

広報大洲 きらめき創造 大洲市
—みとめあい ささえあう 肱川流域都市—

2015
No.131 12

大洲



銀河鉄道を思い描いた新谷の空

がんばる大洲っ子

今月の題字作成者

長浜中学校 2年（現：長浜中学校 3年）

重松 楽々 さん



私は4歳のころからダンスを習っています。現在は毎週金曜日にダンススクールに通い、自宅では大きい鏡の前で、主にロックダンスを練習しています。世界で活躍するダンサーで、振付師でもある菅原小春さんに憧れていて、彼女の踊りは、とにかく「かっこいい」の一言です。

ダンス以外にも、絵を描くことも好きですし、海外にも興味があります。自分の好きなことをいつでも応援してくれる家族には、とても感謝しています。

今後の目標は、長浜高校に入学し、月に1度の水族館開館日に、中庭にあるステージでダンスを披露することです。そしてプロのダンサーを目指し、海外でダンスの勉強をしたいと思っています。「努力は嘘をつかない」という言葉を胸に、何事にも全力でチャレンジしていきたいです。

12月の納税など 納期限は 12月25日(金)です。

税 別	12月	1月	2月	3月
市 県 民 税	4期		5期	
固 定 資 産 税		5期		
軽 自 動 車 税				
国 民 健 康 保 険 税	6期	7期	8期	9期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」を。

現在の大洲

	人の動き(先月比)	交通事故(昨年同期)
人口	45,641人 (-48)	件数 144件(135件)
男	21,764人 (-28)	死者 2人(4人)
女	23,877人 (-20)	負傷者 191人(169人)
世帯数	20,249世帯(-10)	

(2015年10月末現在)

CONTENTS 目次

2ページ	がんばる大洲っ子・今月の表紙
3ページ～	(特集) 冬季の運動を楽しむために
8ページ～	シリーズ
11ページ	まちのわだい
12ページ～	おおずニュース
16ページ～	おしらせ
25ページ～	図書館・保健センター・ 心と体の健康ガイド
28ページ	がんばるひと (東 俊希さん)

今月の表紙

picture 写真



10月17日(土)、新谷町堤防に準備された長さ99.9mの長テーブルに、218(にいや)人が参加して松本零士先生との食事会が開催されました。

キャンドルやイルミネーションが飾られた会場では、食事後に抽選会やミニライブなども行われ、市内外から参加したみなさんは、先生と共に過ごす時間をそれぞれ楽しんでいました。

(特集)

冬季の運動を楽しむために



冬季はスポーツ外傷の発生に特に注意を

スポーツ外傷とは、運動時の突発的なけがのことです。例えば、ジャンプをして着地した時に足首をひねる、ダッシュやターンをした時に肉離れを起こしたりアキレス腱や靭帯を断裂する、などがこれにあたります。

スポーツ外傷は、さまざまな要因で起こりますが、体が運動による負荷に耐え切れず起きる場合もあります。特に、気温の低い冬季には、体が冷えて筋肉や腱が収縮し硬くなっています。プロスポーツ選手や実業団のスポーツ選手などは、運動前に入念な準備運動を行うので、寒さによりけがをすることは少ないと思われます。しかし、私たちが運動をする時には、ある程度の準備運動は行うものの、プロスポーツ選手などのように入念な準備をする人は、ごくわずかではないでしょうか。

そのため、一般の人にとって冬季は、スポーツ外傷の発生しやすい季節といえます。特にアキレス腱は、中高年の場合には意外と簡単に断裂することがあるので、どのような運動をするにも注意が必要です。

入念な準備運動でスポーツ外傷予防を

サッカーやバスケットボール、野球など、多くの人とプレーするなかで、衝突したり足がからまつたりするといった接触事故によるスポーツ外傷は、なかなか防ぐことは困難です。

しかし、ランニングやダッシュ、ターンなど個人の動作によるスポーツ外傷は、ある程度予防する方法があります。その方法とは、運動前に入念な準備運動です。この準備運動の段階で、体を十分に温め筋肉や腱を伸ばしておくことにより、スポーツ外傷の発生率を下げるができます。

準備運動の注意点は、急激に伸ばしたり動かさないことです。最初はゆっくりと行い、徐々に体を運動に慣らしていくことが大切です。ストレッチの場合にも、徐々に伸ばしていきますが、最終的には自分の限界までじっくりと伸ばしきることが大切です。

特に、長い間運動をしていない人が、運動をしていたころのイメージで急激に動き出すと、ぎっくり腰や肉離れを起こすことが多いので、準備運動は入念に行う必要があります。

【愛媛マンドリンパイレーツ(MP)選手の準備運動の流れ】



③肩関節の柔軟
(大道外野手)



②腰の柔軟
(東風平投手)



①股関節の柔軟
(東風平投手)



⑥手首の柔軟
(東風平投手)



⑤肩関節の柔軟
(亨彰内野手)



④肩関節の柔軟
(橋本投手)



⑨腰の柔軟
(東風平投手)



⑧腰・膝・股関節の柔軟
(東風平投手)



⑦手首の柔軟
(大道外野手)



⑫伸脚
(大道外野手)



⑪股関節の柔軟
(阿部投手)



⑩肩関節の柔軟
(阿部投手)



⑮大腿筋の柔軟
(愛媛MP選手のみなさん)



⑭股関節の柔軟
(東風平投手)



⑬股関節の柔軟
(東風平投手)



⑱各種ダッシュを繰り返し、体を温める
(愛媛MP選手のみなさん)



⑰大腿筋の柔軟
(愛媛MP選手のみなさん)



⑯股関節の柔軟
(愛媛MP選手のみなさん)

【テーピング】

②腰の場合



背筋に沿ってテープを貼る。



特に痛みを感じる部分をカバーするように貼る。
(写真は、腰痛がある場合)

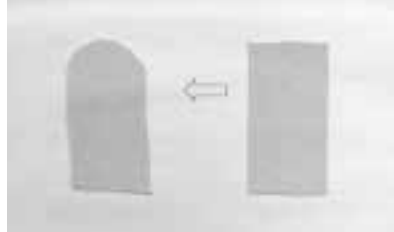
③手首の場合



肌がかぶれないように、アンダーラップを巻く。



アンダーラップの上にテープを巻き固定する。



剥がれにくいようにテーピングの端を丸く切り取る。

①肩の場合



三角筋に沿ってテープを貼る。



テープの両端を剥がれないようにテープで止める。



可動制限がないか確認する。

【アイシング】



氷のうに氷を入れ、中の空気を抜いて板状にすることで、患部への接触面積を増やす。



氷のうを冷却したい患部にあて、包帯などで固定する。



しっかり固定したら、冷却時間（10～15分）をタイマーで計測し、冷やしすぎないように注意する。

軽度のけがへの 対処方法

準備運動やストレッチで入念な準備をしていても、他のプレーヤーなどとの接触や転倒などで、突き指や打撲をしまったり、筋肉痛や腱の炎症を起こしてしまうことがあります。そのような軽度のけがの場合には、その部位を温めたり冷やすことで対処することができます。

その方法として、傷めた部位を運動前にお湯につけたタオルやホットパックという用具で温め、運動後には、氷のうなどを部位に当て冷やす方法（アイシング）があります。この方法は、ストレッチなどを行い、血行をよくする「積極的休息」に対して「消極的休息」といいます。

痛めた部位を固定する場合や筋肉の補助のために、テーピングをすることもあります。テーピングをする際には多くの種類があり、用テープには多くの種類があり、用途に応じて使い分けをする必要があります。

例えば、捻挫した関節を固定する場合には、非伸縮性のコットンテープ（ホワイトテープ）を使用します。また、関節を固定し動きを制限しないようにするためには、伸縮性のライトテープ・キネシオテープなどを使用します。

パフォーマンス向上のために十分な準備を

まず、冬季にスポーツをする場合には、しっかり準備運動をすることが大切です。関節をしっかりほぐし、筋肉をしっかり伸ばす。その準備運動で、体温を上昇させることが、けがを防ぐことにつながります。

四国アイランドリーグのシーズンは春から夏で、冬と比べ気温は高いのですが、試合前の準備運動やアップには十分な時間をかけています。選手個人が練習をする場合にも、十分な準備をして練習を行っています。

また、柔軟性が低い人は、柔軟性が高い人と比べてけがをしやすく、体のバランスも崩れがちです。

一般的に柔軟性が低いというのは、関節の動く範囲（関節可動域）が狭いことを指します。可動域の減少は、運動不足や加齢などにより筋肉が硬くなることで起こります。そのため、日ごろからストレッチなどで柔軟性を高めておくことも、けがを防ぐためには大切です。プロスポーツ選手とは違いますが、一般の人でも柔軟性を高めることで、今までよりもパフォーマンス向上を望むことができます。

次に、打撲や炎症など軽度のけ

がへの対処としてのアイシングですが、コールドスプレーや冷却ジェルのついた湿布などは、一時的に効果を発揮するものであり、応急処置として一番良いのは、氷のうに氷を入れて患部に固定することです。この時、氷のう内の空気を抜き、板状に広げて氷が患部に密着するようにすることが大切です。そうすることで、患部の表面だけでなく奥までしっかり冷却することができます。

最後に、テーピングについてです。テーピングは、筋肉の補助的な役割を果たしてくれるキネシオテーピングを多く使用します。ホワイトテープは、がっちり固定するために使用するテープなので、そこまで固定しなければならないのであれば、練習や試合を休むことを選択させます。そのため、マンダリンの選手にはホワイトテープをあまり使わないようにしています。

テーピングで痛みを耐えながら運動をしても、いつものようなパフォーマンスができません。部活動や職場のサークル活動などで運動をしている人も無理をしないでください。休む勇気も必要です。



愛媛マンダリンパイレーツ
トレーナー

かずあき
伊藤 和明 さん

運動を楽しむために 十分な準備を

『寒い冬。家の中に閉じこもっていないで、外に出て運動をしましょう』と、冬季になると健康管理、健康増進のための啓発活動がよく聞かれます。

屋内に閉じこもりがちな冬季には、特に準備運動をしっかりしていないと、けがのリスクが高まります。また、急に寒いところに出ると温度変化による血管の収縮で脳や心臓疾患のリスクも高まります。

冬季に運動をする場合には、屋内と屋外の寒暖の差に注意を払い、十分な準備運動や入念なストレッチで筋肉や腱、関節をほぐし、体温を上げて動きやすい体を作ることが大切です。また、運動をしていると、徐々に体温が上昇し汗をかくこともあります。汗をそのままにしておくと、体温が奪われ風邪をひいてしまうおそれがありますので、運動後に体を急激に冷やさないためのケアが大切になります。

健康管理、健康増進のための運動で、けがをしたり体調を崩さないようにするために、十分な準備をして冬季の運動を楽しみましょう。

津波から身を守ろう

東日本大震災では、死者の9割以上が水死であり、そのうち身元が判明した人の6割以上が60歳以上でした。津波から身を守るには、津波の特徴を理解して早めに避難することが重要です。

【津波の特徴】津波の速さ

海岸近くでの津波のスピードは、時速約36kmで、オリンピック短距離選手並みの速さで襲ってきます。



日本の裏から襲ってくることも日本から遠く離れたペルーやチリから、20時間以上かけて津波が到着する場合があります。



【津波からの避難のポイント】

即座に避難

津波注意報・津波警報・大津波警報は、テレビやラジオ、防災行政無線で伝達されます。大津波警報などを確認したら、いち早く海岸から避難しましょう。



高台に避難

近くの高台へ避難しましょう。高台がない場合は、3階建て以上の建物へ避難しましょう。津波は、繰り返し襲ってくるので、津波警報などが解除されるまでは、継続して避難する必要があります。



イラスト出展：消防庁ホームページ (<http://www.fdma.go.jp/index.html>)

文化財

かいかわ みしまじんじょしゅじゅ
戒川三島神社社叢
大洲市指定天然記念物
三島神社所有



本社叢は、戒川にある三島神社を中心とした南南西から北北東の緩斜面上に広がり、約80aの規模を有します。

三島神社は、保元2年(1157)に祀られたとされる由緒ある神社で、本社叢が荘厳とした雰囲気を出しています。シイやカシ類を中心とした常緑広葉樹が生い茂る本社叢は、ツブラジイ、タブノキ、アラカシ、モミなど80種以上の木本類が確認されています。さらに、ウラジロソウ、モウセンゴケや、絶滅危惧Ⅱ類(環境省選定)とされているウエマツソウなど130種以上の草本類、シダ類も観察することができます。

日本の暖帯林本来の姿に近い景観がよく保護されていて、学術上も貴重な社叢といえます。

(昭和51年5月18日指定)

野鳥

アカゲラ(赤啄木鳥)
キツキ目キツキ科
全長 23.5cm



アカゲラは、ムクドリくらいの大きさで、体の色は赤・黒・白の3色です。県内では大変珍しいキツキの仲間です。国内では、北海道、本州に多く生息し、四国での生息はきわめて少なく、県内では過去4例しか観察記録がなく、そのうち2例が大洲市で観察されました。もしかしたら、少数は繁殖しているのかもしれませんが。

アカゲラによく似たオオアカゲラは、標高500m以上の林で出会うことがあります。大洲で観察されたアカゲラ2羽のうち、1羽のメスは標高150mくらいの山中、もう1羽のオスは大洲城で観察されました。

森林の多様性があり、素晴らしい里山が点在し、いろいろな種類の野鳥が生息している大洲市は、人間にも素晴らしい環境だということを証明しています。いつまでも自然豊かなわがふるさとを、後世に残したいと思います。

NPO法人かわうそ復活プロジェクト

新谷藩主加藤家の文化財 第五幕

加藤泰儔（かとうやすとも）

加藤泰儔は、天明3年（1783）、6代藩主加藤泰賢の子として江戸に生まれ、文化7年（1810）、父の隠居に伴い家督を相続しました。

泰儔が藩主に就任したころは、藩財政が破綻の危機となったため、本家大洲藩が新谷藩の政治・財政全面にわたって管理を行っていたが、文化10年（1813）両藩話し合いの上、行政面のみが先に新谷藩へ戻されました。

翌年、本家支配の年限が明けますが、引き続き領内には厳しい儉約や風紀の粛正を命じるほか、税制も3年間は、収穫前に米の生育状況を調べて豊作・凶作によって税率を決定する「検見取」から、各村々の過去数年の実収入の平均値によって一定の税率を決定する「定免」とするなど財政難打開に努めました。

しかし、こうした財政難のなか、泰儔は駿府御加番、江戸城の鍛冶橋、幸橋・呉服橋などの諸門番を勤めたためか、天保元年（1830）には、江戸藩邸における借金が多くなったことから、領内の各村々に御用銀を割り付けけるなど

して、借入金の減額を図りました。また、文化9年（1812）には、

大洲藩の大洲村と新谷藩の阿蔵村との間で起った水争い（竹之窪水論）をうけて、両藩では紛争の禍根を絶つための打開策として、お互いの村の交換を行いました。これにより新谷藩であった阿蔵村と梅ノ川村は大洲藩へ、大洲藩であった一木村と北山村（喜多山村）、大南村（現在の砥部町）の一部は新谷藩へと移りました。

泰儔は、天保2年（1831）隠居すると、翌年持病の疝癪（胸や腹などがさしこんで痛む病気）と足痛について、道後温泉の湯を汲み寄せて湯治を図るため新谷へ引き移りました。

嘉永2年（1849）、剃髪して誠翁と称すると、明治4年（1871）新谷において89歳で没しました。泰儔は、これまでの藩主とは異なり神葬とされ、新谷藩邸近くの楓山に葬られました。



加藤泰儔の墓所

大洲商工会議所青年部 大洲ご当地クイズ

毎年11月3日（文化の日）には、大洲まつり・おおぞ浪漫祭が開催されます。

今年のおおぞ浪漫祭のイベントとして、第3回大洲ご当地クイズ大会を開催しました。油屋駐車場を会場とし、200人が参加して行われ、20人に豪華景品が当たりました。大洲を知って好きになってほしいと始めたクイズ事業。少年が自慢げに「俺、この答え知ってる」と、こちらを見てニッコリ笑顔。その少年が、自分の故郷に誇りを持ってくれる事を信じて、これからも大洲ご当地クイズを続けていきたいです。

【今月のクイズ】

南予地方を舞台に、2016年3月から始まるイベントは何でしょうか。

- ① えひめいやしの南予博
- ② 南予の笑顔でいやし旅
- ③ なんよ丸ごといやし博



【先月号のクイズの解答・解説】

伊予灘ものがたりが通過する五郎駅。その駅で、一風変わった格好をした駅長がお出迎えしてくれます。どのような格好をしているのでしょうか。

- ① タヌキの格好
- ② キツネの格好
- ③ ネコの格好

解答…①

解説…五郎駅は無人駅なので普段駅員さんはいませんが、伊予灘ものがたりが通過するときは、近所に住んでいる人が駅周辺やプラットホームに集まり、お出迎えするそうです。

五郎駅のほかにも、大洲城での旗振り活動など、市民も一緒になって地域をPRしようとしている姿はとってもいいですね。



※今月のクイズの答えは、広報大洲1月号に掲載します。

シリーズ・大洲市地域づくり表彰

平成26年度「大洲市地域づくり表彰」を受賞されたみなさん（4個人、9団体）を、シリーズでご紹介します。



地域づくりに貢献

新谷商工会
会長 亀岡 良よし 玄良さん
(新谷)

「多くの人に祭りを楽しんでほしい」

新谷商工会は40年以上の歴史があり、現在は「新谷しょうぶまつり」「稲荷山もみじまつり」の開催や、夏祭りの運営などを主な活動としています。

人手を必要とするしょうぶ園や稲荷山の管理には、地元の中学、高校生をはじめ、地域のみなさんが積極的にボランティアで協力してくれていて、地域としてのまとまりを感じます。

今後も祭りなどを通して、多くの人が集う親睦の場を提供し、新谷地区の良さを多くの人たちに知っていただくために頑張ります。



地域づくりに貢献

正山風の会
会長 吉田 ひろかず 博和さん
(正山)

「知恵を出し合い、地元を盛り上げたい」

平成元年に結成された正山風の会は、現在約40人のメンバーで活動しています。毎月1回の津の内園地周辺清掃のほか、暑中見舞いや年賀状の巨大看板制作、お盆時期の巨大イルミネーション設置、ソバやムギ作りなど、精力的に取り組んでいます。

活動自体も大事なことですが、メンバー同士が活動を通じて楽しく交流できることが、ここまで継続できている理由の一つだと思います。

これからも、地元を盛り上げるためのアイデアを、みんなで出し合っていきたいと思っています。



地域づくりに貢献

ゆうこだいこ
遊鼓太鼓
会長 三 生 ときみつ 時光さん
(正山)

「地域がひとつになって文化継承を」

遊鼓太鼓は、年が明けると同時に1年間の地域の安全や無病息災、五穀豊穡を祈って行う「出発太鼓」をはじめ、文化芸能発表会や敬老会など、年間5～8回の公演を6人のメンバーで行っています。

遊鼓太鼓の特徴は、ギターや三味線の音を取り入れたオリジナル曲を中心に演奏していることです。

正山地区のみならず、肱川町にはさまざまな伝統芸能があります。世代を超えた交流と文化の継承を目的に各団体と声を掛け合い、共に盛り上げていく環境ができれば、と思っています。



青少年育成に貢献

みよし体験塾
塾長 松岡 たかゆき 孝幸さん
(三善)

「子どもたちの心に残る体験を」

みよし体験塾は、地域での体験や学習を通して、子どもたちのたくましさや自主性を育成することを目的に設立され、年間5回ほどの活動を行っています。今年度も、毎年好評のグラウンドゴルフに始まり、ほたる観賞会や防災体験、手打ちうどん作りなどを行い、保護者も含めて毎回50人以上の参加がありました。

毎年新しい行事を取り入れるよう工夫していて、その活動には地元の団体の協力が不可欠です。今後も当塾の活動を通じ、地域全体で子どもたちの健やかな成長を見守っていきたいです。





10月19日(月)

好きな本はあるかな

～図書贈呈式・新谷保育所～

心豊かな子どもの成長を願い、読書活動の充実を図ることを目的として、国際ソプロチミスト大洲から市内の保育所に図書が贈呈されました。

この日は、新谷保育所で贈呈式が行われ、昆虫図鑑や絵本など約30冊の図書が贈られました。受け取った児童からは「たくさん本をありがとう。大切に読みます」とお礼が述べられました。



10月18日(日)

秋の恒例行事

～河辺ふれあいフェスタ2015～

すがすがしい秋晴れのもと、「河辺ふれあいフェスタ2015」が開催されました。

この日は、浪曲の披露や大洲オールド・バンドによる演奏、各種バザー、発表会、お楽しみ抽選会などの催し物が行われました。

来場されたみなさんは、河辺の秋を感じながら、楽しい一日を過ごしました。



10月21日(水)

肱川予子林チームが快挙

～愛媛県老人クラブスポーツ大会～

県総合運動公園で開催された「愛媛県老人クラブスポーツ大会」クロッケー競技において、肱川予子林チームが参加した44チームの頂点に立ちました。

「1勝すること」を目標に競技を楽しんでいたメンバーでしたが、難しいロングショットが決まったり、的確な戦略が功を奏して順調に勝ち星を重ね、今回の優勝につながりました。



10月18日(日)

出会いと交流のひととき

～「第21回今坊ふれあい祭り」～

長浜しおさい館の広場で「今坊ふれあい祭り」が開催され、長浜中学校吹奏楽部の演奏や長浜保育所児童による踊り、地元獅子舞保存会の演舞などが行われ、会場は大いに盛り上がりました。

また、県立八幡浜工業高等学校の生徒により制作された長浜大橋（赤橋）の模型（25分の1スケール）が展示され、来場者の目を引いていました。

大洲市合併10周年記念事業 第60回市民音楽祭を開催

今年で60回を迎える市民音楽祭が、11月1日(日)「洋楽の部」・8日(日)「邦楽の部」の2日間開催されました。

1日(日)には、発表会に先立ち第35回市民文化祭ポスター表彰式があり、最優秀賞に選ばれた平野小学校5年生坪田海琉さんに、賞状と副賞が贈られました。

発表会では、市内のコーラスグループや高校、同好会、愛好会のみなさんによる発表が行われました。また、60回を記念して、T. J. P. P. A. L. (ティー・ジェイ・パール)と橋本岳人山さんがゲストとして出演されました。



大洲のええモンが一堂に

大洲市合併10周年記念事業 第6回大洲産業フェスタ2015

昨年は、台風の襲来により中止となった大洲産業フェスタが、10月12日(月)、晴天に恵まれ盛大に開催されました。

会場には、市内外から46の事業所や高等学校、団体の展示販売ブースが設けられ、伝統和菓子や大洲ええモンセレクション認定品など、大洲ならではの商品販売が行われました。

また、ステージでは徳田耕太郎さんのパフォーマンスなどのイベントも行われ、詰め掛けた多くの観衆の目を楽しませていました。



高齢者叙勲

瑞宝双光章



久保田 嘉 男さん
(喜多山)
元菅田小学校長

久保田さんは、長年にわたり学校教育に尽力されたご功績により、このたび「瑞宝双光章」を受章されました。

瑞宝双光章



山中 久 夫さん
(五郎)
元粟津小学校長

山中さんは、長年にわたり学校教育に尽力されたご功績により、このたび「瑞宝双光章」を受章されました。



市内の戦没者や公務殉職者を追悼するため、平成27年度大洲市戦没者・消防および公務殉職者合同追悼式が10月29日(木)、大洲市民会館大ホールで行われました。

開会にあたり清水市長は「今年、先の大戦が終わりを告げてから、70年の節目の年を迎えた。現在の繁栄の陰には、過去の尊い犠牲があったことを忘れてはならない。世界では、いまだに争いが絶えず、平和への道のりはまだまだ遠い。今後お互いに力を合わせ、平和と繁栄を目指し努力していきたい」と式辞を述べました。



今回の追悼式に、市内各地から約400人の参加があり、戦没者1166柱、消防・公務殉職者14柱の英霊に対し、黙とうや献花などが捧げられました。

遺族を代表して、遺族会大洲支部の都築小富さんが「終戦から70年の節目の年を迎えた。国民の多くが戦争を経験していない世代になった。戦争は、尊い命だけでなく平和という宝まで奪ってしまふ。平和の大切さを子や孫に伝えていくことが、私たち遺族の使命だと思ふ」とあいさつをされました。

平成27年度大洲市戦没者・消防および公務殉職者合同追悼式

日本一の美容師に

10月20日(火)に札幌市で行われた「全日本美容技術選手権大会(花嫁化粧着付部門)」に出場した、上野知子さん(若宮)が見事に日本大賞に輝きました。

今回の栄冠に輝いた上野さんは「県の代表として全国大会出場が決まってからは、今治市の先生の元に泊まり込みで、優勝を目指して練習に励んだ。審査発表で名前を呼ばれた時には、喜びや感動よりも良かったという安心した気持ちになった。これからは、日本大賞を受賞した自覚と責任を持ち、今まで以上に地域みなさんに喜んでもらえるよう頑張りたい」と喜びと抱負を語られました。



地域の安全に貢献

第8回地域安全功労者表彰が行われ、地域の防犯活動などに取り組まれている松岡昇平さん(成能)が受賞されました。

この表彰は、国家公安委員会所管のJP生きがい振興財団が、平穏な地域社会の確保のために住民から高い信頼を得ている警察職員、または、警察に多大な貢献をしている地域住民を顕彰するものです。

10月20日(火)、鈴木典男大洲警察署長から表彰状の伝達を受けた松岡さんは「地域みなさんのご協力のおかげにより、荣誉ある賞を受けることができ、大変ありがたく思う。今回の受賞を励みに、これからも地域の安心安全に努めたい」と話されました。



幼い命を守るために

～五郎保育園不審者対応訓練～

不審者が園に侵入した時を想定した不審者対応訓練が10月27日(火)、五郎保育園(矢野智子園長・園児67人)で行われました。

凶器を持つ不審者を装った大洲警察署員が園庭に侵入すると、職員が声掛けなどで対応しつつ窓ガラスをたたき教室内に異常を知らせ、全ての窓に鍵を掛け園児を安全な部屋に避難させました。園庭では、複数の職員で対応し、それぞれがさすまたや鉄の棒を使って不審者が園舎へ侵入することを阻止しました。



西川警部補からは「警察が到着するまでに、平均で約7分かかる。その間、なるべく大勢で対応してほしい。不審者の動きに合わせて、園児たちの逃げる場所を変えてほしい」と講話がありました。

矢野園長からは「対応していた時間がとても長く感じた。実際に不審者の侵入があつてはならないが、万が一の時にはきちんと対応したい」と話されました。

五郎保育園では、毎年防犯訓練を実施されていて、園児が安心して通園できる環境づくりに取り組まれています。



大洲市合併10周年記念事業 大洲まつり・おおず浪漫祭

大洲まつり・おおず浪漫祭が11月2日(月)・3日(火)に開催されました。

初日の2日(月)はあいにくの雨でしたが、大名行列や子どもみこしのパレードが行われ、華麗で厳かな行列が沿道のみなさんを楽しませました。また、夕方から大洲城前広場などで、スライドムービーやステージイベントが行われ、来場者を魅了しました。

二日目となる3日(火)は、肱川緑地公園で「おまつり村」が、おはなはん通りで「おおず浪漫祭」が行われ、多くの来場者で盛り上がりしました。



地域をあげて「大和太陽の広場」

10月18日(日)、大和地区で恒例の「太陽の広場」が開催されました。快晴に恵まれ、会場となった大和小学校には、地域住民をはじめ、市内外から家族連れなど大勢の来場者が集いました。

第1部の「みんなで走ろう・歩こう」では、参加者がそれぞれの体力に合わせてゴールを目指しました。第2部の「ふれあい広場」では、作品展示やバザー、各種コーナー、大和小学校児童による「豊年踊り」などの芸能発表が行われました。最後は、盛大に餅まきも行われ、会場は大いににぎわいました。



平成27年度大洲市保育所食育コンクールを開催

食育について楽しく考える機会の創出と、食に対する意識の向上を目的に、市内の公立・私立保育所の4歳児クラス以上の入所児童を対象として食育絵画を募集しました。入賞した作品をご紹介します。(応募総数425点)

総合部門

【市長賞】



「みんなで食べる おべんとう」

川口 由利愛さん
(大洲保育所)

4歳児クラス部門

【金賞】



「とりたてのやさい 美味しいな!
おきゅうしょくいただきます!」

森本 星那さん
(徳森保育所)

【銀賞】



「大きいおいものがたべたいな!」

今宮 梅花さん
(喜多保育所)

【銅賞】



「スイカだいすき!」

山崎 莉愛さん
(肱南保育所)

5歳児クラス部門

【金賞】



「自分がとったとうもろこしが
とってもおいしかった」

山本 遥斗さん
(徳森保育所)

【銀賞】



「ぶどうがり」
谷口 蓮太さん
(大和保育所)

【銅賞】



「おおきなスイカがとれたよ」

尾神 彩樹さん
(新谷保育所)

年末年始の業務カレンダー

業 務		電 話	担 当	12/25(金)	12/26(土)	12/27(日)	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)	1/4(月)
市役所窓口	パスポートの申請・交付	24-2111	市民生活課		休	休		休	休	休	休	休	休	
	住民票・印鑑登録証明書・戸籍などの交付	24-2111 52-1111	市民生活課 長浜支所		休	休		休	休	休	休	休	休	
	転出・転入届	34-2311	肱川支所		休	休		休	休	休	休	休	休	
	戸籍届出(出生・死亡など)	39-2111	河辺支所		受付のみ	受付のみ		受付のみ	受付のみ	受付のみ	受付のみ	受付のみ	受付のみ	受付のみ
	会計事務(支払い・収納)	24-1712	会計課		休	休		休	休	休	休	休	休	
市民サービスセンター(住民票・各種証明書の発行)		25-7001	市民生活課					休	休	休	休	休	休	
文化・観光	大洲市立図書館	59-4111	大洲市立図書館			休	休	休	休	休	休	休	休	休
	大洲市立図書館長浜分館	52-1121	長浜分館			休	休	休	休	休	休	休	休	休
	大洲市立図書館肱川分館	34-2319	肱川分館			休	休	休	休	休	休	休	休	休
	大洲市立図書館河辺分館	39-2111	河辺分館		9:30~13:00	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	大洲市文化研修センター	59-1256	大洲市文化研修センター		休	休		休	休	休	休	休	休	
	大洲市立博物館	24-4107	大洲市立博物館				休	休	休	休	休	休	休	休
	肱川風の博物館・歌麿館	34-2181	肱川風の博物館					休	休	休	休	休	休	
	大洲城	24-1146	大洲城											
	おおず赤煉瓦館	24-1281	おおず赤煉瓦館					休	休	休				
	思ひ出倉庫	24-7011	大洲まちの駅あさもや					休	休	休				
臥龍山荘	24-3759	臥龍山荘												
オートキャンプ場	23-2384	大洲家族旅行村 オートキャンプ場												
大洲市総合体育館	24-6255	大洲市総合体育館				9:00~17:15	休	休	休	休	休	休		
八幡浜・大洲地区運動公園	23-5524	八幡浜・大洲地区運動公園					休	休	休	休	休	休		
長浜体育館	24-1734	文化スポーツ課		休	休		休	休	休	休	休	休		
その他体育施設	52-1111	長浜支所					休	休	休	休	休	休		
学校体育施設(屋内運動場)	34-2311	肱川支所					休	休	休	休	休	休		
学校体育施設(屋外運動場)	39-2111	河辺支所					休	休	休	休	休	休		
環境・衛生	ごみの収集	大洲地区	24-2111	市民生活課		休				休	休	休		
		長浜地区	52-1111	長浜支所		休	休			休	休	休		
		肱川地区	34-2311	肱川支所		休	休			休	休	休		
		河辺地区	39-2111	河辺支所		休	休	休		休	休	休	休	
燃やすごみの持ち込み ※通常業務時間 8:30~16:30	26-1615	環境センター		8:30~正午	休				8:30~正午	休	休	休		
燃やさないごみの持ち込み ※通常業務時間 8:30~16:30	24-7053	不燃物埋立地								休	休	休		
市立大洲病院	24-2151	市立大洲病院		休	休		救急のみ	休	休	休	休	休		
大洲喜多休日夜間急患センター(内科)	23-1156	大洲喜多休日夜間急患センター	20:00~23:00	20:00~23:00	9:00~18:00	20:00~23:00	20:00~23:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	20:00~23:00	

…通常業務
 …休み
 …業務内容に制限あり
 …時間制限あり

※年末年始のごみ出しについては、各「ごみ出しカレンダー」をご覧ください。

し尿のくみ取りの申し込みは、地区の担当業者に直接連絡してください。

12月4日(金)までに申し込みがあれば、年内にくみ取り可能です。できるだけ、早めに申し込みをお願いします。

※12月26日(土)から平成28年1月3日(日)まで休み

担当地区	業者名	電 話
肱南・西大洲・久米・平野・南久米	(有)上石衛生社	24-2655
徳森(城・野久保・野田・土肥)・菅田・大川・柳沢・肱川・河辺	(有)大洲喜多衛生業共同企業体	26-0333
肱北・喜多(五郎5区・慶雲寺を除く)・平(市木)	(有)中村衛生社	25-6150
新谷・三善・五郎5区・慶雲寺・八多喜の一部・徳森(中山東・中山西・小鳥越・西松ヶ花)	(有)脇坂衛生	43-1861
上須戒・八多喜(表米津、湯の子の一部)・長浜	(有)青松興業	52-0472

第67回人権週間

平成27年度啓発活動重点目標

「みんなで築こう 人権の世紀」

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

毎年12月4日から10日までの一週間は、人権週間です。

人権についてのさまざまなスローガンの推進に向けて、各種行事を実施していきます。

人権問題でお困りの人は、近くの法務局または人権擁護委員へご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

【問い合わせ先】

全国共通人権相談ダイヤル

(最寄りの法務局へ接続)

☎0570(003)110

女性の人権ホットライン

☎0570(070)810

子ども人権110番

☎0120(007)110

「人権問題に関する12時間電話相談」開設のお知らせ

【相談内容】

差別待遇、暴行・虐待、いじめ、プライバシーの侵害、家庭および近隣関係などの相談
(予約不要・無料・秘密厳守)

【日時】12月4日(金)
午前9時～午後9時

【電話番号】(フリーダイヤル)
☎0120・459・737

※携帯電話からの相談も可
【相談担当者】

人権擁護委員および法務局職員
【主催】

松山地方法務局
愛媛県人権擁護委員連合会

【大洲市の人権擁護委員】

(敬称略)

- 上野^{かみの}マリエ (大洲)
- 松田 智子 (西大洲)
- 上田 弘 (若宮)
- 楠崎 陽子 (北只)
- 松岡 昇平 (成能)
- 松岡 康幸 (八多喜)
- 山本 敏博 (喜多山)
- 西岡 敏博 (長浜町須沢)
- 矢間 栄津美 (長浜町今坊)
- 吉田 三代子 (肱川町中居谷)
- 鳥越 寛 (肱川町山鳥坂)
- 長岡 眞理子 (河辺町植松)
- 新田 義和 (河辺町横山)

平成28年度 陸上自衛隊高等工科学校生徒募集案内

高等工科学校生徒とは

将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となるものを養成するために、中学卒業生などを対象に採用する制度です。

種 目	高等工科学校生徒 推薦	高等工科学校生徒 一般
人 員	約60人	約260人
応募資格	中学校卒業（見込み含む）の17歳未満の男子 (成績優秀かつ生徒会活動などにおいて顕著な実績を収め、学校長が推薦できる者)	中学校卒業（見込み含む）の17歳未満の男子
受付期間	12月4日(金)まで ※学校長の推薦が必要	平成28年1月8日(金)まで
試験期日	平成28年1月9日(土)から11日(月)までの間の指定する1日	1次 平成28年1月23日(土) 2次 平成28年2月4日(木)から7日(日)までの間の指定する1日
合格発表	平成28年1月20日(水)	1次 平成28年1月23日(土) 最終 平成28年2月19日(金)
入 校	平成28年4月上旬	
身 分	特別職国家公務員（生徒） ※自衛官ではありません。	
手 当	生徒手当 月額96,000円（平成26年4月1日現在）、期末手当 年2回（6月、12月）	
衣 食 住	全員が駐屯地で生活し、宿舍料は無料です。食事・被服類・寝具類については、支給または貸与します。	
卒業資格	提携する神奈川県立横浜修悠館高校（通信制）に入学し、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することもできます。	

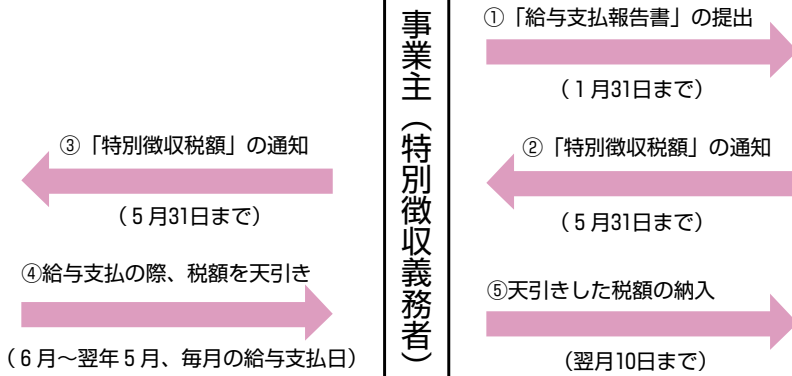
【申し込み・問い合わせ先】

〒795-0012 大洲市大洲678-1 自衛隊愛媛地方協力本部 大洲地域事務所 ☎24-4123
http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/

個人住民税(市県民税)の特別徴収にご協力ください

従業員の所得税を源泉徴収している事業主は、原則として個人住民税についても給与から天引き(特別徴収)し、納入する義務があります。(地方税法第321条の4および大洲市条例例)
 県内では、平成27年度から個人住民税の特別徴収を一齐に完全実施していますので、引き続きご協力をお願いします。
 詳細は、市公式ホームページまたは税務課までお問い合わせください。

各
市
町



特別徴収について

- ▽納税における公正性が確保できません。
- ▽納期が年12回なので、個人で納付する普通徴収と比べて1回あたりの負担額が軽減します。
- ▽所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整は不要です。

「給与支払報告書」の提出

事業主は、雇用形態にかかわらず、給与受給者全員の報告書を作成し、報告しなければなりません。給与支払報告書は、個人住民税の税額計算を行う資料になりますので、翌年の1月末までに関係する市区町村へ必ず提出してください。

【問い合わせ先】

税務課市民税係 ☎24-1711

児童扶養手当について

【支給要件】

18歳未満(年度内有効)または特別児童扶養手当を受給している20歳未満の児童がいる父子家庭の父、母子家庭の母、または父母に代わって児童を養育している人
 ※公的年金などを受給している場合でも、手当を受け取れる場合があります。

【所得制限】

本人および扶養義務者などの前年所得が一定額以上の場合は、支給が停止されます。

【手当の支給】年3期(4月、8月、12月)

【現況届】

毎年、生活状況と前年所得などの届け出が必要です。

【手当月額】

- ▽児童1人の場合 42,000円~9,910円
- ▽児童2人目の場合 5,000円加算
- ▽児童3人目からの場合 1人増すごとに3,000円加算

【問い合わせ先】

子育て支援課子ども相談係 ☎24-5718
 長浜支所 ☎52-1113
 肱川支所 ☎34-2347
 河辺支所 ☎39-2113

平成28年度大洲市奨学生募集

市では、有用な人材を育成するため、経済的理由により修学困難な学生または生徒に対して奨学金を貸与します。

希望者は、在籍する学校を通じて願書を教育委員会へ提出してください。

【貸与月額】

- ▽高等学校・高等専門学校奨学生 18,000円
- ▽大学・短期大学奨学生 30,000円
- ※専門学校・専修学校は対象外

【申込期限】

平成28年1月29日(金)
 ※この期日は、各学校から教育総務課への提出期限となります。希望者は、各学校が別途指定する期日までに申し込みを行ってください。

【問い合わせ先】 教育総務課 ☎24-1733

平成28年度保育所児童募集

【申込受付期間および提出先】

12月1日(火)～15日(火)

各保育所または子育て支援課

【保育所入所の条件(抜粋)】

▽会社員、パート、自営業などで働いている

▽妊娠、出産、病気、けがまたは

心身に障がいがある

▽病人を看護している など

【必要書類】

支給認定申請書(兼)入所申込

書のほか、保護者の状況に応じて、次のような書類が必要です。

▽勤務(内職)証明書

▽自営業(農業・漁業)従事申出書

書

▽平成27年度分市町村民税課税証明書(平成27年1月2日以降に

大洲市に転入された人のみ)

など

【面接について】

左の表のとおり、児童同伴による面接調査を行います。入所を希望する保育所で面接を受けてくだ

り異なります。

▽保育料は、児童の年齢や各家庭の課税状況、保育時間などにより

さい。都合が悪い場合は、子育て支援課までご連絡ください。

【その他】

▽支給認定書と入所承諾書は、2月下旬ごろ、各家庭に送付する

予定です。

▽保育時間は、保護者の就労時間

などに応じ、保育標準時間(最

長11時間)か保育短時間(最

長8時間)になります。

▽保育料は、児童の年齢や各家庭

の課税状況、保育時間などにより

異なります。

(面接は、いずれも平成28年1月)

入 所 募 集 保 育 所				面 接 日 時		
保育所名	定員(人)	所在地	電話番号	日	曜	時 間
※○大洲保育所	103	大洲810-1	24-2919	8	金	午後1時30分～3時30分
※喜多保育所	90	中村462-2	24-2749	12	火	午後1時30分～2時30分
菅田保育所	110	菅田町菅田甲1806-2	25-5163	13	水	午前10時30分～正午
※新谷保育所	120	新谷町甲259-1	25-0600	26	火	午後1時30分～3時30分
粟津保育所	40	八多喜町甲1253	26-0220	5	火	午前9時30分～10時30分
三善保育所	40	春賀甲1182	26-0162	5	火	午前11時～正午
南久米保育所	40	北只411	24-3754	18	月	午前9時30分～10時30分
※大成保育所	30	森山甲729-1	27-0706	6	水	午前9時45分～10時45分
※肱南保育所	60	柚木340-21	24-3104	18	月	午前11時～正午
○肱北保育所	110	東大洲85-1	24-3188	15	金	午後1時30分～3時30分
徳森保育所	120	徳森2632-32	25-4020	19	火	午後1時30分～3時30分
長浜保育所	60	長浜甲620-1	52-0453	25	月	午前11時～正午
白滝保育所	30	白滝甲192-1	54-0203	25	月	午前10時～10時30分
※○大和保育所	60	長浜町下須戒8-2	59-3755	22	金	午前10時30分～正午
※肱川保育所	45	肱川町宇和川65	34-3393	6	水	午前11時～正午
※○(福)大洲乳児保育所	60	田口甲2530-1	24-4418	14	木	午後1時30分～2時30分
※(福)五郎保育園	60	五郎甲45-1	23-4478	27	水	午後1時30分～2時30分
○(学)愛媛帝京幼稚園(予定)	45	新谷甲2003-1	25-0602	7	木	午後1時30分～2時30分

※…乳児(0歳児)受け入れ ○…時間延長 (福)…社会福祉法人(私立)(学)…学校法人(私立)

注)愛媛帝京幼稚園は、28年度より認定こども園の認可を受ける予定です。

▽平成27年度から引き続き入所する児童と、保育所の変更を希望する児童も、入所申込書の提出が必要です。

▽保育料は、口座振替となっております。

入所決定後、口座振替依頼書を金融機関へ提出していただくこととなります。

【問い合わせ先】

各保育所

子育て支援課

☎24)5718

臨時福祉給付金の申請について

申請について

市では、現在、臨時福祉給付金の申請を受け付けています。

支給対象者で、申請がまだ

の人は、期限内に申請をお願いします。

なお、申請期限を過ぎても

まうとお支払いができません

のでご注意ください。

【申請期限】12月28日(月)

【問い合わせ先】

社会福祉課地域福祉係
☎24)1715

大洲市の人事行政の運営などの状況

大洲市の人事行政の運営などの状況を、次のとおりお知らせします。

(4) 部門別職員数の状況と主な増減理由 (H27.4.1現在)

		職員数 (人)		対前年度 増減数	主な増減理由
		平成26年度	平成27年度		
一般行政部門	議会	4	4		
	総務	88	93	5	組織・機構の見直しなどによる増
	税務	25	24	△1	欠員不補充
	民生	160	153	△7	欠員不補充
	衛生	25	25		
	労働				
	農水	37	36	△1	欠員不補充
	商工	11	12	1	業務の見直しによる増
	土木	50	47	△3	欠員不補充
	小計	400	394	△6	
政特 部別 門行	教育	87	79	△8	組織・機構の見直しなどによる減
	小計	87	79	△8	
会公 計営 部企 門業 など	病院	185	188	3	欠員補充による増
	水道	14	14		
	下水道	6	6		
	その他	31	31		
小計	236	239	3		
合計		723	712	△11	

※職員数は、一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者・派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況 (普通会計決算) (平成26年度)

住民基本台帳人口 (H27.3.31)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 平成25年度 人件費率
46,002人	233億 9,328万円	13億 5,182万円	41億 9,843万円	18.0%	17.8%

※人件費は、特別職に支給される給料、報酬などを除きます。

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況 (H27.4.1現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
大洲市	326,953円	379,794円	44.5歳	290,319円	306,414円	52.8歳
国	334,283円	408,996円	43.5歳	289,141円	328,318円	50.2歳

1 職員の任免および職員数の状況

(1) 職員の採用・退職などの状況 (H26.4.2~H27.4.1) (人)

職 種	退 職				採用	再任用
	定年退職	勲奨退職	その他	計		
事務職	14	2	2	18	7	4
技 師	2		1	3	2	1
保育所保育士	6	1	3	10	6	
施設保育士・指導員など			1	1		
栄養士			1	1		
保健師・助産師					2	
司書・学芸員						
教育公務員			1	1		
技能労務職		1		1		
医 師			1	1	1	
看護師	2		1	3	4	1
医療技術職			1	1	3	
計	24	4	12	40	25	6

(2) 職層別構成 (H27.4.1現在)

職 種	職員数 (人)
事務職	336
技 師	34
保育所保育士	60
施設保育士・指導員など	17
栄養士	7
保健師・助産師	26
司書・学芸員	5
教育公務員	18
技能労務職	38
医 師	12
看護師	127
医療技術職	32
計	712

(3) 昇任・昇格および降任の状況 (H26.4.2~H27.4.1)

職 名	昇任・昇格人数 (人)
部 長	2
副 部 長	3
課 長	10
主 幹	
課 長 補 佐	19
主 任 専 門 員	
専 門 員	24
係 長	26
総 括 主 査 など	
主 査	15
主 事 など	21
計	118

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 一般職員の勤務時間の状況 (H27.4.1現在)

1週間の正規の勤務時間	1日の正規の勤務時間	始業	終業	休憩時間	週休日
38時間45分	7時間45分	午前8時30分	午後5時15分	60分	土・日曜日

(注) 勤務所によっては、始業・終業・週休日異なる場合があります。

(2) 主な特別休暇など

種類	休暇の概要、取得の要件など	
有給休暇	年次有給休暇	1年につき20日 (前年の繰り越し日数の上限20日のため、最高40日)
	病気休暇	負傷または疾病のため、医師の診断により療養する必要がある場合
	特別休暇	主な休暇 公民権の行使、産前休暇、産後休暇、忌引、結婚休暇、夏期休暇、短期介護休暇など
無給休暇	介護休暇	負傷、疾病または老齢により、2週間以上にわたり日常生活を営むのに支障がある者の介護をする場合

(3) 一般職員の年次有給休暇の取得状況

総付与日数 A	総取得日数 B	全対象職員数 C	平均取得日数 B/C	消化率 B/A
日	日	人	日	%
13,414	3,071	339	9.1	22.9

(注) 対象職員数は、教育委員会・病院などに勤務する職員を除いています。

(4) 育児休業および部分休業の取得者数 (人)

育児休業取得者数	部分休業取得者数
17	2
18	11

(注) 上段は、平成26年度に新たに育児休業を取得した者
下段は、平成25年度から平成26年度にかけて引き続いている者の数

4 職員の分限・懲戒処分の状況

(1) 分限処分者数 (人)

処分事由	処分の種類				
	降任	免職	休職	降給	失職
心身の故障の場合			3		

(2) 懲戒処分者数 (人)

処分事由	処分の種類			
	戒告	減給	停職	免職
職務を怠った場合				
非行のあった場合				

(3) 特別職の報酬などの状況 (H27.4.1現在)

区分		給料、報酬などの月額
給料	市長	871,000円
	副市長	676,000円
報酬	議長	447,000円
	副議長	370,000円
	議員	344,000円
期末手当	市長	3.10月分 (26年度支給割合)
	副市長	
	議員	
退職手当	市長	(算定方式) (支給時期) 給料月額 × 在職月数 × 100分の46 任期ごとに支給
	副市長	給料月額 × 在職月数 × 100分の27 任期ごとに支給

(4) 職員手当の状況

区分	内容	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	配偶者 13,000円、扶養親族 6,500円、配偶者のない職員の扶養親族 1人目 11,000円。一定の年齢の扶養親族 1人につき5,000円を加算	同	—
住居手当	借家居住者…家賃と12,000円の差額が11,000円に達するまでその差額を支給(支給限度額27,000円)	同	—
通勤手当	通勤距離片道 2 km以上 交通機関利用…普通運賃相当額 交通用具利用 2 km以上 …… 2,000円 5 km以上 …… 4,200円 10km以上 …… 7,100円 15km以上 …… 10,000円 20km以上 …… 12,900円 25km以上 …… 15,800円 ～ 31,600円	同	—
期末手当 勤勉手当	支給割合(26年度) 期末手当 勤勉手当 2.6月分 1.5月分 役職加算 5～15% 1人当たりの平均支給額(26年度) 1,405千円	異	役職加算 5～20% 管理職加算 10～25%

(2) 公務災害・通勤災害の認定状況

公務災害	2件
通勤災害	1件

(3) 福利厚生制度に係る負担

共済組合への負担金
 愛媛県市町村職員共済組合 ……902,441千円
 公立学校共済組合 ……27,567千円
 愛媛県市町村職員互助会への負担金
 ……5,198千円

8 勤務条件に関する措置の要求の状況

(1) 制度の概要

地方公務員法第8条第2項第1号および大洲市職員の勤務条件に関する措置の要求に関する規則に基づき、職員の給与、勤務時間その他勤務条件に関する要求を審査、判定し、必要な措置を執る。

(2) 種別、件数について……該当なし

9 不利益処分に関する不服申立ての状況

(1) 制度の概要

地方公務員法第8条第2項第2号および大洲市職員の不利益処分に関する審査に関する規則に基づき、職員に対する不利益な処分について不服申立てに対する裁決または決定をする。

(2) 種別、件数について……該当なし

10 職員からの苦情の処理の状況

(1) 制度の概要

地方公務員法第8条第2項第3号に基づき、職員からの勤務条件その他人事管理に関する苦情の申し出および相談に対し助言などを行うほか、関係当事者に対し、公平委員会の指揮監督のもとに、指導、あっせんその他の必要な措置を行う。

(2) 種別、件数について……該当なし

5 職員のサービスの状況

(1) 服務規律の順守に関する取り組みの状況

通達の発出や各種研修を実施し、職員の服務規律の順守に努めている。

(2) 病気休暇の取得状況 (人)

取得者数	期 間		
	1カ月未満	1カ月以上	2カ月以上
46	37	4	5

6 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1) 研修の(実施)状況

研修区分	研修種別	研修内容など	研修期間(日)	受講者(人)	
自主研修	新規採用職員研修		2	21	
	階層別研修	課長補佐級研修	1	60	
		主査級研修	1	86	
	人権同和教育研修		-	全職員	
	職場検討会		-	全職員	
	人事評価制度研修		1	463	
	メンタルヘルス研修		1	533	
	保育士等研修		1	194	
委託研修	人材育成研修	救命救急・接遇研修など	1~2	139	
	自治大学校		68	1	
	市町村職員中央研修所		3~5	5	
	愛媛県研修所	市町課長研修		2	5
		市町中堅職員研修		4	9
		市町係長研修		4	10
		専門研修		1~3	17
その他	防災対策研修など		1~2	16	

(2) 勤務成績の評定の状況

所属長による部下職員の勤務実績の評定を年1回行い、昇任、昇格、配置換えなどに活用している。

7 職員の福祉および利益の保護状況

(1) 健康診断受診者数 (人)

定期健康診断受診者	354
人間ドック受診者	363

国民年金保険料「後納制度」のお知らせ

後納制度とは、時効で納められなかった国民年金保険料を、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、申し込みににより、過去5年分まで納めることができる制度です。

後納をすることで、将来受け取る年金額が増えたり、納付期間が不足して年金を受け取ることができなかった人が、受け取る資格を得られる場合があります。

ただし、60歳以上ですすでに老齢基礎年金を受け取っている人は、

申し込みできません。また、過去3年度以前の後納保険料には、当時の保険料に加算額が付きまします。詳しい内容は、左記までお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】

国民年金保険料専門ダイヤル
☎0570(011)050
松山西年金事務所
☎089(925)5105
保険年金課年金係
☎241713

愛媛県警察からのお知らせ

市役所職員などをかたる「還付金等詐欺」が増えています

本年9月末の県内の特殊詐欺（振り込め詐欺など）発生状況は、認知件数93件で、被害額は約4億6千万円となっています。

前年同期と比べ、認知件数は3件減少しているものの、被害額は約4千3百万円増加していて、依然として被害が多発しています。

また、特殊詐欺の被害者に占める高齢者の割合は、6割を超えています。その中でも特に、市役所職員などをかたる「還付金等詐欺」は、被害者の9割以上が高齢者となっています。

これは、高齢化が進むなかで深刻な状況であり、年末にかけて被

害が増加する傾向があるため、特に注意が必要です。

マイナンバー詐欺にご用心

10月から導入されたマイナンバー制度に便乗し、個人情報などを聞き出すといった事例が、全国的に発生しています。

市役所など公的機関が、還付金や納税、家族構成などを、電話で問い合わせすることはありまします。不審な電話などがありましたら、すぐに相談してください。

【問い合わせ先】

大洲警察署生活安全課
☎241111

狩猟および有害鳥獣捕獲の実施について

11月1日(日)から平成28年3月15日(火)までの期間、愛媛県内全域で銃器およびわなを使用した狩猟が実施されています。

また、有害鳥獣の捕獲は、休猟区を含む市内全域で平成28年3月31日(木)まで、引き続き実施します。

期間中に農作業や山登りなどを行う場合は、目立つ服装をするなど十分に注意してください。

なお、鳥獣被害防止のため農地などに電気さくが設置されていることがあります。電気さくを見かけたら近づかず、絶対に触らないようにしてください。

【問い合わせ先】

有害鳥獣
農林水産課林業振興係
☎24-1727
狩 猟
愛媛県大洲森林林業振興班
☎24-4131



がん予防講演会

昨年度から、国立がん研究センターと愛媛大学、大洲市で、がんと生活習慣の関連について共同研究を行っています。

その一環として市民向けの講演会を会場無料で開催しますので、ぜひご来場ください。

【日 時】12月20日(日) 午後2時～

※午後1時30分受付開始

【場 所】総合福祉センター 4階多目的ホール

【テーマ】

がん 遠ざける 生活習慣
～がんと生活習慣の関連を学ぶ～

【講 師】

独立行政法人国立がん研究センター
がん予防・検診研究センター長
津金 昌一郎 先生



【問い合わせ先】

大洲市保健センター
☎23-0310

B型肝炎訴訟・大洲市 説明会のお知らせ

【日時】 12月19日(土)
午後2時～

【場所】 大洲市民会館2階第1会議室
(大洲市大洲891番地の1)

【内容】

集団予防接種の際の注射器の回し打ちによるB型肝炎ウイルス感染被害について、国から和解金支払などの救済を受けるための手続きについて

※事前の参加予約、参加費用は必要ありません。

【問い合わせ先】

全国B型肝炎訴訟広島弁護士事務所
☎082(223)6589

「愛顔のえひめ」『すぐ得 キャンペーン』実施中

県では、(一社)愛媛県観光物産協会オンラインショップ「愛あ

る愛媛いよかん」において、県内産品が『30%OFF』で購入できるお得なキャンペーンを実施しています。「すぐ味」や「すぐモノ」商品をはじめとする約1000品目が対象です。

ぜひ、この機会に愛媛のいいモノ、すごいモノをお買い求めください。

【期間】

平成28年2月29日(月)まで
※割引総額が、予算を超えた時点で終了します。

【アクセス】

「愛ある愛媛いよかん」または
<http://www.rakuten.co.jp/e-bussan/>

【問い合わせ先】

(一社)愛媛県観光物産協会
☎089(961)4501

エイズ予防週間のお知らせ

毎年12月1日～7日は、「エイ

ズ予防週間」です。

八幡浜保健所では、次のとおり「夜間HIV検査・エイズ電話相談」を無料で実施します。日中、都合がつかない人もこの機会に検査を受けてみませんか。

※HIV検査は、陰性の場合、当日30分程度で結果が出ます。
※HIV検査は、感染の機会があつてから3カ月以上経過しないと、検査結果が正確に出ない場合がありますので、ご注意ください。

※その他、HIV検査・相談は、毎週月曜日(祝日除く)午前10時～11時にも行っていますので、ご利用ください。

【実施日】 12月3日(木)
【受付時間】 午後6時～7時30分
【場所】 八幡浜保健所
(南予地方局八幡浜支局1階)
【その他】 無料・匿名(予約不要)
【電話相談】 ☎0894(22)4111

(内線313・314)

ストーブ火災に注意しましょう

冬を快適に過ごすためには、暖房器具が必要不可欠になってきます。その中で、火災の原因として多いのが、ストーブによる火災です。

正しい使用方法や注意事項を守り、ストーブによる火災を防ぎましょう。

ストーブを使用する場合の注意点
▽カーテンや寝具類の近くで使用しない。
▽給油する場合は、必ずストーブの火を消してから給油する。

▽洗濯物を乾かすなど、暖房以外の目的に使用しない。
▽外出などする場合には火を消す。

【問い合わせ先】

大洲消防署本署 ☎240119
長浜支署 ☎520119
川上支署 ☎342851

無料法律相談 ※要電話予約

時 12月17日(木)
午後2時～4時30分
場 大洲商工会館
問 大洲商工会議所 ☎24-4111

年金出張相談 ※要電話予約

大洲地域
時 12月3日(木)・16日(水)・24日(木)
午前10時～午後3時30分
場 大洲市総合福祉センター
長浜地域
時 12月11日(金)
午前10時～午後3時30分
場 長浜町商工会
問 松山西年金事務所
☎089(925)5105

人権相談

大洲地域
時 12月7日(月) 午前10時～正午
場 人権啓発課(別館3階)
時 12月15日(火) 午前10時～正午
場 南久米公民館
肱川地域
時 12月15日(火) 午前10時～正午
場 肱川公民館
問 急ぐ時は法務局大洲支局
☎0570(003)110
人権啓発課
☎24-1746

行政相談(総務省)

大洲地域
時 12月21日(月) 午前9時～正午
場 市役所3階第2会議室
問 総務課行政係 ☎24-1724
長浜地域
時 12月25日(金) 午後1時～4時
場 長浜体育館1階会議室
問 長浜支所 ☎52-1111
肱川地域
時 12月7日(月)
午後1時30分～4時30分
場 肱川公民館2階青年室
問 肱川支所 ☎34-2320
河辺地域
時 12月10日(木) 午前10時～正午
場 河辺老人福祉センター
問 河辺支所 ☎39-2112

不動産無料相談

時 12月15日(火)
午前10時～午後4時
場 宅建協会大洲地区連絡協議会
問 ビアスプランニング(株)
☎25-1747

図書館

《子どもとともに 本をひらこう 未来のページ》 (大洲市子ども読書活動推進計画キャッチフレーズ)

大洲市立図書館 ☎ 59-4111
 長浜分館 ☎ 52-1121
 肱川分館 ☎ 34-2319
 河辺分館 ☎ 39-2111

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ = 12月の休館日

〈開館時間 午前9時30分～午後6時〉
※27日は館内図書整理日のため休館します。

オススメ新着図書

中野のお父さん

北村 薫著 出版：文藝春秋



新人賞候補者からの思いがけない一言は？ 大物作家宛ての手紙に愛の告白？ 若き体育会系文芸編集者の娘と、定年間近の高校国語教師の父が、出版界で起きた様々な「日常の謎」に挑む！『オール読物』掲載を単行本化。

結果を出して定時に帰る時間術

小室 淑恵著 出版：成美堂出版



時間に制約があるほうが、うまくいく。今の時間の使い方を見直して、1時間でも1分でも早く会社を出よう！ワークライフバランスの第一人者が、忙しい人ほど幸せになれる時間管理術を紹介する。

アカシア書店営業中！（児童書）

濱野 京子作、森川 泉絵 出版：あかね書房



アカシア書店の、児童書コーナーの危機！読書好きの大地は、本を守るために行動開始。もっともっと、みんなに本の楽しさを知ってもらうには…。智也、真衣、琴音といっしょに、次々にくり広げる作戦の結果は？

(本文紹介TRCマークより)

※このほかにもたくさんの本が入っています。
(随時配架しています)
図書館のホームページで図書の検索ができます。
(<http://library.city.ozu.ehime.jp/>)

クリスマスおはなし会

大洲市立図書館では、今年も図書館職員によるクリスマスおはなし会を開催します。絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊びなど、楽しいおはなしをたくさん用意しています。申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。サンタさんが来るかもしれませんよ。

【日 時】12月23日(水) 午後2時30分～3時15分
【場 所】大洲市立図書館 1階 コミュニティホール
【対 象】幼児～小学校低学年



【昨年度の様子】

12月展示

一般：『年末大そうじに向けて！』

12月となり、今年も残すところあとわずかとなりました。この月は何かとやるべき事も多く、みなさん忙しくされていることでしょう。なかでも大掃除は、その年の汚れを落とす大切な作業です。段々きれいになっていく部屋の様子は、私たちをすがすがしい気持ちにさせてくれます。今月は、掃除に役立つ本の展示と貸し出しを行います。来る年に向け、今年の汚れをきれいさっぱり一掃し、気持ちのいい新年を迎えてみませんか。

児童：『サンタさん大集合！』

12月25日はクリスマスです。みなさんは、サンタさんにどんなプレゼントをお願いしますか。この時期は、町がはなやかになって、大人も子どももわくわくしますね。そこで図書館では、サンタさんが登場するおはなしをはじめ、クリスマスを楽しむ料理や工作の本の展示と貸し出しを行います。

小児在宅当番医

6日(日)	亀井小児科	(東大洲)	☎0893(24)3757
13日(日)	八幡浜急患センター※	(八幡浜市)	☎0894(24)1199
20日(日)	おおむら小児科	(内子町)	☎0893(44)7117
23日(水)	守口小児科※	(八幡浜市)	☎0894(24)7770
27日(日)	大洲ななほクリニック	(東若宮)	☎0893(25)7710
29日(火)	山下小児科	(西予市)	☎0894(62)6801
30日(水)	ごとう小児科	(東大洲)	☎0893(23)0510
31日(木)	八幡浜急患センター※	(八幡浜市)	☎0894(24)1199

(診療時間：午前9時～午後5時 ※は午後6時まで。小児在宅当番医での外科治療は対応困難のため、ケガの場合は、当日の救急病院をご利用ください)

保健センター

大洲市保健センター ☎23-0310 (大洲地域)
 長浜保健センター ☎52-3055 (長浜地域)
 肱川保健センター ☎34-2340 (肱川地域)
 河辺保健センター ☎39-2113 (河辺地域)

12月の各種検診（健診）

■妊婦関係（こんにちは赤ちゃんクラブ）

実施日	受付時間	場所	対象者および内容	持参品
14日(月)	午後1時～ 1時20分	大洲市 保健センター	【対象者】 出産予定日が 平成28年4月～平成28年7月の人 【内容】・ママの変化 ・先輩ママさんとの交流会	母子手帳・筆記用具

■乳幼児関係

実施日	受付時間	場所	対象者	持参品
1日(火)	午後0時45分～ 1時30分	大洲市 保健センター	4か月児健診 (27年7月生)	母子手帳・アンケート・ バスタオル
9日(水)			10か月児育児相談 (27年2月生)	
8日(火)			1歳6か月児健診 (26年5月生)	母子手帳・アンケート・ 歯ブラシ・タオル類
15日(火)			3歳児健診 (24年11月生)	

■特定健診・レディースデー健診・がん検診・肝炎ウイルス検診・後期高齢者健診・ピロリ菌検査・ペプシノゲン検査

実施日	受付時間	場所	対象者
4日(金) (レディースデー健診)	午前8時30分～11時	大洲市保健センター	【対象者／料金】大洲市民で、今年度受診していない人 ▽特定健診 40歳～74歳の国保加入者／1,000円 ▽レディースデー健診 20歳～39歳以下の女性／1,000円 40歳～74歳の国保加入女性／1,000円 75歳以上の女性／無料 ▽胃がん検診 40歳以上の人／1,200円 ▽肺がん検診 40歳以上の人／700円 (65歳以上の方は、肺がん検診に結核検診が無料で追加されます) ▽大腸がん検診 40歳以上の人／600円 ▽前立腺がん検診 50歳以上の人／2,160円 ▽肝炎ウイルス検診 40歳以上で過去受けたことがない人／700円 ▽子宮頸がん検診 20歳以上の女性／1,000円 ▽乳がん（マンモグラフィー）検診 40歳以上の女性／1,200円 ※75歳以上の方は、前立腺がん検診を除いて無料 ▽後期高齢者健診 75歳以上の人／無料 ※日ごろ、病院にかかっている人や病院にかかっているが生活習慣病の治療や検査を受けていない人は、特に受診をお勧めします。(後期高齢者医療被保険者証を必ずご持参ください) ※本人確認のため保険証をご持参ください。国保加入の方は、受診券をご持参ください。 ※婦人がん検診は、4日(金)のみ実施です。
6日(日) 7日(月) (特定健診・後期高齢者健診)	レディースデー健診で実施する子宮頸がん検診の受付時間 午後1時～1時30分		

昨年度から、国立がん研究センターと愛媛大学、大洲市の共同研究に協力できる40～74歳の人を対象に、生活習慣のアンケート調査にご協力いただくと胃の健康度を調べるピロリ菌検査・ペプシノゲン検査（約6,000円）が無料で受けられます。ただし平成26～28年度の3年間で一人1回のみです。希望者は、保健センターにお問い合わせください。

レディースデー健診で実施する婦人がん検診（子宮頸がん検診と乳がん（マンモグラフィー）検診）は、予約が必要です。

救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30~17:30】	夜間帯【17:30~翌8:30】
月・火	市立大洲病院(西大洲) ☎24-2151	
水	加戸病院(内子町) ☎44-5500	
木	大洲記念病院(徳森) ☎25-2022	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211
金～日	大洲中央病院(東大洲) ☎24-4551	

曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。

大洲喜多休日夜間急患センター

【場所】大洲市東大洲
 【電話】0893(23)1156
 【診療科目】内科
 【診療時間】平日・土曜 午後8時～11時
 日曜・祝日 午前9時～午後6時

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

心と体の健康ガイド

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

▽子育て相談

《家庭児童相談》

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分

場 子育て支援課

問 ☎24-5718

《家庭教育・子育て相談》

時 月・火・木・金曜日の午前9時～午後4時

場 喜多小学校内(大洲子育てサポートそよ風)

問 ☎24-4580

▽ふれあいスクール相談

【不登校・ひきこもりなど】

時 月～木 午前8時30分～午後5時

場 国立大洲青少年交流の家〔自然環境館3階〕

問 ☎24-1414

▽青少年相談室

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分

場 教育委員会内青少年センター

問 ☎24-7830

▽物忘れ相談

時 12月16日(水) 午後1時30分～2時30分

場 総合福祉センター1階応接室 ※要電話予約

問 高齢福祉課内地域包括支援センター

☎24-2111(内線169・176)

家族のみ相談も可能

▽心配ごと相談

大洲地域

時 一般相談 毎週月・水曜日

法律相談

弁護士 ※要電話予約(社会福祉協議会窓口)

毎月第1・3火曜日

司法書士など

毎月第2・4・5火曜日・毎週木曜日

介護相談 毎週金曜日

午前10時～正午・午後1時～4時

※法律相談(弁護士)は午前10時～正午

場 総合福祉センター

問 総合福祉センター1階

社会福祉協議会窓口 ☎23-0313

(相談室直通) ☎23-5629

長浜地域

時 12月25日(金) 午後1時～4時

場 長浜体育館1階会議室

問 大洲市社協長浜支所 ☎52-1194

肱川地域

時 12月7日(月) 午後1時30分～4時30分

場 肱川公民館2階青年室

問 大洲市社協肱川支所 ☎34-2312

河辺地域

時 12月10日(木) 午前9時～正午

場 河辺老人福祉センター

問 大洲市社協河辺支所 ☎39-2510

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック 

診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
 火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

村上勝也法律事務所 

借金・夫婦・男女問題、交通事故、相続などご相談下さい。

◆相談料(1時間ごと) ※土日・平日夕方のご相談は応相談

個人的なご相談 5,000円 事業者のご相談 10,000円

弁護士費用の分割払いも可能です。

まずはお電話下さい。☎0893-57-6266

大洲市中村231愛媛舗道ビル2階 <http://www.murakami-law.net>

がんばるひと



大洲北中学校3年 FCゼブラ所属
U-15 (15歳以下) 日本代表
(AFC U-16選手権2016※予選モンゴル遠征メンバー)

東 俊希 さん



私は小学1年生から喜多サッカースポーツ少年団でサッカーを始め、中学生からは松山市のクラブチーム「FCゼブラ」に所属しています。試合ではフォワードやサイドハーフで出場することが多く、ドリブルや決定的なパスが自分の持ち味だと思っています。

日本代表に選出された時は「まさか自分が」と驚きましたが、同時に、せっかく選ばれたのだから多くの事を学んで帰ってこようと思いました。9月16日(水)のモンゴル戦では、後半16分に右サイドハーフで初の海外公式試合に出場しました。ドリブルからのシュートを打つことができましたが、ゴールという結果は残すことができませんでした。同年代であるチームメイトのパス精度やコントロールの質の高さ、ボールを持っていない時のポジショニングなど、多くを学ぶことができ、大きな刺激になりました。

3学期からは広島県の中学校に転入し、サンフレッチェ広島ユースに所属することが決まっています。高校進学後は1年生でレギュラーを目指し、多くの試合でアピールして再び代表に招集されることが目標です。将来は自分の課題である決定力や守備力を身に付け、中盤の点取り屋と呼ばれる選手になりたいです。そして、ワールドカップで活躍という最大の夢をかなえたいと思います。

※AFC (アジアサッカー連盟) が主催する、16歳以下のナショナルチームによる大陸選手権大会。上位4チームが2017FIFA (国際サッカー連盟) U-17ワールドカップの出場権を得ることができる。

編集後記

今月号の特集記事では、愛媛マングリンバイレーツの選手、フロントのみなさんに多大なる協力をしていただきました。

9月中旬に3回の取材をさせていただき、後期優勝と球団創設以来初となる総合優勝を決めた時には、自分もチームの一員のようにうれしく思いました。

自分の取材で優勝できたのかも、とひそかに思っていたのですが、取材に行かなくても独立リーグ日本一に輝きました。当たり前ですが、自分の動向とは全く関係ありませんでした。

今年も松本零士先生が新谷に帰ってこられました。「人生のなかで、乗るべき列車が必ずやってくる。その列車に乗り遅れないように」という先生の言葉が強く印象に残っています。夢を語る人の話は、取材する側も引き付けられます。「地球に戻れなくていいから、私は宇宙に行きたい」と語る松本先生の目は、今回も少年のように輝いていました。

社会福祉法人 愛美園 **五郎保育園**

HPを開設しました!

スマートフォンでの閲覧にも対応しています!

●施設のご案内 ●入園のご案内 ●1日の流れ
●年間行事 ●給食 ●採用情報 などなど...

自然に囲まれた園舎で働きませんか?
来年度保育士募集中 ☎0893-23-4478

古新聞・古雑誌・ダンボール・ペットボトル・空き缶

1kg 2ポイント

ポイントを貯めて 500ポイントで 500円分の商品券と交換

CCC ☎0893-25-3329
(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ 亀田

金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も買取 宅配買取OK!

亀田質店

【営業時間】 am9時~pm8時 【定休日】 水曜日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m