

# 図書館

## 《子どもとともに 本をひらこう 未来のページ》

(大洲市子ども読書活動推進計画キャッチフレーズ)

大洲市立図書館 ☎ 59-4111  
長浜分館 ☎ 52-1121  
肱川分館 ☎ 34-2319  
河辺分館 ☎ 39-2111

【大洲】						【長浜】						【肱川】						【河辺】									
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31			27	28	29	30	31			27	28	29	30	31			27	28	29	30	31		

※3/8～13 特別整理期間

■ = 3月の休館日 〈開館時間 午前9時30分～午後6時〉

### 特別整理期間のお知らせ

特別整理期間のため、毎週月曜日・月末図書整理日(31日)以外にも、図書館を休館させていただく日があります。館ごとに休館日が異なりますので、ご注意ください。詳しい休館日は、カレンダーでご確認ください。なお、長浜・肱川・河辺館は2月に終了しているため、通常開館となります。

期間中、みなさんには大変ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※休館中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。

ただし、CD・DVDは、返却ポストには入れずに、特別整理期間終了後にカウンターへ直接お持ちください。

(特別整理期間となっていない他の館でも返却できます)

### オススメ新着図書

#### 平成の家族と食

品田知美編 品田知美著、野田潤著、島山洋輔著 出版：晶文社



和食はどれくらい食べられているか？主婦はコンビニで食料を購入しているか？男性は台所へ入っているか？膨大なデータをもとに、平成の家族と食のリアルを徹底解剖。日本の家族の健康と働き方、幸福を考えるための一冊。

#### 生きものビックリ食事のじかん(絵本)

ジェンキンス作、ペイジ作 佐藤見果夢訳 出版：評論社



どうやって、魚を捕まえる？卵を守る？葉っぱを使う？穴を掘る？地球上の様々な生きものたちが、生き抜くためにあみだした驚きの方法を、繊細な切り絵で描いた絵本。

(本文紹介TRCマークより)

### 3月展示

#### 一般：『入門！』

「○○のきほん」や「はじめての○○」という、入門書なる本がたくさん出版されています。新しいことを始める時に、この手の本を読む人は多いと思います。また逆に、基本にかえる時にも手に取るかもしれません。これから暖かくなり、何かを始めるには良い気候になります。そこで、図書館ではさまざまなジャンルの入門書を紹介します。

#### 児童：『ひなまつり』

3月3日はひなまつり。桃の節句とも言われます。女の子の成長を祈る行事で、ひな人形や道具を飾る家も多いのではないのでしょうか。また、「ひなあられ」や「ひしもち」などの、カラフルでおいしいお菓子も楽しめます。

図書館では、ひなまつりについて書かれた、絵本や児童書の展示と貸し出しを行います。

※このほかにもたくさん本が入っています。(随時配架しています)

図書館のホームページで図書の検索ができます。(http://library.city.ozu.ehime.jp/)

## 小児在宅当番医

6日(日)	八幡浜急患センター※	(八幡浜市)	☎0894(24)1199
13日(日)	おおむら小児科	(内子町)	☎0893(44)7117
20日(日)	守口小児科※	(八幡浜市)	☎0894(24)7770
21日(月)	大洲ななほしクリニック	(東若宮)	☎0893(25)7710
27日(日)	山下小児科	(西予市)	☎0894(62)6801

(診療時間：午前9時～午後5時 ※は午後6時まで。小児在宅当番医での外科治療は対応困難のため、ケガの場合は、当日の救急病院をご利用ください)

# 保健センター

大洲市保健センター ☎23-0310 (大洲地域)  
 長浜保健センター ☎52-3055 (長浜地域)  
 肱川保健センター ☎34-2340 (肱川地域)  
 河辺保健センター ☎39-2113 (河辺地域)

### 3月の各種検診(健診)

#### ■妊婦関係(こんにちは赤ちゃんクラブ)(要予約)

実施日	受付時間	場所	対象者および内容	持参品
11日(金)	①午後6時40分～ ②午後7時5分～ ③午後7時30分～ 各回1時間程度	大洲市 保健センター	【対象者】 出産予定日が 平成28年4月～平成28年7月の人 【内容】・赤ちゃんのお風呂 ・パパの妊婦体験	母子手帳・筆記用具・ エプロン・タオル・カ メラ

#### ■乳幼児関係

実施日	受付時間	場所	対象者	持参品
1日(火)	午後0時45分～ 1時30分	大洲市 保健センター	4か月児健診 (27年10月生)	母子手帳・アンケート・ バスタオル
9日(水)			10か月児育児相談 (27年5月生)	
8日(火)			1歳6か月児健診 (26年8月生)	母子手帳・アンケート・ 歯ブラシ・タオル類
15日(火)			3歳児健診 (25年2月生)	

## 平成27年度 心の健康づくり講演会

【日時】 3月19日(土) 午後1時15分～(正午開場)

【場所】 大洲市総合福祉センター 4階 多目的ホール

【内容】

▽活動紹介(大洲喜多家族会)

▽バザーコーナー(手作りお菓子・パン など)

▽講演 「**こころを元気にする秘訣**

～こころが軽くなる考え方、受け取り方～

【講師】 大野 裕 先生

(一般社団法人 認知行動療法研修開発センター理事長)



#### 【講師プロフィール】

1950年、愛媛県生まれ。慶應義塾大学医学部卒業後、同大学精神神経学教室、コーネル大学医学部、ペンシルバニア大学医学部への留学を経て、慶應義塾大学教授に就任。2011年6月より独立行政法人 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター長に就任。

2015年4月より、同センター顧問。

【問い合わせ先】 大洲市保健センター ☎23-0310

入場  
無料

曜日	昼間帯【8:30~17:30】	夜間帯【17:30~翌8:30】
月・火	市立大洲病院(西大洲) ☎24-2151	
水	加戸病院(内子町) ☎44-5500	
木	大洲記念病院(徳森) ☎25-2022	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211
金～日	大洲中央病院(東大洲) ☎24-4551	

曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。

### 大洲喜多休日夜間急患センター

【場所】大洲市東大洲  
 【電話】0893(23)1156  
 【診療科目】内科  
 【診療時間】平日・土曜 午後8時～11時  
 日曜・祝日 午前9時～午後6時

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

## 心と体の健康ガイド

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

### ▽子育て相談

#### 《家庭児童相談》

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分

場 子育て支援課

問 ☎24-5718

#### 《家庭教育・子育て相談》

時 月・火・木・金曜日の午前9時～午後4時

場 喜多小学校内(大洲子育てサポートそよ風)

問 ☎24-4580

### ▽ふれあいスクール相談

#### 【不登校・ひきこもりなど】

時 月～木 午前8時30分～午後5時

場 国立大洲青少年交流の家〔自然環境館3階〕

問 ☎24-1414

### ▽青少年相談室

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分

場 教育委員会内青少年センター

問 ☎24-7830

### ▽物忘れ相談

時 3月23日(水) 午後1時30分～2時30分

場 総合福祉センター1階応接室 ※要電話予約

問 高齢福祉課内地域包括支援センター

☎24-2111(内線169・176)

家族のみ相談も可能

### ▽心配ごと相談

#### 大洲地域

時 一般相談 毎週月・水曜日

法律相談

弁護士 ※要電話予約(社会福祉協議会窓口)

毎月第1・3火曜日

司法書士など

毎月第2・4・5火曜日・毎週木曜日

介護相談 毎週金曜日

午前10時～正午・午後1時～4時

※法律相談(弁護士)は午前10時～正午

場 総合福祉センター

問 総合福祉センター1階

社会福祉協議会窓口 ☎23-0313

(相談室直通) ☎23-5629

#### 長浜地域

時 3月25日(金) 午後1時～4時

場 長浜体育館1階会議室

問 大洲市社協長浜支所 ☎52-1194

#### 肱川地域

時 3月7日(月) 午後1時30分～4時30分

場 肱川公民館2階青年室

問 大洲市社協肱川支所 ☎34-2312


#### 河辺地域

時 3月10日(木) 午前9時～正午

場 河辺老人福祉センター

問 大洲市社協河辺支所 ☎39-2510

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

**ハロー歯科クリニック** 

診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。  
火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のスタートをサポートします

**村上勝也法律事務所** 

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続などご相談下さい。

◆相談料(1時間ごと) ※土日・平日夕方のご相談は応相談

個人的なご相談 5,000円 事業者のご相談 10,000円

弁護士費用の分割払いも可能です。

まずはお電話下さい。☎0893-57-6266

大洲市中村231愛媛舗道ビル2階 <http://www.murakami-law.net>

# がんばるひと



いないいないばあの会  
代表 山中 登代美 さん



「いないいない、ばあ」の声に合わせて、顔を隠していた両手をみんなで開けると、親子の笑顔が部屋中に広がります。これが、おはなし会の始まりの合図です。

17年前、徳森児童センターでスタートしたおはなし会は、その後大洲児童館に活動場所を移し、現在月に1～2回の会を開いています。毎回15組程度の親子が参加し、絵本や紙芝居、パネルシアター、手遊び、わらべ歌などを楽しんでいます。

私が小学校教員だったころ、絵本の大切さを頭では理解していたつもりでしたが、出産を経て、わが子と一緒に絵本に出会い、絵本の楽しさ、大切さを実感しました。4人の子育てをしていくなかで、絵本は私と子どもたちをつなぐものとなり、絵本を通して新しい言葉を見つけ、共通体験ができ、時には絵本が育児書になることもありました。こんなすてきな絵本を、ぜひたくさんさんの親子に伝えたいと思い、スタートしたのが「いないいないばあの会」です。

絵本には、作者が選び抜いたすてきな言葉や絵、優しい心がたくさん詰まっています。情報化社会で電子機器があふれる今、生の声で一つ一つ丁寧に絵本やおはなしを語り続けて、一人でも多くの子どもたちや大人に温かい心を届けていきたいと思っています。

## 編集後記

月日の経つのは早いもので、東日本大震災からもうすぐ5年が経過しようとしています。現地の悲惨な状況やそこで活動されている人、被災された人の状況などが連日テレビで流されていたのが、つい昨日のように感じられます。

私は、東北地方に行ったことがありません。いつの日か、東北地方をはじめ一度も行ったことのない県を、ゆつくりと旅行してみたいと思っています。

旅行の資金と時間が、いつ確保できるかが問題です。

数十年前ぶりとされた1月24、25日の寒波では、見る見るうちに雪が降り積もりました。外で喜ぶ子どもたちを見ながら、いつまで降るのだろうかと不安を覚えました。

我が家の給湯ボイラーからはお湯が出なくなり、ペランダの洗濯機は、凍結で一時水が出なくなりました。幸い屋内の水道は問題ありませんでしたが、ライフラインの重要性を再認識しました。

南予地域で働く皆さんの味方です。  
**なんでも労働相談ダイヤル・無料**

いこうよ 連合に つながろう NIPPON 連合  
**0120-154-052** <http://rengo-ehime.jp>

☎相談: rengo-ehime-nanyo@coralplala.or.jp **秘密厳守**

労働問題等でお困りの方は南予地協まで  
**連合愛媛南予地域協議会**

宇和島市中央町2丁目4番10号  
TEL 0895-28-6679  
FAX 0895-28-6689

牛乳すとりーと	南予文化会館
昭和万年堂	南予文化会館
焼肉 養	南予文化会館
マルオー	南予文化会館

古新聞・古雑誌・ダンボール・ペットボトル・空き缶

1kg 2ポイント

ポイントを貯めて  
**500ポイントで**  
500円分の  
**商品券と交換**

CCC

☎0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

**ユーズドショップ 亀田**

金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も買取 宅配買取OK!

**亀田 質店**

【営業時間】 am9時～pm8時 【定休日】 水曜日

大洲店 **24-5700** バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m