

# 大洲市健康マラソン大会

## みんな笑顔でさわやかに！ 第27回 大洲市健康マラソン大会

2月7日(日)、健康マラソン大会が、市民約930人の参加を得て、八幡浜・大洲地区運動公園内で開催されました。

この日は少し肌寒い朝でしたが、気温も時間とともに少しずつあがり、絶好のマラソン日和となりました。大会は、2キロ、2.3キロ、4.2キロの3コースが設定され、3歳児から69歳までの人が、ファミリーコースや一般の部など、それぞれ20の部門に分かれて行われました。

300人以上の人が参加したファミリーコースは、手をつないで和気あいあいと走る親子づれなど、微笑ましい光景が繰り広げられていました。  
大会の結果は下表のとおりです。



▲選手宣誓をする井上さんファミリー



▲ファミリーコースのトップでゴールする選手



▲中学生も大勢参加しました

### 第27回 大洲市健康マラソン大会 【結果】

(敬称略)

◆2.3km 小学4年男子の部 (39人)				
順位	氏名	記録(分:秒)	備考	
1	稲田 哲伸	8:35	大洲小学校	
2	上田 晋輔	9:27	大洲小学校	
3	原田 和之	9:30	粟津小学校	

◆2.3km 一般男子の部 (7人)				
順位	氏名	記録(分:秒)	備考	
1	岡本 和也	8:43	若	宮
2	松岡 浩平	9:05	若	宮
3	徳山 猶史	9:09	若	宮

◆2.3km 小学6年女子の部 (41人)				
順位	氏名	記録(分:秒)	備考	
1	萩森 咲奈	9:14	新谷小学校	
2	山口 楓	9:23	長浜小学校	
3	山田 果穂	9:40	大洲小学校	

◆2.3km 小学5年男子の部 (48人)				
順位	氏名	記録(分:秒)	備考	
1	西山竜太郎	8:51	喜多灘小学校	
2	吉良 亘平	8:57	喜多小学校	
3	大下 啓介	9:12	平野小学校	

◆2.3km 一般男子(40歳以上)の部 (7人)				
順位	氏名	記録(分:秒)	備考	
1	馬場 貴範	8:19	平	野
2	吉良 浩明	9:10	田	口
3	高本 金充	9:10	八	多喜

◆2.3km 中学1年女子の部 (72人)				
順位	氏名	記録(分:秒)	備考	
1	大下 華奈	8:29	平野中学校	
2	山本 真琴	8:48	大洲北中学校	
3	中岡 南美	8:50	新谷中学校	

◆2.3km 小学6年男子の部 (60人)				
順位	氏名	記録(分:秒)	備考	
1	兵頭 悠生	8:20	大洲小学校	
2	高木 優	8:33	平小学校	
3	松本 敬幸	8:35	大洲小学校	

◆4.2km 高校男子の部 (7人)				
順位	氏名	記録(分:秒)	備考	
1	山本 和生	14:22	大洲高校	
2	井上 空太	14:31	大洲高校	
3	水口 拓哉	14:43	大洲高校	

◆2.3km 中学2年女子の部 (55人)				
順位	氏名	記録(分:秒)	備考	
1	坂本 夕夏	8:28	肱東中学校	
2	小西 望恵	8:36	新谷中学校	
3	村上 瑠菜	9:00	平野中学校	

◆2.3km 中学1年男子の部 (97人)				
順位	氏名	記録(分:秒)	備考	
1	藤本 拓磨	7:44	大洲北中学校	
2	坂本 玲弥	7:54	大洲北中学校	
3	宗金 啓太	7:57	大洲東中学校	

◆4.2km 一般男子の部 (7人)				
順位	氏名	記録(分:秒)	備考	
1	中川 敏資	15:58	西予市(市内勤務)	
2	富岡 峻人	17:14	阿	蔵
3	岩田 康宏	17:38	阿	蔵

◆2.3km 中学3年女子の部 (3人)				
順位	氏名	記録(分:秒)	備考	
1	菊池恵莉香	9:10	平野中学校	
2	中野 七美	9:31	肱東中学校	
3	上田 樹杏	9:32	肱東中学校	

◆2.3km 中学2年男子の部 (97人)				
順位	氏名	記録(分:秒)	備考	
1	上野 慎介	7:40	平野中学校	
2	黒木 涼一	7:42	大洲北中学校	
3	久保 拓海	7:45	平野中学校	

◆4.2km 一般男子(40歳以上)の部 (6人)				
順位	氏名	記録(分:秒)	備考	
1	村井 明宏	17:23	阿	蔵
2	村本 知律	17:45	新	谷
3	渡辺 謙二	18:35	長	浜

◆2.3km 高校女子の部 (1人)				
順位	氏名	記録(分:秒)	備考	
1	紺田 紫織	9:07	大洲高校	

◆2.3km 中学3年男子の部 (9人)				
順位	氏名	記録(分:秒)	備考	
1	山本 航平	7:21	平野中学校	
2	菊池 諭	7:58	平野中学校	
3	二宮 虎明	8:23	平野中学校	

◆2.3km 小学4年女子の部 (25人)				
順位	氏名	記録(分:秒)	備考	
1	福泉知早斗	9:35	平小学校	
2	續 あみ	10:06	喜多小学校	
3	井上 七海	10:26	喜多小学校	

◆2.0km 60歳以上の部 (2人)				
順位	氏名	記録(分:秒)	備考	
1	奥野 茂利	10:16	菅	田
2	清水 武男	10:32	新	谷

◆2.0km ファミリーコース (317人)				
------------------------	--	--	--	--

◆2.3km 小学5年女子の部 (29人)				
順位	氏名	記録(分:秒)	備考	
1	森本 真菜	8:59	菅田小学校	
2	米田 実樹	9:05	新谷小学校	
3	柴田みなみ	9:40	菅田小学校	



図書館情報

# 図書館情報

大洲市立図書館 ☎ 59-4111  
 大洲市立図書館長浜分館 ☎ 52-1121  
 大洲市立図書館肱川分館 ☎ 34-2319  
 大洲市立図書館河辺分館 ☎ 39-2111

## 2010年4月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■ = 休館日 開館時間 午前9時30分～午後6時  
 ※30日は館内図書整理日のため休館します。

## オススメ新着図書

—インターネットを利用して、図書の検索が  
 各家庭や携帯電話からできます。—

大洲市公式  
 ホームページ → 大洲市立図書館 → 蔵書検索

### 目からウロコの防災新常識

山村武彦著

火災、新型インフルエンザ、水害・土砂災害、竜巻・落雷、地震、津波…。誰でもが遭遇する可能性の高い災害の知識をはじめ、してはならない行動、しなくてはならない対応（作法）を紹介する。

### 桐島、部活やめるってよ

朝井リョウ著

バレー部のキャプテン桐島が、突然部活をやめた。それがきっかけで、同じ高校に通う5人の生活に、小さな波紋が広がり…。野球部、バレー部、映画部といった部活をキーワードに、至るところでリンクする5人の物語。

### 波枕

鳥越碧著

龍馬暗殺。熱き男に愛された女の幸せは、儚くも奪い去られた。残された妻・おりょうの怒濤の後半生とは。誇りを持って、龍馬の妻であり続けた女の一生を描く。

### ふたりでおかいもの（児童書）

いとうひろし著

あたしは世界一のおねえちゃん。なのに弟は、いたずらずきの悪魔なの。今日はあたしひとりでおかいものに行くはずだったのに、弟がくっついてきちゃって…。元気なきょうだいのちょっと変わったおでかけを描く楽しい物語。

## 子ども読書の日と こどもの読書週間

4月23日は「子ども読書の日」です。これは、国民の間に広く子どもの読書活動についての関心と理解を深めるとともに、子どもが積極的に読書活動を行う意欲を高めるために平成13年12月に法律で定められたものです。当日は、午後2時30分から大洲市立図書館で、3歳～6歳程度を対象とした『こども読書の日記念「おはなし会」』を開催します。ぜひ、遊びに来てください。

また、4月23日から5月12日は「第52回こどもの読書週間」です。今年の標語は「たんけんしたいな 本の森」です。大洲市立図書館では、期間中に児童書コーナーとヤングアダルトコーナーで、愛媛県立図書館が紹介する「こどもにおすすめの本」を展示します。昨年一年間に発行された子どもの本の中から、幼児から中学生まで、年齢に応じて選ばれた本です。みなさんも、本の森をたんけんしてみませんか。

## 新着情報

### 【一般図書】

何とかなるさ！

山崎直子著

世界のどこかで居候

中山茂大文

3時間でつかむ経済の基礎知識

角川総一著

ワースト記録の県民学

「お国自慢」研究会著

子育てウツからスルリと抜け出す100のコツ

主婦の友社著

四十九日のレシピ

伊吹有喜著

教室の亡霊

内田康夫著

救命拒否

鍋木蓮著

送り人の娘

廣嶋玲子著

遊びへんろ

下村和子著

絵伝の果て

早瀬乱著

煙の樹

デニス・ジョンソン著

### 【児童書】

子どものためのノートのコツ

大門久美子文

だいたいいくつ？

ブルース・ゴールドストーンさく

みんなでびっくり！変身ことば

ながたみかこ文

白鳥のトランペット

E.B.ホワイト作

ライオンはかせのはなやさん

かつらこえ・ぶん

※このほかにもたくさんの本が入っています。(随時配架しています。)

# まちのわだい



▲とてもフレンドリーな白井先生

## ☆☆☆☆☆ ボレーボール?!

～長浜小学校でトップアスリートを招いてバレーボール教室を開催～

1/29(金)

モントリオールオリンピック女子バレーボールの金メダリスト、白井貴子さんを招いてのバレーボール教室が、長浜小学校（吉見隆史校長）の5・6年生の児童を対象に長浜スポーツセンターで開催されました。トップアスリートの豊かな経験と卓越した技術に直接触れることで、スポーツの楽しさに気づいたり、体を動かすきっかけづくりになることを目的として行われたものです。

白井さんは、「何か自分なりの目標を持って！そして目標を持ったなら、待っているのは駄目。自分から動くことが大切なの」と児童に語りかけました。教室では、ユニークな運動を取り入れて体を十分ほぐした後、レシーブやパスの基本について学びました。初めてバレーボールをした児童もいたようですが、楽しみながら真剣に取り組んでいました。

※バレーボールの語源はボレーボール。アメリカ生まれのボールを落とさないゲームなのだそうです。

2/4(木)

## 郷土食で健康に

～平成21年度 健康食フェア～

大洲市総合福祉センターで、健康食フェアが大洲市食生活改善推進協議会（伊賀上芳子会長）の主催で開催されました。今年のテーマは「健康長寿郷土食」で、大洲産の材料を使って、各支部が趣向をこらして作成した“健康郷土食”が、テーブルの上に所狭しと並べられていました。参加者は使われている材料や作り方などを見ながら、料理をひとつひとつ味わっていました。



▲たくさんの健康郷土食



▲力を合わせてお餅つき

## 笑顔で交流の一日

～三世代交流会～

2/6(土)

大洲市総合福祉センターで、「三世代交流研修会」が開催されました。当日は、曇り空の一日でしたが、婦人会や老人会、PTAや小中学生ら約200人が参加しました。午前中はみんなで昼食づくり。餅つきをし、豚汁やなますなどを協力して作りました。中学生がついた餅を、PTAや婦人会の人がこねるなど、様々な場所で協力しあいながら、笑顔で作業が進められました。おいしい昼食後、午後からは、各世代の代表者が意見発表を行いました。とても楽しい有意義な一日となりました。



## まちのわだい



▲社殿横の牛の座像を触り無病息災を祈る参拝者

## 春はもうあぐ

～祇園まつり～

2/14(日)  
～17(水)

旧正月の1日から4日にあたる2月14日(日)から17日(水)まで八多喜の祇園神社で祇園まつりが開催されました。

14日の初日には、開幕式があり地元商工会のみなさんなどが、本殿で地域の発展を祈りました。境内では、名物のうどんや福熊手などの縁起物売る店も出され、祭りを盛り上げていました。また最終日には、厄年の人たちが厄払いの藤縄神楽を奉納し、餅まきが行われました。

2/15(月)

## 力作ぞろい

～浪漫八橋フォトコンテスト審査～

フォトコンテストの開催を通して地域文化や観光資源を広く知ってもらおうと、大洲市観光協会河辺支部の主催により「浪漫八橋(屋根付き橋)フォトコンテスト」が開催され、この日、河辺支所の会議室で応募作品の審査が行われました。

応募いただいた120点の作品はどれも力作ぞろい。審査員は苦勞しながらも11点の入賞作品を決定しました。

入賞されたのは次のみなさんです。(敬称略)

**最優秀** 福岡 弘和 (内子町)

**優秀** 山本 善子 (大洲市)、杉浦 正幸 (西条市)

**入選** 亀井 猛 (大洲市)、武内 勇雄 (西予市)、幸務 光人 (松山市)、日野 清 (新居浜市)  
塚野 寿秋 (砥部町)、小川 浩三 (大洲市)、河野 達郎 (大洲市)、佐々木政明 (八幡浜市)



▲新緑、紅葉、雪景色、イベント……。これにしますか。



▲ポイントを探して

## 身近な地域で新たな発見!

～肱川ウォークラリー大会～

2/21(日)

「肱川ウォークラリー大会」(肱川公民館主催)が行われました。肱川町内の小学生49人が参加し、全長6kmのコースを8チームに分かれ、各ポイントでの問題を解きながら歩きました。今年は大谷地区がコースとなっていて、問題はその地域にちなんだもので、木の名前やお寺の名前などが出題されていました。大谷小学校児童以外は普段歩くことが少ない場所を歩くことで、町内の名所旧跡について知ることができたようです。

最後は大谷自治センターでさわやかボランティアグループのお手製カレーライスをごちそうになり、寒風にさらされた体を温めていました。

2/28(日)

## 日ごろの努力の成果を披露

～第29回芸能発表会～

第29回芸能発表会が大洲市文化協会長浜支部の主催により、長浜体育館2階大ホールで開催されました。日ごろから練習に励まれている19団体のみなさんが、緊張のなかにも和やかな雰囲気でもてなす・舞踊・詩吟・民謡・大正琴、三味線の演奏・ダンス・郷土芸能など多彩な催しを次々に披露しました。

特別出演で長浜小学校合唱団のすばらしい歌声が披露され、客席からは盛大な拍手がおこり、有意義な発表会となりました。



▲舞台発表の様子