

図書館

《子どもとともに 本をひらこう 未来のページ》 (大洲市子ども読書活動推進計画キャッチフレーズ)

大洲市立図書館 ☎ 59-4111
 長浜分館 ☎ 52-1121
 肱川分館 ☎ 34-2319
 河辺分館 ☎ 39-2111

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

■ = 7月の休館日

〈開館時間 午前9時30分～午後6時〉
※31日は館内図書整理日のため休館します。

オススメ新着図書

100歳まで動ける「おはよう」あとのしゃっきり！体操
中野 ジェームズ修一著 出版：ポプラ社



「100歳まで元気な体」を実現するには、下半身の筋肉が一番大事。下半身の筋肉を強化する「しゃっきり体操」をイラストで紹介します。切り取れる「しゃっきり体操」メニュー表付き。

ニセモノの妻

三崎 亜記著 出版：新潮社



もしかして、私、ニセモノなんじゃない？ある日、6年間連れ添った妻はこう告白し、ホンモノ捜しの奇妙な日々が始まった…。非日常に巻き込まれた夫婦の、可笑しくて切ない4つの物語。『yomyom』掲載を単行本化。

妖精のベーグル (児童書)

斉藤 栄美作, 染谷 みのる絵 出版：金の星社



毎日ロールパンを焼く小麦。パンの妖精ココモモのことは小麦と愛犬コロネだけの秘密。楽しい毎日だけど、親友の愛理ちゃんが元気なくて…。パン作りのレッスン&ステップアップ・ストーリー。ベーグルのレシピも掲載。

(本文紹介TRCマークより)

※このほかにもたくさんの本が入っています。

(随時配架しています)

図書館のホームページで図書の検索ができます。

(<http://library.city.ozu.ehime.jp/>)

図書館クイズにレッツチャレンジ

【小学生のみなさんへ】

図書館クイズにチャレンジしてみませんか

大洲市立図書館2階の児童書コーナーでは、夏休み期間中に小学校1年生から6年生までを対象とした図書館クイズを用意しています。図書館にある本や資料を使って、クイズの答えを探してみてくださいね。2週間ごとに問題が変わりますので、全問正解を目指してチャレンジしてみてください。

【保護者のみなさんへ】

知識と情報の宝庫である図書館の使い方を楽しく学べるように、さまざまな問題を用意しています。ぜひ、お越しくください。

7月展示

一般：『身近な動物特集』

みなさんは、動物を飼ったことがありますか。図書館では、ペットや動物に関する本の展示・貸し出しをします。今飼っている人、これから飼おうと考えている人は、ペットの種類やしつけの方法など、参考になる本が見つかるかもしれません。飼えない人でも、写真集などで気軽に動物たちの姿を楽しむことができますよ。身近な動物たちの魅力をたっぷり紹介します。

児童：『水の中の世界』

暑い夏に、涼しげな水の中の世界をのぞいてみませんか。川や海にはどんな生きものがいて、どのように生きているのでしょうか。誰もが知っている生きものからマニアックな生きものまで、広くて深い水の世界にご案内します。図書館では、水族館など水の中の様子がわかる本を紹介します。

小児在宅当番医

| | | | |
|--------|-------------|--------|---------------|
| 3日(日) | おおむら小児科 | (内子町) | ☎0893(44)7117 |
| 10日(日) | 八幡浜急患センター※ | (八幡浜市) | ☎0894(24)1199 |
| 17日(日) | 守口小児科※ | (八幡浜市) | ☎0894(24)7770 |
| 18日(月) | 大洲ななほしクリニック | (東若宮) | ☎0893(25)7710 |
| 24日(日) | 山下小児科 | (西予市) | ☎0894(62)6801 |
| 31日(日) | ごとう小児科 | (東大洲) | ☎0893(23)0510 |

(診療時間：午前9時～午後5時 ※は午後6時まで。小児在宅当番医での外科治療は対応困難のため、ケガの場合は、当日の救急病院をご利用ください)

保健センター

大洲市保健センター ☎23-0310 (大洲地域)
 長浜保健センター ☎52-3055 (長浜地域)
 肱川保健センター ☎34-2340 (肱川地域)
 河辺保健センター ☎39-2113 (河辺地域)

7月の各種検診(健診)

■妊婦関係 (こんにちは赤ちゃんクラブ)

| 実施日 | 受付時間 | 場 所 | 対象者および内容 | 持参品 |
|--------|--|---------------|---|--|
| 22日(金) | ①午後6時40分～ ②午後7時05分～ ③午後7時30分～ 各回1時間程度 | 大洲市 保健センター | 【対象者】 出産予定日が8月～11月の人 【内 容】・赤ちゃんのお風呂 ・パパの妊婦体験 ※事前予約制です。 | ・母子健康手帳 ・筆記用具 ・テキスト(初回参加時配布されたもの) ・エプロン・タオル・カメラ |

■乳幼児関係

| 実施日 | 受付時間 | 場 所 | 対 象 者 | 持参品 |
|--------|-------------------|---------------|--------------------|------------------|
| 5日(火) | 午後0時45分～ 1時30分 | 大洲市 保健センター | 4カ月児健診 (28年2月生) | 母子手帳・アンケート・バスタオル |
| 13日(水) | | | 10カ月児育児相談 (27年9月生) | |
| 12日(火) | | | 1歳6カ月児健診 (26年12月生) | |
| 26日(火) | | | 3歳児健診 (25年6月生) | |

■特定健診・がん検診・肝炎ウイルス検診・後期高齢者健診・ピロリ菌検査・ペプシノーゲン検査

| 実施日 | 受付時間 | 場 所 | 内 容 | |
|------------------|-------------|--------------------|--|--------|
| 4日(月) 5日(火) | 午前8時30分～11時 | 平公民館 | 【対象者/料金】 ▽特定健診 40～74歳の国保加入者/1,000円 (該当者には、案内状を送付します) ※保険証・受診券・質問票を持参してください。 ▽胃がん検診 40歳以上の人/1,300円 ▽肺がん検診 40歳以上の人/700円 ▽大腸がん検診 40歳以上の人/600円 ▽前立腺がん検診 50歳以上の男性/2,160円 ▽肝炎ウイルス検診 40歳以上の人/700円 ※75歳以上の人は、前立腺がん検診を除いて無料 ▽後期高齢者健診 75歳以上の人/無料 ※日ごろ、病院にかかっていない人や病院にかかっているが生活習慣病の治療や検査を受けていない人は、特に受診をお勧めします。 (後期高齢者医療被保険者証を必ずご持参ください) | |
| 6日(水) 7日(木) | | 久米公民館 | | |
| 14日(木) 15日(金) | | 南久米公民館 | | |
| 21日(木) 22日(金) | | 平野公民館 | | |
| 25日(月) 26日(火) | | 八多喜公民館 | | |
| 27日(水) | | 三善公民館 | | |
| 28日(木) | | 午前8時30分～ 10時30分 | | 上須戒公民館 |

※次世代多目的コホート研究の一環として実施していますピロリ菌検査・ペプシノーゲン検査は、全ての健診会場では行っていません。健康チェックカレンダーにてご確認ください。

■婦人がん検診

| 実施日 | 乳がん受付時間 | 場 所 | 対 象 者 |
|----------------|------------------------------|--------|--|
| 5日(火) 7日(木) | 午前8時30分～11時 午後1時～1時30分 | 平公民館 | 子宮頸がんの受付時間は、いずれの実施場所も午後1時～1時30分です。 【対象者/料金】 ▽子宮頸がん 20歳以上の女性/1,000円 ▽乳がん 40歳以上の女性/1,200円 本人確認のため保険証をご持参ください。 ※75歳以上の人は無料 |
| 15日(金) | | 久米公民館 | |
| 21日(木) | | 南久米公民館 | |
| 26日(火) | | 平野公民館 | |
| 27日(水) | 午前8時30分～10時30分 午後1時～1時30分 | 八多喜公民館 | 南久米公民館では14日(木)乳がん検診のみ行っています。 【受付時間】 午前8時30分～11時 |
| 28日(木) | | 三善公民館 | |
| | | 上須戒公民館 | |

※特定健診・がん検診とも事前申し込みは不要です。問診票は検診場所に置いてありますので、ご自由にお取りください。

救急当番病院

| 曜日 | 昼間帯【午前8時30分～午後5時30分】 | 夜間帯【午後5時30分～翌午前8時30分】 |
|-----|----------------------|-------------------------------|
| 月・火 | 市立大洲病院（西大洲） ☎24-2151 | |
| 水 | 加戸病院（内子町） ☎44-5500 | |
| 木 | 大洲記念病院（徳森） ☎25-2022 | 市立八幡浜総合病院（八幡浜市） ☎0894(22)3211 |
| 金～日 | 大洲中央病院（東大洲） ☎24-4551 | |

曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。

大洲喜多休日夜間急患センター

【場所】 大洲市東大洲
 【電話】 0893(23)1156
 【診療科目】 内科
 【診療時間】 平日・土曜 午後8時～11時
 日曜・祝日 午前9時～午後6時

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

心と体の健康ガイド

（曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます）

▽子育て相談

《家庭児童相談》

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分

場 子育て支援課

問 ☎24-5718

《家庭教育・子育て相談》

時 月・火・木・金曜日の午前9時～午後4時

場 喜多小学校内（大洲子育てサポートそよ風）

問 ☎24-4580

▽ふれあいスクール相談

【不登校・ひきこもりなど】

時 月～木 午前8時30分～午後5時

場 国立大洲青少年交流の家（自然環境館3階）

問 ☎24-1414

▽青少年相談

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分

場 教育委員会内青少年センター

問 ☎24-7830

▽物忘れ相談

時 7月27日(水) 午後1時30分～2時30分

場 総合福祉センター1階応接室 ※要電話予約

問 高齢福祉課内地域包括支援センター

☎24-2111（内線169・176）

家族のみ相談も可能

▽心配ごと相談

大洲地域

時 一般相談 毎週月・水曜日

法律相談

弁護士 ※要電話予約（社会福祉協議会窓口）

毎月第1・3火曜日

司法書士など

毎月第2・4・5火曜日・毎週木曜日

介護相談 毎週金曜日

午前10時～正午・午後1時～4時

※法律相談（弁護士）は午前10時～正午

場 総合福祉センター

問 総合福祉センター1階

社会福祉協議会窓口 ☎23-0313

（相談室直通） ☎23-5629

長浜地域

時 7月22日(金) 午後1時～4時

場 長浜体育館1階会議室

問 大洲市社協長浜支所 ☎52-1194

肱川地域

時 7月5日(火) 午後1時30分～4時30分

場 肱川公民館2階青年室

問 大洲市社協肱川支所 ☎34-2312

河辺地域

時 7月8日(金) 午前9時～正午

場 河辺老人福祉センター

問 大洲市社協河辺支所 ☎39-2510

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土日 | 祝 |
|----------------|---|---|---|----|---|-------|----|
| 午前 10:00～13:00 | ● | ▲ | ● | 休診 | ● | ● | 休診 |
| 午後 14:30～20:00 | ● | ▲ | ● | 休診 | ● | 18:00 | 休診 |

土・日も診察しております。
火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のスタートをサポートします

村上勝也法律事務所

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続などご相談下さい。



◆相談料(1時間ごと) ※土日・平日夕方のご相談は応相談

個人的なご相談 **5,000円** 事業者のご相談 **10,000円**

弁護士費用の分割払いも可能です。

まずはお電話下さい。☎0893-57-6266

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階 <http://www.murakami-law.net>

おおずの元気

がんばるひと



坂本龍馬脱藩の道ガイドの会

会長 長岡 盛光 さん



坂本龍馬脱藩の道ガイドの会は、河辺坂本龍馬脱藩の道保存会が毎年開催している「わらじで歩こう脱藩の道」に、もっと気軽に参加してもらうことを目的に、平成22年に結成されました。現在は、14人の会員とともに「坂本龍馬脱藩の道ミニウォーク」のガイドとして活動しています。

活動を始めてからは、年に15回前後のミニウォークを開催しています。榎ヶ峠をスタートして、屋根付き橋として有名な御幸の橋までの約2.5kmのコースを、ガイドとともに自然豊かな山道を歩きます。

ミニウォーク終了後は、季節の料理とともに羽釜で炊いた「アマゴめし」を食べていただきます。河辺の特産でもあるアマゴを使った「アマゴめし」は本当においしく、自慢の逸品です。

毎年9月開催の「わらじで歩こう脱藩の道」は、イベントとして定着し参加者も多いのですが、「坂本龍馬脱藩の道ミニウォーク」は、まだまだ知られていないのが現状です。今後は、SNSでの情報発信などに力を入れて、集客を図りたいと考えています。

今年は、えひめいやしの南予博にイベント登録をし、11月までの毎月第3土曜日にミニウォークを開催しています。私たちガイドの観光案内で、150年前に龍馬が歩いた道を一緒に歩いてみてはいかがでしょうか。

編集後記

広報の取材は二人で行くことが多いのですが、今回は取材が重なり、初めて一人で取材に行きました。取材先の河辺町では、生まれ育ったふるさとのために何かできることはないか、と頑張っている人に会いました。

「継続は力なり」この言葉のように、続けていればきっと実を結ぶ何かがあると思ってきました。

表紙の輪ゴム火縄・射的大会では、笑顔の子どもたちを撮影するつもりで取材したのですが、若武者たちの表情は真剣そのもの。

最初のステージでは、的になかなか当たらず苦戦していたようですが、合戦を経るごとに射的の腕は上達し、最終ステージでは一瞬で勝負がつくほどになっていました。のみ込みの早さには、周りの大人が驚かされました。

広報大洲 2016年7月号 No.138 発行/大洲市役所 編集/企画政策課 大洲市公式ホームページ http://www.city.ozu.ehime.jp/

南予地域で働く皆さんの味方です。
なんでも労働相談ダイヤル・無料
 0120-154-052
 相談: rengo-ehime-nanyo@coralplala.or.jp
 労働問題等でお困りの方は南予地協まで
連合愛媛南予地域協議会
 宇和島市中央町2丁目4番10号
 TEL 0895-28-6679
 FAX 0895-28-6689

古新聞・古雑紙・ダンボール・ペットボトル・空き缶
 1kg 2ポイント
ポイントを貯めて 500ポイントで 500円分の商品券と交換
 CCC 0893-25-3329
 (有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田
 金・プラチナ高価買取 ブランド品販売
 商品券・金券も買取 宅配買取OK!
亀田質店
 【営業時間】 am9時~pm8時 【定休日】 水曜日
 大洲店 24-5700 バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m