

大洲市立図書館 ☎ 59-4111  
 長浜分館 ☎ 52-1121  
 肱川分館 ☎ 34-2319  
 河辺分館 ☎ 39-2111

【大洲】								【長浜】								【肱川】								【河辺】							
日	月	火	水	木	金	土	日	日	月	火	水	木	金	土	日	日	月	火	水	木	金	土	日	日	月	火	水	木	金	土	日
						1								1								1								1	
2	3	4	5	6	7	8	2	2	3	4	5	6	7	8	2	2	3	4	5	6	7	8	2	2	3	4	5	6	7	8	2
9	10	11	12	13	14	15	9	9	10	11	12	13	14	15	9	9	10	11	12	13	14	15	9	9	10	11	12	13	14	15	9
16	17	18	19	20	21	22	16	16	17	18	19	20	21	22	16	16	17	18	19	20	21	22	16	16	17	18	19	20	21	22	16
23	24	25	26	27	28	29	23	23	24	25	26	27	28	29	23	23	24	25	26	27	28	29	23	23	24	25	26	27	28	29	23
30	31						30	30	31					30	30	31						30	30	31					30		
※3/11～16 特別整理期間								※2/27～3/2 特別整理期間								※3/5～7 特別整理期間															
■ = 3月の休館日								〈開館時間 午前9時30分～午後6時〉																							

### 特別整理期間のお知らせ

特別整理期間のため、毎週月曜日・月末図書整理日（31日）以外にも、図書館を休館する日があります。館ごとに休館日が異なりますので、ご注意ください。詳しい休館日は、カレンダーでご確認ください。なお、肱川分館は2月に終了しているため、通常開館となります。

期間中、みなさんには大変ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※休館中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。

なお、CD・DVDは、返却ポストには入れずに、特別整理期間終了後にカウンターへ直接お持ちください。

（特別整理期間となっていない他の館でも返却できます。）

### オススメ新着図書



人はな、自分が気張らんと幸せにはならへん。ほかの人がいくらがんばったって、自分は幸せにはなれんのよ…。放送作家で脚本家の小山薫堂が伝える、京都の里山にひっそりと暮らすおばあちゃんの人生への向き合い方。

小山薫堂が90歳のおばあちゃんに学んだ大切なこと  
 小山 薫堂編 出版：PHP研究所



にわとり、ゴリラ、女の子、ピエロ…。みんな持っている、小さいハートや、大きいハート。いろんなハートを探してみよう！とびきりハッピーでおしゃれなファーストブック。

どどここハート（子育て絵本）  
 tupera tupera作 出版：ブロンズ新社

（本文紹介TRCマークより）

※このほかにもたくさんの本が入っています。（随時配架しています。）

図書館のホームページで図書の検索ができます。

(<http://library.city.ozu.ehime.jp/>)

### 3月展示

#### 一般：『種をまこう！家庭菜園のススメ』

自分の手で育てた野菜を食べてみたいと思ったことはありませんか。畑や広い庭がなくても、ベランダ菜園や紙コップなどで、とても簡単に野菜を作ることができます。今月は、手軽に育成できる野菜づくりの入門書や野菜の基礎知識、畑の基本的な作業まで、家庭菜園に関する資料の展示と貸し出しを行います。

#### 児童：『もうすぐ春ですよ』

おひさまが輝くなか、ぽかぽか陽気に誘われて、生き物たちが出てきました。春はもうすぐそこまで来ています。どうやら、本の中からも春の足音が聞こえてきました。みなさんも、図書館で春の足音を聞いてみてください。今月は、春を感じる絵本や児童書の展示と貸し出しを行います。

## 小児在宅当番医

2日(日)	守口小児科※	(八幡浜市)	☎0894(24)7770
9日(日)	大洲ななほしクリニック	(東若宮)	☎0893(25)7710
16日(日)	山下小児科	(西予市)	☎0894(62)6801
21日(金)	ごとう小児科	(東大洲)	☎0893(23)0510
23日(日)	八幡浜急患センター※	(八幡浜市)	☎0894(24)1199
30日(日)	さわい小児科医院	(中村)	☎0893(24)7530

(診療時間：午前9時～午後5時 ※は午後6時まで)

# 保健センター

大洲市保健センター ☎23-0310 (大洲地域)  
 長浜保健センター ☎52-3055 (長浜地域)  
 肱川保健センター ☎34-2340 (肱川地域)  
 河辺保健センター ☎39-2113 (河辺地域)

### 3月の各種検診(健診)

#### 乳幼児関係

実施日	受付時間	場所	対象者	持参品
4日(火)	午後1時～ 1時30分	大洲市 保健センター	4か月児健診 (25年10月生)	母子手帳・アンケート・ タオル類
5日(水)			10か月児育児相談 (25年5月生)	
11日(火)			1歳6か月児健診 (24年8月生)	母子手帳・アンケート・ 歯ブラシ
18日(火)			3歳児健診 (23年2月生)	

## あなたの健康のために

# あなたの次の世代の健康づくりのために 始まります！次世代多目的コホート研究

今や、国民の2人に1人が「がん」にかかる時代です。

国立がん研究センターと愛媛大学医学部が共同して、日本人の生活習慣が、がんなどの生活習慣病とどのように関わっているかを明らかにする調査「次世代多目的コホート研究」を行います。

自身や次世代の健康と長寿のために、ぜひご参加ください。

詳細は、4月以降の保健だよりなどでお知らせします。

【対象者】市内の40～74歳の人

内容		特典
①	生活習慣アンケート記入	▽「あなたの食習慣の傾向」に関する結果表をお返しします。 ▽「あなたの食習慣から予測されるがんや循環器疾患の危険度」に関する結果表をお返しします。 ▽1,000円分の全国共通商品券(QUOカード)を差し上げます。
②	血液・尿検査	ピロリ菌、ヘプシノゲン検査(胃がん発症の危険度が分かる)の血液検査(約6,000円)が無料で受けられます。

※①と②両方、または①のみの参加も可能です。

### 【問い合わせ先】

大洲市保健センター ☎23-0310



曜日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～翌8:30】
月・火	市立大洲病院(西大洲) ☎24-2151	
水	加戸病院(内子町) ☎44-5500	
木	神南診療所(新谷) ☎25-7720	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211
金～日	大洲中央病院(東大洲) ☎24-4551	

曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の当番にご連絡ください。

## 大洲喜多休日夜間急患センター

【場所】大洲市東大洲  
 【電話】0893(23)1156  
 【診療科目】内科  
 【診療時間】平日・土曜 午後8時～11時  
 日曜・祝日 午前9時～午後6時

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

# 心と体の健康ガイド

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます。)

## ▽子育て相談

### 《家庭児童相談》

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分

場 市役所社会福祉課(子育て支援室)

問 ☎24-2111(内線185・188)

### 《家庭教育・子育て相談》

時 火・木・金曜日の午前9時～午後4時

場 喜多小学校内(大洲子育てサポートそよ風)

問 ☎24-4580

## ▽ふれあいスクール相談

### 【不登校・ひきこもりなど】

時 月～木 午前8時30分～午後5時

場 国立大洲青少年交流の家〔自然環境館3階〕

問 ☎24-1414

## ▽青少年相談室

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分

場 大洲市民会館内青少年センター

問 ☎24-7830

## ▽物忘れ相談

時 3月26日(水) 午後1時30分～2時30分

場 総合福祉センター1階応接室 ※要電話予約

問 高齢福祉課内地域包括支援センター

☎24-2111(内線169・176)

## ▽心配ごと相談

### 大洲地域

時 一般相談 毎週月・水曜日

法律相談

弁護士 ※要電話予約(社会福祉協議会窓口)

毎月第1・3火曜日

司法書士など

毎月第2・4・5火曜日・毎週木曜日

介護相談 毎週金曜日

午前10時～正午・午後1時～4時

※法律相談(弁護士)は午前10時～正午

場 総合福祉センター

問 総合福祉センター1階

社会福祉協議会窓口 ☎23-0313

(相談室直通) ☎23-5629

### 長浜地域

時 3月28日(金) 午後1時～4時

場 長浜体育館1階会議室

問 大洲市社協長浜支所 ☎52-1194

### 肱川地域

時 3月5日(水) 午後1時30分～4時30分

場 肱川公民館2階青年室

問 大洲市社協肱川支所 ☎34-2312

### 河辺地域

時 3月10日(月) 午前9時～正午

場 河辺老人福祉センター

問 大洲市社協河辺支所 ☎39-2510

## 借金問題や住宅ローン返済

お気軽にご相談ください。過払い金無料診断実施中

・相談問題のご相談も承ります。  
 ・ご自宅またはご希望の場所へ司法書士がお伺いすることもできます。

まずは相談! はこちらに行こう!!

0120-556-215

詳しくはHPをご覧ください  
 ところ法務事務所

個別での出張相談OK! 相談無料

司法書士 法人 **ところ法務事務所** 愛媛県司法書士会所属登録番号第578号  
 KOKORO OFFICE OF JUDICIAL AFFAIRS 簡易訴訟代理等関係業務認定番号 第601405号(平成19年9月3日認定)

松山市千舟町5丁目5-3 EME松山千舟ビル6F 営業時間/9:00～18:00 代表司法書士 荒川 晃久  
 ※司法書士法第3条に定める訴訟額の範囲に限ります。依頼内容によっては、お受けできない場合がございます。

補聴器選びは 認定補聴器技能者のいる  
 補聴器のプロショップ! 認定補聴器専門店へ

## 大洲補聴器センター

(0893)24-3324

一週間 無料体験 レンタル有!

営業時間 10:30～17:30 水曜定休  
 大洲市常磐町93番地

ホームページ [大洲補聴器センター](#) [検索](#)



おおずの元気

# がんばるひと



遊 鼓

リーダー **安川 武志** さん



私たちの住む正山地区には、肱川町内の他地区にあるような郷土芸能がなく、自分たちで地元を元気にするために太鼓チームをつくろうというのがきっかけで、平成14年に4人のメンバーで「遊鼓」を設立しました。当初は太鼓を購入することができないため、樽や古タイヤで練習をしていましたが、その後地元のお堂などにある太鼓の胴だけを借用し皮を張ったり、地元自治会の援助などにより徐々に整備することができました。また、平成22年度には、大洲市の「がんばるひと応援事業」補助金を活用して、大太鼓を購入することができました。

現在は、高校生から80歳までの6人で年間5～8回肱川町内の行事に参加しています。毎年、年が明けると同時に1年間の地域の安全や無病息災、五穀豊穡を祈って地元の安楽寺で行う「出発太鼓」から、私たちの活動は始まります。

他の団体と同様に私たちも後継者不足に悩んでいます。私たちは、ギターや三味線、民謡とのコラボレーションを中心としたオリジナル曲の演奏をしています。太鼓の演奏は特殊なものだからとか自分はリズム感がないからと敬遠するのではなく、とりあえず叩いてみようといった感覚で参加して、太鼓を身近なものに感じてほしいと思っています。太鼓に興味のある人は、一度見に来てください。

これからも、地元のために「何をするか」ではなく、地元のために「何ができるか」を考え、活動を続けていきたいと思っています。

## 編集後記

毎年冬になると、駅伝大会やマラソン大会がテレビで多く中継されます。子ども頃からマラソンが苦手な自分は、長距離を走れる人を尊敬の念で見えています。

同級生から聞いた話ですが、小学校低学年の時、体育の授業でマラソンがあり、苦手な私は泣きながら走っていたそうです。自分の記憶からは、当然消去されていますが…。

今回、粟津保育所のマラソン大会で、必死に走る児童を撮影しながら、そんなことを思い出していました。④

今年もたくさんさんの新成人が新たな門出を迎え、大人の仲間入りを果たしました。自分の成人式から数年が経ちますが、あの頃思い描いていた『理想の大人』には程遠く、まだまだ経験しなければならぬことばかりです。今後、成人式を迎える若者が、憧れるような大人に成長したいと思います。

少しずつ春の訪れを感じられる日が増えてきました。今年の春は何をしようか…。考えるだけでわくわくしますね。⑤

**ユーズドショップ 亀田**  
**金・プラチナ高価買取 ブランド品販売**  
 商品券・金券も買取  
**亀田 質店**  
 【営業時間】 am9時～pm8時 【定休日】 水曜日  
 大洲店 **24-5700** バイパス大洲南出入口(北沢交差点)より旧56号線へ150m

古新聞・古雑誌・ダンボール  
 ポイントカードに  
 ポイント(1kg=2ポイント)を貯めて  
**500ポイント**で  
 500円分の  
**商品券と交換**  
**CCC** ☎0893-25-3329  
 (有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲 3051-1

南予地域で働く皆さんの味方です。  
**なんでも労働相談ダイヤル・無料**  
**0120-154-052**  
 ☎相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp  
 労働問題等でお困りの方は南予地協まで  
**連合愛媛南予地域協議会**  
 宇和島市中央町2丁目4番10号  
 TEL 0895-28-6679  
 FAX 0895-28-6689