に伴う各種の能力低下を防止する効果があります。

医療費の適正化と健康づくり

健康づくりのための運動

〈健康状態に合った運動を見つけよう〉

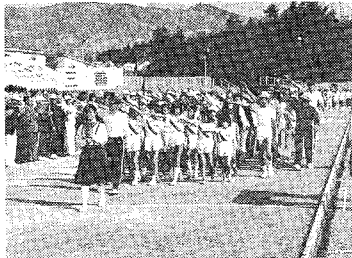
一般に「運動」というと、激しい競技スポーツを頭に浮かべる人が多いかもしれませんが、健康づくりの観点からの運動には、ラジオ体操や散歩のような軽いものも含まれます。軽い運動でも健康づくりに役立つことを示す例と

して、図のような、歩行数と心電図の関係があります。多く歩く人ほど心電図上に現われる異常(狭心症や心筋梗塞)しんきんこうそくIIに陥りやすい状態を示す変化)が少なくなっています。

しかし、運動が健康によいからといって、ただやみくもに自己流の運動をするのでは効果が上がらないばかりか、危険を伴うことさえあります。自分の健康状態に合った運動プログラムを専門家(医師など)につくってもらおうとよいでしょう。

運動する場合に大切なのは、自分に合った運動を根気よく続けることです。

10月10日 (体育の日) 市民運動会



運動公園 陸上競技場
そろって参加
しましょう

昭和58年度の市民運動会は10月10日午前9時から、平野の総合運動公園・陸上競技場で行われます。

スポーツを通じて、市民相互の融和を図り、コミュニティ作りを推進するとともに、みなさんの体力向上を目的として開催される「市民運動会」にみんなそろって参加し、秋の一日、いい汗をかいてみませんか。

市民運動会開催要項

- 日時 10月10日(体育の日) 午前9時～午後4時
雨天の場合は10月16日(日)
- 場所 平野・総合運動公園陸上競技場
- 地区 肱南(黄色=ハチマキの色)、肱北A(桃色)
肱北B(きみどり)、平野(緑色)、南久米(茶色)
菅田(青色)、大川(赤色)、柳沢(黒色)、
新谷(白色)、三善(えび茶色)、八多喜(橙色)
上須戒(紫色)。12地区の対抗により得点を競います。日頃きたえた体力を十分に発揮してください。

臨時市議会

平野中学校舎改築工事の請負契約など三件

緊急を要する議案を審議するため、八月二十四日、第七十九回臨時市議会が開かれ、市長から提出された三議案をそれぞれ原案のとおり可決しました。

可決された議案は次のとおりです。

昭和五十八年度一般会計補正予算 農林水産費として、大川地区八河農道整備事業(延長四百六十七m、幅員三・五m)に六千四百九十万円を補正したものです。

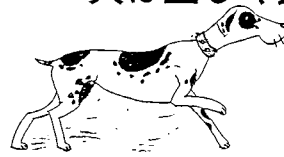
大洲市立平野中学校校舎改築工事の請負契約の締結について 平野中学校校舎が改築の運びとなりました。建物は鉄筋コンクリート造二階建、千七百六十九平方メートル、請負金額は二億四千五百万円です。完成予定は、五十九年三月です。専決処分した事件の報告、承認 急務を要し議案を招集してその議決を得て執行するときは、時期を失すると認められたものです。内容は、六月二十日の梅雨前線の豪雨による災害復旧費千三百三十万円の補正です。

畜犬登録・狂犬病予防注射の日程表

| 月日 | 実施場所 | 実施時間 |
|--------------|--------------|-------------|
| 10・4 (火) | 菅田連絡所 | 9:00~10:00 |
| | 宇津部落集会所前 | 10:10~10:50 |
| | 旧菅田小学校大竹分校 | 11:00~11:30 |
| | 大川連絡所 | 13:00~14:00 |
| | 大洲市農協蔵川事業所 | 14:30~15:00 |
| 10・5 (水) | 平野連絡所 | 9:00~9:50 |
| | 平野公民館平地上分館 | 10:10~10:40 |
| | 大根鳳林寺 | 11:00~11:40 |
| | 旧大洲公会堂 | 13:30~14:30 |
| 10・6 (木) | 大洲市農協久米事業所 | 14:40~15:30 |
| | 南久米連絡所 | 9:00~9:50 |
| | 南久米小学校 | 10:00~10:50 |
| 10・7 (金) | 柳沢連絡所 | 13:30~14:30 |
| | 大洲市農協田処出張所 | 14:50~15:50 |
| | 大洲市肱北公民館五郎分館 | 9:00~9:40 |
| | 若宮神明神社 | 9:50~10:50 |
| | 中村惣社宮 | 12:00~13:00 |
| 10・11 (火) | 三善連絡所 | 13:20~14:10 |
| | 八多喜連絡所 | 14:20~15:30 |
| | 大洲市肱北公民館田口分館 | 9:30~10:30 |
| | 上野動物病院 | 10:40~11:40 |
| | 新谷連絡所 | 13:00~13:50 |
| | 喜多山佐伯商店前 | 14:00~14:30 |
| | 上須戒連絡所 | 15:10~15:50 |

狂犬病予防注射、登録を忘れずに

犬は正しく飼いましょう



10月は犬の
危害防止月間

生後三か月以上の飼い犬は、必ず登録しましょう。また、春秋の年二回、狂犬病の予防注射をしなければなりません。市では、表の日程で畜犬登録と狂犬病の予防注射を実施しますので、飼い主の人は、この機会に受けてください。

料金の畜犬登録料 一頭二千円
▼狂犬病予防注射 一頭千三百円
※登録の場合は、印鑑をご用意ください。

犬の正しい飼いかた

十月は、犬の危害防止対策推進月間です。

飼犬のしつけは、飼い主のモラルの問題です。周囲に迷惑をかけるないように飼い犬はしつけましょう。次のことに注意しましょう。

▼犬は必ずつないで飼いましょう。放し飼いは、他人に迷惑や被害を与えます。

▼犬を捨てないように。不用犬は大洲市と畜場にて買い上げます。

▼犬は厳しくしつけましょう。犬の鳴声で近所に迷惑をかけるないように。排せつ物の処理は適切に。

詳しくは、市保険衛生課衛生係まで。 ☎④2111内線228

ミス大洲
活発な現代女性



滝野真美さん
(柚木20区・23歳)

軽い気持で応募し、自信はなかったのですが、「ミス大洲」に選ばれたとき、信じられませんでした。ミス大洲に選ばれ、光栄ですが、少し気恥しい気もします。しばらくの間、人の見る眼

とにかく体を動かすことが好きで、美容のためにも健康のためにも、毎日一時間でもよいから、体を動かし汗をかきようとしています。

もうそろそろ、適齢期といわれる年齢になりますので、いい人がいれば、無理のない時期にゴールインしたいと思っています。頼りがいのある、やさしい人が理想の男性像です。

四代目のミス大洲になりましたが、多少の不安もあります。責任の重大さを痛感しています。これから先、できる範囲で、与えられた仕事をする心づもりです。また、これから「ミス大洲」として恥しくないように、大洲のいろいろなことを勉強していかなくてはと考えています。

が少し変わったような気がしました。三歳の時から日舞を習っています。踊ることが好きで、高校を卒業し、日舞の修業の為、單身横浜に行き、花柳流の名取りとなり「花柳寿陽月」を名乗っています。また、三年前からジャズダンスを始め、一応マスタリーいたしました。現在は、日舞とジャズダンスを教えています。

人のあたたかみを感じる大洲の良さを少しでも紹介することができたらいいと思います。これからは、みんなに慕ってもらえる女性にまた母親になりたいと思います。

二輪車の事故防止

交差点が最も危ない

昨年、交通事故で亡くなった人のおよそ五人に一人は、二輪車に乗車中の事故によるものでした。

なかでも、ミニバイクの死亡事故の増加が目立ちます。二輪車は、四輪自動車に比べ不安定なうえ、運転者は、全身が外部にさらされており、いわば「裸同然」です。それだけに、交通ルールにのっとった正しい運転を心がけたいものです。

前後左右をよく確めて

交通事故の六〇%以上は、交差点やその付近で発生しています。



ヘルメットをかぶって安全運転を

また、二輪車は不安定な乗物で四輪車から見えにくい存在です。交差点を通過するときは、スピードを落とし、他の車や歩行者の動きに気をつけましょう。

また、二輪車は車体が小さく、大型車の「死角」に入ってしまうと運転席から全く見えないことがあります。大型車の死角——バックミラーにもサイドミラーにも映らない、左後方の窓枠にさえぎられた部分や真後ろ、運転席の反対側——を走るのを避けましょう。

いつでも止まれる

速度で走ろう

交差点での二輪車の死亡事故は、出合頭と右折時で六七%を占めています。信号機のない交差点では

一時停止の標識に従い確実に停止して左右の安全を確かめましょう。また、見通しが悪かったら、標識がなくてもいつでも止まれる速度で徐行しましょう。

気くばりの

運転が大切

信号待ちから交差点を直進する場合、加速性のよいのを自慢に飛び出したりすると、左折する四輪車の左前部に衝突する危険があります。また、対向右折車は、直進して二輪車を確認しないで右折することがあります。いつでも止まれるように、常にスピードを控えるように、常にスピードを控えるように、常にスピードを控えてください。

必ずヘルメットの

着用を

二輪車乗車中の死亡事故をみると、死亡原因の六五%が頭部を強く打つたことによるものです。このことから、ヘルメットをかぶらないことがどんなに恐ろしいかが分ります。

自動二輪車に乗るときは、ヘルメットの着用が義務づけられていますが、原動機付自転車(ミニバイク)に乗るときも、ヘルメットを着用するようにしましょう。いずれにしても、ベストライダーの第一条件は、ヘルメットをかぶることです。ヘルメットは「S」または「SG」マークの付いた安全性の高いものをお選びください。

国民年金の知識

国民年金の保険料は納めていますか

毎月の国民年金の保険料は、納められているでしょうか。

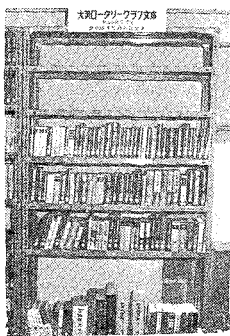
保険料を納付期間までに納めていませんと、万一、病気やけがをしたときの障害年金や、不幸にし

市立図書館に

ロータリークラブ

各種辞書117冊寄贈

大洲ロータリークラブでは、創立十周年を記念して、大洲市立図書館に各種辞書百十七冊を寄贈いたしました。



寄贈された各種辞書

てご主人を亡くされたときの母子年金が受けられないばかりか、長期間保険料を滞納のままにしておきますと、将来、老齢年金が受けられないといったことにもなりかねません。

長い間には、うっかり保険料を納め忘れることもあります。納め忘れの保険料は、二年を経過すると納められなくなりしますので、納め忘れがないかもう一度確認してみましょう。

収入が少なく生活が苦しいときなどには、保険料が免除される制度もあります。

詳しくは、市民課国民年金係へお問い合わせください。

☎21111内線295

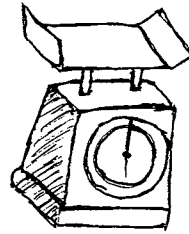
専門分野の辞書が少なかった図書館に各分野の辞書がそろい、より充実したものとなりました。五十万円相当の辞書類は、館内に大洲ロータリークラブ文庫として、コーナーが設けられ、利用者に喜ばれています。

ロータリークラブでは、十周年記念行事の一つとして、市民のみなさんに少しでも良い図書を利用していただくよう、図書の寄贈を計画し、九月初旬に、百十七冊の図書と書架がそろいました。

計量器の定期検査日程表

| 月 日 | 時 間 | 場 所 |
|-----------|-------------|-----------|
| 10月11日(火) | 11:00~12:00 | 南久米連絡所 |
| 〃 | 13:30~15:00 | 平野 〃 |
| 10月12日(水) | 10:30~11:30 | 三善 〃 |
| 〃 | 13:00~15:00 | 菅田 〃 |
| 10月13日(木) | 10:00~11:30 | 柳沢 〃 |
| 〃 | 13:00~14:00 | 田処公民館 |
| 10月14日(金) | 10:00~11:30 | 大川連絡所 |
| 〃 | 13:00~14:00 | 蔵川中学校 |
| 10月17日(月) | 11:00~15:00 | 新谷連絡所 |
| 10月18日(火) | 10:30~11:30 | 上須戒 〃 |
| 〃 | 13:00~15:00 | 八多喜 〃 |
| 10月19日(水) | 10:00~16:00 | 大洲市保健センター |
| 10月20日(木) | 9:00~12:00 | 社会教育センター |
| 〃 | 13:30~16:00 | 大洲市民会館 |
| 10月21日(金) | 9:30~14:00 | 〃 |

計量器の定期検査



必ず検査を受けましょう

10月11日
~21日

計量器の定期検査を表の日程で実施いたします。

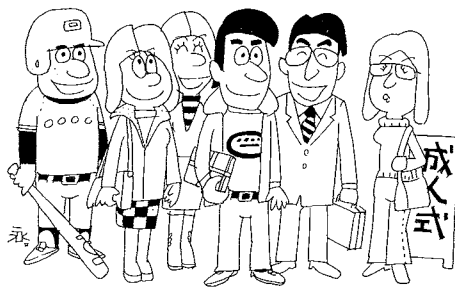
商品の取引に使用されるはかりは、必ず検査を受けてください。検査を受けていないはかりを商品の取引に使用すると、法律により五万円以下の罪金に処せられます。検査には、手数料が必要ですので、当日用意をしてください。料金は次のとおりです。

- 棒はかり 一百円~二百円
 - 台はかり 二百五十円~六百五十円
 - 皿はかり 三百五十円位
 - 指示はかり 二百円~六百円
- なお、光電式はかりをご利用のかたは、訪問検査を行いますので、検査前日までに商工観光課までお問い合わせください。
- 詳しくは商工観光課まで
☎2111内線225

本年度から

成人式は同一学年で実施

本年度は過渡期です注意を
対象者の範囲変更について



本年度の成人式(昭和五十九年一月十五日実施)から、式の対象者が同一学年のみなさんとなります。昨年度までは、成人式対象者の範囲を、前年までに成人に達した一月一日から同年十二月三十一日までに生まれた人としていました。このため、学校の学年と一致せず、上級生や下級生と一緒に式に出席してまいりました。

市教育委員会では、同級生で成人式を実施してほしいというご要望により、昨年、成人式に関するアンケート調査を実施しました。その結果、同一学年での成人式が

よいという意見が多数を占め、今年度より対象者の範囲を変更することにいたしました。

成人式対象者の変更

- ▼昭和五十八年度(五十九年一月十五日実施)
- ・昭和三十八年一月一日~昭和三十九年四月一日に生まれた人
- ▼昭和五十九年度(六十年一月十五日実施)
- ・昭和三十九年四月二日~昭和四十年四月一日に生まれた人

今年度のみ、過渡的な現象として、二学年にわたりますが、昭和五十九年度より同一学年となります。詳しくは、市教育委員会社会教育体育課へお問い合わせください。

☎2111内線292
☎47117

最低賃金

10月より

1日 3,010円

愛媛労働基準局では、県内で働くすべての労働者に適用されます「愛媛県最低賃金」を十月一日から改定し、実施することとしました。

この改定により、十月一日以降は、従業員に支払う賃金は次のようになります。

愛媛県最低賃金
▼一日 三千十円(一時間三百七十七円)以上。

また、別に定められている「産業別最低賃金」が適用される事業であっても、現在の産業別最低賃金の方が低くなる場合には、この愛媛県最低賃金が適用されますのでご注意ください。

詳しいことのお問い合わせは、愛媛県労働基準局賃金課へ
☎0899252101

道路標識週間

10月3日~8日

日頃、多くの道路標識を見かけますが、これは道路の安全、快適かつ円滑な利用を保持するための施設です。道路交通に関する各種の情報、規制などを一定の様式で表示し利用者に提供しています。この機会に、道路標識をみなおしてみましよう。

標識などについてのご意見があればお聞かせください。
建設省大洲工事事務所道路管理課道路管理係 ☎45185

同和教育 シリーズ

No. 6 1

あけぼの大洲

③

同対策審答申と同対策特措法(下)

同対策事業特別措置法

部落解放を願う対象地域の人たちの積極的な運動は、政府を動かして、昭和四十年には同対策審議会の答申が出されました。それを受けて昭和四十四年には、同対策事業特別措置法が国会において、与野党一致で可決成立しました。

この法律は十年間の時限立法ですが、国をあげて同和問題の解決に取り組もうという体制ができたのです。

昭和四十四年から五十四年までの十年間、同和問題を解決するため、政策的に種々な同対策事業がおし進められました。しかし、残事業が多く、しかも、地域による事業進行の不均衡や啓発・教育の不十分という数々の問題点があります。このまま、同対策事業特別措置法が失効すると、「同和問題の完全解決」という同対策

審議会答申の中心の主題にそむくことになるので、同法は三年間延長されることになりました。

地域改善対策特別措置法の成立

昭和五十七年三月末をもって失効する同対策事業特別措置法に対し、解放運動団体はもろろん、各団体などから「強化改正や「延長」を求める声が高まり、各界独自の運動が展開され、政府への働きかけが行われました。

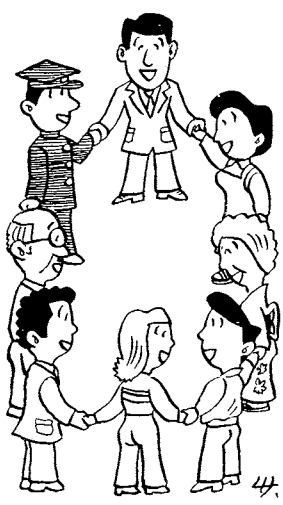
こうした願いが、衆参両院の内閣委員会に「同対策等に関する小委員会」を設置させ、また、総理府の「同対策協議会」を再開させて、新法成立となりました。

新法は、「地域改善対策特別措置法」で、昭和五十七年四月一日から昭和六十二年三月三十一日までの時限立法です。その第一条の目的は次のとおりです。

「この法律は、すべての国民に

基本的な人権の享有を保障する日本国憲法の理念にのっとり、歴史的、社会的理由により生活環境等の安定向上が阻害されている地域(以下「対象地域」という)について生活環境の改善、産業の振興、職業の安定、教育の充実、人権擁護活動の強化、社会福祉の増進等に関する政令で定める事業(以上「地域改善対策事業」という)の円滑な実施を図るために必要な特別な措置を講ずることにより、対象地域における経済力の培養、住民の生活安定及び福祉の向上等に寄与することを目的とする。」

この目的にそい、具体的な事業内容は、政令で定められています。事業実施に当たって、周辺地域との一体性を確保するとともに、国および地方公共団体ならびに国民に対して協力義務を定め、また、経費についても、国が特別の財政措置を講ずることなどを基本にしています。



44

10月1日は法の日



全ての人の自由が
平等に尊重されるように

10月1日 全国一斉に実施 住宅統計調査に ご協力を

五年に一度実施される「住宅統計調査」が十月一日現在で、全国一斉に行われます。

この調査は、全国四百万の住宅世帯を対象とした「住宅の国勢調査」といわれるもので、住宅や世帯の構成など四十数項目について調査が行われます。その結果は、これからの住宅政策を進めるうえでの基礎資料となります。

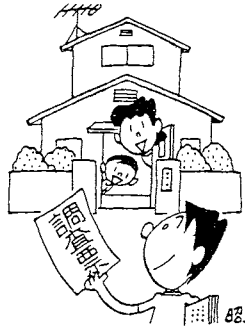
九月二十四日から三十日までの間に、県知事の任命した調査員が

調査対象となったご家庭を訪問し、調査票を配って、「ご記入をお願いします。正しくご記入のうえ、十月一日〜七日に再び調査員が訪問します。お渡しください。

調査事項は、統計を作るためだけに使われます。また、調査員や関係者が調査内容をほかの人に漏らしたりすることは、法律により禁じられていますので、ありのままを調査票に記入してください。

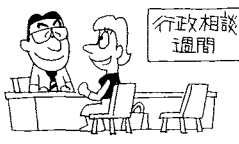
大洲市内では、二千七百戸が調査対象となっていますので、ご協力をお願いします。詳しくは、市総務財政課文書統計係まで。

☎ 2111 内線 260



行政相談週間 10月16日〜22日

行政にあなたの声を



十月十六日から二十二日までは「秋の行政相談週間」です。わたしたちが毎日の生活の中で行政に対して持って苦情や意見

要望などを聞き、公平・中立な第三者の立場でその一つ一つの問題について解決を図り、行政の改善に役立てていく―それが「行政相談」です。

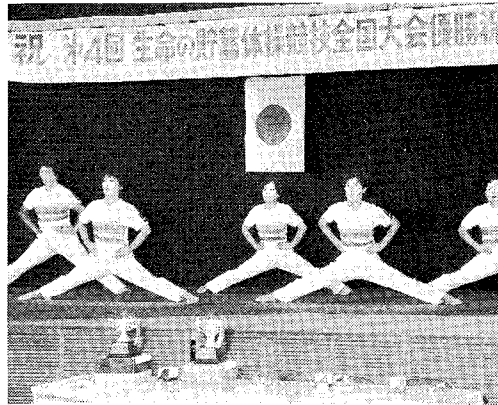
行政相談は毎月実施されており相談日は、広報おおず最終頁の「相談ごと案内」に掲載しています。大洲市の行政相談員は、玉木道輝さん(北只、☎ 43794)です。

市民のひろば



食欲の秋

生命の貯蓄体操全国大会 自彊(じきょう)術団体で 大洲Aチーム全国優勝



優勝チームの模範演技

第四回生命の貯蓄体操競技全国大会が、八月七日、愛媛県民館で全国各地から二千五百人が参加して行われました。

大洲支部からは、二百人が参加し、自彊術団体で自彊術個人でそれぞれ全国優勝を果たしたほか優秀な成績をおさめました。

生命の貯蓄体操は、自律神経などを中心に生命維持作用に関係する臓器、組織の正常化を目的とした健康体操です。大洲市においても、老人福祉センターなどを中心に千人あまりの人がこの体操を行います。健康な体の維持に努めています。

八月二十一日、新谷の農村環境改善センターにおいて、全国大会優勝の祝賀会が、大洲市長など関係者二百人が集まり行われました。優勝者の模範演技などが披露され参加者全員で全国優勝を祝いました。

第四回生命の貯蓄体操全国大会の

りすばらしいですね。

▼来てしばらくは、食べ物材料がちがうのにとまどいました。そして、お米はやはり新潟の方がおいしいです。

▼住んでみて、雪国と南国の人の気質の違いを感じます。こちらの方がおらかな気がします。

▼主人は、言うことはありませんが、仕事(養魚業)がきついで体に十分気を付けて欲しいですね。

奥さん 訪問

No.28

街に風格がありますね
No.28 柚木21東 菅野正子さん(38歳)

▼新潟県の三条市の出身です。父の勤務の関係で、新潟県内を転々としてきました。

▼主人(満也さん)が仕事の関係で、新潟県にたびたび来ていましたので、知りあい結婚しました。子供は、長男雄一(中一)、十二

成績

優勝▼自彊術団体戦 大洲Aチーム(橋本節子、米澤英子、矢野浅江、沖中葉子、泉真知子)

▼自彊術個人戦(五十歳以下) 橋本節子

準優勝▼要の体操団体戦 深部チーム(河本サキ子、九鬼恵子、熊野千代、中島和子、藤本茂美)

第三位▼自彊術個人戦(五十歳以下) 米澤英子

高年齢者雇用促進月間

10月1日～10月31日

十月は、高年齢者雇用促進月間です。高年齢者の雇用の現況は厳しいものがあります。

この機会に高年齢者の雇用について考えてみましょう。

高年齢者 はたらく意欲を雇用が活かせず

大洲公共職業安定所

新刊図書案内

黄宗義 山井湧著
戦後の部落問題研究 藤谷俊雄著
世紀末の愛と炎 高木進他著
単位の起源事典 小泉袈裟勝著
アユの博物誌 桜井淳史他著
水田ハ地球を救う 本田幸雄著
現代農業論 的場徳造編著
畜産経営と土地利用 梶井功編
商店街の活力づくり
全国商店街振興組合連合会編
デッサンとスケッチ 横山了平著
源氏物語論 吉本隆明著
間宮林蔵 吉村昭著
蓮 如一〜四 丹羽文雄著
振り向いた女 源氏鶏太著
ボクは猫よ 曾根綾子著
白い花影 成律子著
故国まで 金達寿著
一本の葦にはあれど加藤勝彦著
空の魔法陣 上下 斎藤栄著
けもの谷 澤田ふじ子著
空は終日曇らず 三田誠広著
写楽暗殺 今江祥智著
現代怪談集成上 中島河太郎編
めいわく犬

M・ドニージュール著
天使の怒り S・シエルドン著
愛は遠い明日 F・サガン著

読書週間

10月27日～11月9日

図書館



▼母子家庭の親子、焼き物にチャレンジ

8月21日、中央公民館において、母子家庭の親子70人あまりが、「母と子の手づくり教室」で焼き物にチャレンジしました。

市内の矢野徹さんの指導でコーヒーカップの型を作り、9月4日に絵付を行い、9月下旬に立派なコーヒーカップができあがりました。



▲いもたき、始まる

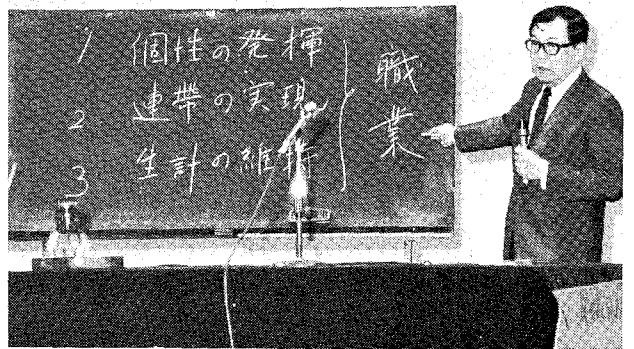
水郷大洲初秋の風物詩「いもたき」が今年も8月下旬から、肱川河原で始まりました。

涼風の吹く河原で、名月を楽しみながら、大洲名産の「いも」を賞味しながらのいもたきに、市内外から多数の人が訪れています。



▼ジュニア・サマー・スクーリング
夏休みに郷土学習

8月24日、25日、大洲北中学生の1、2年生70人が、住んでいる郷土の歴史を学ぼうと社会教育センターで「ジュニア・サマー・スクーリング」に参加しました。郷土史家の小西定行さんなどの講義を聴講し、郷土の学習をしました。



▲愛媛夏季大学 三國一朗さん講演

8月9日、市民会館大ホールにおいて愛媛夏季大学が、700人あまりの聴衆を集めて開かれました。

講師のタレント・三國一朗さんは「職業としてのタレント」と題し、自分の体験を交え、やさしい語り口で講演し、好評でした。

8月末までの大洲
市内の交通事故

| | 8月末 現在 | 昨年 同期 |
|-----|-----------|----------|
| 件数 | 103 | 75 |
| 負傷者 | 121 | 100 |
| 死者 | 4 | 2 |

秋の行楽シーズンは長距離ドライブはシートベルトをしめて安全運転で

詳しくは、市税務課固定資産税係までお問い合わせください。
☎④2111内線215

対象家屋 昭和58年1月2日以降異動のあった家屋

調査期間 昭和58年9月中旬から昭和59年1月中旬まで
なお、滅失（とりこわし）家屋の調査も併せて行いますので該当家屋のある人は、固定資産税係までご連絡ください。

9月中旬から、今年、新築または増改築された家屋について固定資産評価のために実地調査を行いますのでご協力をお願いします。

9月中旬～1月中旬 固定資産税係より
新・増築家屋の調査

保健センターだより

☎43775

乳幼児
健診



実施日 該当者

- 10月4日(火) 昭和58年5月生※
- 10月11日(火) 昭和58年2月生※
- 10月13日(木) 昭和57年3月生
- 10月18日(火) 昭和57年11月生※
- 10月25日(火) 昭和55年9月生

※は、胎前・胎北地区のみ

受付時間 13時30分～14時

実施場所 大洲市保健センター

※母子手帳をご用意ください。

経口ポリオワクチン

小児マヒ予防の経口ポリオワクチンの投与次のとおり実施します。

対象者(次の期間に生まれた人)

- 一回目 昭和58年2月1日から
- 一回目 昭和58年6月30日まで
- 二回目 昭和57年7月1日から

受付時間 8時～10時30分

脳卒中予防検診

愛大医学部、大洲保健所の協力
で、脳卒中予防検診を次のとおり実施します。無料です。

実施日と場所

- 10月5日(水) 柳沢連絡所
- 10月6日(木) 蔵川中学校
- 10月7日(金) 大川連絡所
- 10月19日(木) 田処公民館
- 10月20日(木) 平野連絡所
- 10月21日(金) 〃

受付時間 9時30分～11時

13時30分～15時

検診内容 問診、尿検査、心電図、眼底検査、貧血検査、血液検査など。

血液検査を行いますので、食事は検査の二時間前までに済ませてください。

歯科相談(大洲保健所)

- 10月19日(水) 成人歯科相談
- 10月26日(水) 乳幼児歯科相談

休日急患診療

- 10月2日 大洲中央病院
- 10月9日 ☎44551
- 10月10日 市立大洲病院
- 10月16日 大洲中央病院
- 10月23日 ☎44551
- 10月30日 ☎44551

まごころのおくりもの

- 百五十万円 若宮 近田郁子
- 金一封 新谷町 岡本敬三
- 一万五千六百円(チャリティーバザール収益金の一部) 本町一丁目、サンロード本町有名店会
- 金一封 中村 魚谷年子
- 金一封 今治市 兵頭恵美子(指定配分)
- 金一封(身体障害者協議会と市社協へ) 新町 幸崎 一江
- 金一封(大洲清和園へ) 阿 蔵 亀田 実

大洲市社会福祉協議会

相談ごと案内

いずれも無料ですので、お気軽にご利用ください。

▶交通事故相談

とき 10月11日 10時～15時
10月20日 〃
ところ 市役所(市民会館)

▶人権相談

とき 10月20日 13時～16時
ところ 社会福祉協議会事務局

▶心配ごと相談

とき 10月3日 13時～16時
10月11日 〃
10月25日 〃
ところ 社会福祉協議会事務局

▶家庭児童相談

とき 毎日の執務時間中
ところ 大洲市福祉事務所

▶行政相談

とき 10月17日 10時～15時
ところ 中央公民館

急がれる時は電話で相談してください。☎43794(玉木)

▶社会保険相談

とき 10月21日 10時～16時
ところ 大洲商工会議所

担当 松山社会保険事務所

▶医師による健康相談

とき 毎月第2・4木曜日
13時～14時

ところ 大洲市保健センター
対象 40歳以上の人

▶何でも相談

とき 毎日の執務時間中
ところ 大洲隣保館(東大洲☎46100)、大洲社会福祉会館(新谷☎50947)

内容 住民福祉に関し、生活上の悩み、人権、交通事故、その他何でも。

大洲市社会福祉協議会

休日の漏水修理 (8:30～17:00) 有 料

| 月日 | 当番業者 | ☎ |
|--------|----------|--------|
| 10月2日 | 西田水道店 | 6-0265 |
| 10月9日 | 浜田ポンプ店 | 4-3086 |
| 10月10日 | 星加鉄工所 | 6-0020 |
| 10月16日 | 三原設備 | 4-3783 |
| 10月23日 | いの水道工事店 | 4-2216 |
| 10月30日 | 内田電気水道設備 | 5-5532 |



休日の漏水修理

休日の漏水などで水道利用されているみなさんにご不便をかけてはいけないと、大洲市管工事協同組合が交代で修理にあたっていきます。時間は、八時半から十七時までです。修理は有料です。

後

記

現代人は、機械文明の便利さに慣れてしまい、歩くこと、体を動かすことを放棄している一面があります。
十月十日は「体育の日」です。体の各機能の働きを活発にする意味でも、日々の運動を忘れないように。
(ち)