

図書館

《子どもとともに 本をひらこう 未来のページ》 (大洲市子ども読書活動推進計画キャッチフレーズ)

大洲市立図書館 ☎ 59-4111
 長浜分館 ☎ 52-1121
 肱川分館 ☎ 34-2319
 河辺分館 ☎ 39-2111

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ = 11月の休館日

〈開館時間 午前9時30分～午後6時〉
※30日は館内図書整理日のため休館します。

オススメ新着図書

裏切りのプログラム ハッカー探偵鹿敷堂桂馬
柳井 政和著 出版：文藝春秋



タイムリミットは2日間、身代金は7000万、人質は5万人分の投薬データ。情報社会の最先端を舞台に、コードエージェント社長・安藤裕美と、プログラマー・鹿敷堂桂馬が犯人に挑む！松本清張賞候補作を大幅に加筆修正。

インドアグリーンと暮らす 選び方・飾り方・育て方
TRANSHIP著 出版：家の光協会



これからインドアグリーンを育ててみたい初心者にも、もっと種類を増やしたい上級者にも役立つ一冊。ウンベラータ、シェフレラ、シッサスなど人気の品種を厳選し、その飾り方や育て方を豊富な写真とともに解説する。

おいしいかぞえうた (絵本)

岸田 衿子ぶん, 古矢 一穂え 出版：福音館書店



いちごミルク、にくじゃが、魚とサラダ、ヨーグルト、五目ラーメン…。おいしそうな食べものと、ゆかいな食いしん坊さんたちがつぎつぎに登場する、リズムカルで楽しいかぞえうたの絵本。

(本文紹介TRCマークより)

※このほかにもたくさんの本が入っています。
(随時配架しています)

図書館のホームページで図書の検索ができます。
(<http://library.city.ozu.ehime.jp/>)

“いざ、読書”



【2016読書週間ポスター】

ずっと読みたかった本を手に入れたときでも、手持ち無沙汰に何げなく本を手にとったときでも、一度本を開くと、その世界に引き込まれてしまいますよね。好むと好まざるとに関わらず、本は私たちに虜にします。

10月27日(木)～11月9日(水)は、第70回秋の読書週間です。足踏みしている暇はありません、いざ、読書。

うちどくチャレンジ展

「うちどく(家読)」とは、家族で読書をする。読書を通して家族のコミュニケーションを図ろうという試みです。

「大洲市子ども読書活動推進計画」の一環として、市内の保育園児・幼稚園児・小中学生から募集した「夏休みうちどくチャレンジ!」の入賞・入選作品と、「わがやのおすすめランキング」に選ばれた1～3冊の図書をあわせて展示します。

本を通して深まった家族の絆を感じられる作品ばかりです。「うちどく」を始めているご家族も、そうでないご家族も、ぜひお立ち寄りください。

展示期間：11月1日(火)～15日(火)
展示場所：大洲市立図書館 1階

11月展示

一般：『音楽を読む』

歌うのが好きな人、楽器を演奏している人、中には音楽を聴きながら読書をする人もいます。本の中の音楽にも触れてみませんか。紹介されている中から、新たなお気に入りの一曲やアーティストが見つかるかもしれません。図書館では、ジャズや童謡、楽器など音楽に関する本や小説を紹介します。

児童：『サムライ』

ドラマなどにはたくさんのサムライが出てきますが、何人くらい言えますか。また、何をした人が知っていますか。合戦などで活躍するイメージがありますが、子どものころはどうだったのでしょうか。調べてみると、意外な一面が見つかるかもしれません。

図書館では、サムライに関する、伝記や物語の展示と貸し出しを行います。

小児在宅当番医

3日(木)	守口小児科※	(八幡浜市)	☎0894(24)7770
6日(日)	大洲ななほクリニック	(東若宮)	☎0893(25)7710
13日(日)	山下小児科	(西予市)	☎0894(62)6801
20日(日)	ごとう小児科	(東大洲)	☎0893(23)0510
23日(水)	八幡浜急患センター※	(八幡浜市)	☎0894(24)1199
27日(日)	ごうお小児科医院	(西大洲)	☎0893(24)3936

(診療時間：午前9時～午後5時 ※は午後6時まで。小児在宅当番医での外科治療は対応困難のため、ケガの場合は、当日の救急病院をご利用ください)

保健センター

大洲市保健センター ☎23-0310 (大洲地域)
 長浜保健センター ☎52-3055 (長浜地域)
 肱川保健センター ☎34-2340 (肱川地域)
 河辺保健センター ☎39-2113 (河辺地域)

11月の各種検診(健診)

■妊婦関係 (こんにちは赤ちゃんクラブ)

実施日	受付時間	場所	対象者および内容	持参品
18日(金)	①午後6時40分～ ②午後7時5分～ ③午後7時30分～ 各1時間程度	大洲市 保健センター	【対象者】 出産予定日が平成28年12月～平成29年3月の人 【内容】 ・赤ちゃんのお風呂 ・パパの妊婦体験 ※事前予約制です。	・母子健康手帳 ・筆記用具 ・テキスト(初回参加時配布されたもの) ・エプロン・タオル・カメラ

■乳幼児関係

実施日	受付時間	場所	対象者	持参品
8日(火)	午後0時45分～ 1時30分	大洲市 保健センター	4カ月児健診 (28年6月生)	母子手帳・アンケート・バスタオル
9日(水)			10カ月児育児相談 (28年1月生)	
15日(火)			1歳6カ月児健診 (27年4月生)	
29日(火)			3歳児健診 (25年10月生)	

■特定健診・がん検診・肝炎ウイルス検診・後期高齢者健診・ピロリ菌検査・ペプシノーゲン検査

実施日	受付時間	場所	内容
4日(金)	午前8時30分～11時	大洲市保健センター	【対象者/料金】 大洲市民で今年度受診していない人 ▽特定健診 40～74歳の国保加入者/1,000円 ※保険証・受診券・質問票を持参してください。
6日(日)			▽胃がん検診 40歳以上の人/1,300円 ▽肺がん検診 40歳以上の人/700円 ▽大腸がん検診 40歳以上の人/600円 ▽前立腺がん検診 50歳以上の男性/2,160円 ▽肝炎ウイルス検診 40歳以上の人/700円 ※婦人がん検診はありません。 ※75歳以上の方は、前立腺がん検診を除いて無料
7日(月)			▽後期高齢者健診 75歳以上の人/無料 ※日ごろ、病院にかかっていない人や病院にかかっているが生活習慣病の治療や検査を受けていない人は、特に受診をお勧めします。 (後期高齢者医療被保険者証を必ずご持参ください)

※平成26年度から、国立がん研究センターと愛媛大学、大洲市の共同研究に協力できる40～74歳の人を対象に、生活習慣のアンケートにご協力いただくと、胃の健康度を調べるピロリ菌検査・ペプシノーゲン検査(約6,000円)が無料で受けられます。ただし、平成26年度～28年度の3年間で一人1回のみです。上記の日程が今年度最後となります。

救急当番病院

曜日	昼間帯【午前8時30分～午後5時30分】	夜間帯【午後5時30分～翌午前8時30分】
月・火	市立大洲病院（西大洲） ☎24-2151	
水	加戸病院（内子町） ☎44-5500	
木	大洲記念病院（徳森） ☎25-2022	市立八幡浜総合病院（八幡浜市） ☎0894(22)3211
金～日	大洲中央病院（東大洲） ☎24-4551	

曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。

大洲喜多休日夜間急患センター

【場所】 大洲市東大洲
 【電話】 0893 (23) 1156
 【診療科目】 内科
 【診療時間】 平日・土曜 午後8時～11時
 日曜・祝日 午前9時～午後6時

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

心と体の健康ガイド

（曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます）

▽子育て相談

《家庭児童相談》

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分

場 子育て支援課

問 ☎24-5718

《家庭教育・子育て相談》

時 月・火・木・金曜日の午前9時～午後4時

場 大洲子育てサポートそよ風（喜多小学校内）

問 ☎24-4580

▽ふれあいスクール相談

【不登校・ひきこもりなど】

時 月～木 午前8時30分～午後5時

場 国立大洲青少年交流の家（自然環境館3階）

問 ☎24-1414

▽青少年相談

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分

場 教育委員会内青少年センター

問 ☎24-7830

▽物忘れ相談

時 11月30日(水) 午後1時30分～2時30分

場 総合福祉センター1階応接室 ※要電話予約

問 高齢福祉課内地域包括支援センター

☎24-2111（内線169・176）

家族のみ相談も可能

▽心配ごと相談

大洲地域

時 一般相談 毎週月・水曜日

法律相談

弁護士 ※要電話予約（社会福祉協議会窓口）

毎月第1・3火曜日

司法書士など

毎月第2・4・5火曜日・毎週木曜日

介護相談 毎週金曜日

午前10時～正午・午後1時～4時

※法律相談（弁護士）は午前10時～正午

場 総合福祉センター

問 総合福祉センター1階

社会福祉協議会窓口 ☎23-0313

（相談室直通） ☎23-5629

長浜地域

時 11月25日(金) 午後1時～4時

場 長浜体育館1階会議室

問 社会福祉協議会長浜支所 ☎52-1194

肱川地域

時 11月7日(月) 午後1時30分～4時30分

場 肱川公民館2階青年室

問 社会福祉協議会肱川支所 ☎34-2312

河辺地域

時 11月10日(木) 午前9時～正午

場 河辺老人福祉センター

問 社会福祉協議会河辺支所 ☎39-2510

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のスタートをサポートします

村上勝也法律事務所

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続などご相談下さい。

◆相談料(1時間ごと)

個人的なご相談 **5,000円** 事業者のご相談 **10,000円**

※土日・平日夕方のご相談は応相談

弁護士費用の分割払いも可能です。

まずはお電話下さい。☎0893-57-6266

大洲市中村231愛媛舗道ビル2階 <http://www.murakami-law.net>

おおずの元気

がんばるひと



大洲カヌー同好会

新田 伝弥 さん



大洲カヌー同好会は、平成16年に開催された「えひめ町並博2004」の自主企画イベントとして結成されました。カヌーを身近に体験してもらうため、町並博が終わってからも毎年6月から9月までのうかいシーズンにあわせて、土日祝日に大洲城下で「ホリデー・イン・カヌー」を実施しています。

肱川でのカヌーは、大洲城や富士山を水上から眺めながら、自然と一体になれる素晴らしい生涯スポーツです。今年は、「えひめいやしの南予博2016」のイベント登録をして、今注目されている「サップ (スタンドアップパドルボード)」を取り入れました。使用しているカヌーやボードは転覆することがほとんどなく、ガイドがしっかりレクチャーするので、安心して体験できます。カヌー体験の所要時間は約2時間で、大洲まちの駅あさもやで予約を受け付けています。

来年は「愛顔つなぐえひめ国体」が開催され、大洲市でカヌースプリント競技が予定されています。団体を盛り上げるとともに、これを契機として、子どもから高齢者まで楽しめるカヌーを広めていきたいと思っています。また、「大洲＝肱川＝カヌー」を体験型観光として定着させ、カヌーの後に市内の温泉施設を利用してもらうなど、他の施設と連携することで、大洲の観光振興にも貢献したいと思います。

編集後記

取材で100歳を迎える長寿者を訪問しました。戦争に行き辛いことを経験しながらも、今は優しい家族に囲まれて、穏やかな毎日を過ごされていました。

何事にもポジティブで怒らない、好き嫌いなく何でも美味しく食べるなど、長生きの秘訣はストレスをためず自然体でいることなのかもしれません。心豊かに年を重ねていきたいと、あらためて思いました。

「イクメン」という言葉は、今の学生たちには、すっかり定着しているようです。イクメン・メンタリング講座では、就職を控えた男子学生が将来育児を取得する理由として「育児に関わるのは当然」という割合が上昇している、と紹介されました。

さらなる女性の活躍や男性の育児取得が当たり前の社会となるのは、そう遠くないかもしれません。

◎

春から上京を考えている男子学生へ
大洲藩由来の東京の男子学生寮

募集中

2食付

公益財団法人 こうすいしゃ 肱水舎

鉄筋2階建 55,000円

※土・日・祝日・長期休暇時の食事提供なし

〒181-0005 東京都三鷹市中原1-13-39 初めての一人暮らしも安心!!

【下車駅】京王線つつじヶ丘駅

☎03-3309-6323

古新聞・古雑誌・ダンボール・ペットボトル・空き缶

1kg 2ポイント

ポイントを貯めて 500ポイントで 500円分の商品券と交換

CCC

☎0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲305-1-1

ユーズドショップ 亀田

金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も買取 宅配買取OK!

亀田質店

【営業時間】 am9時～pm8時 【定休日】 水曜日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m